



Nombre del Alumno: Claudia Elizabeth Ramirez Alfaro

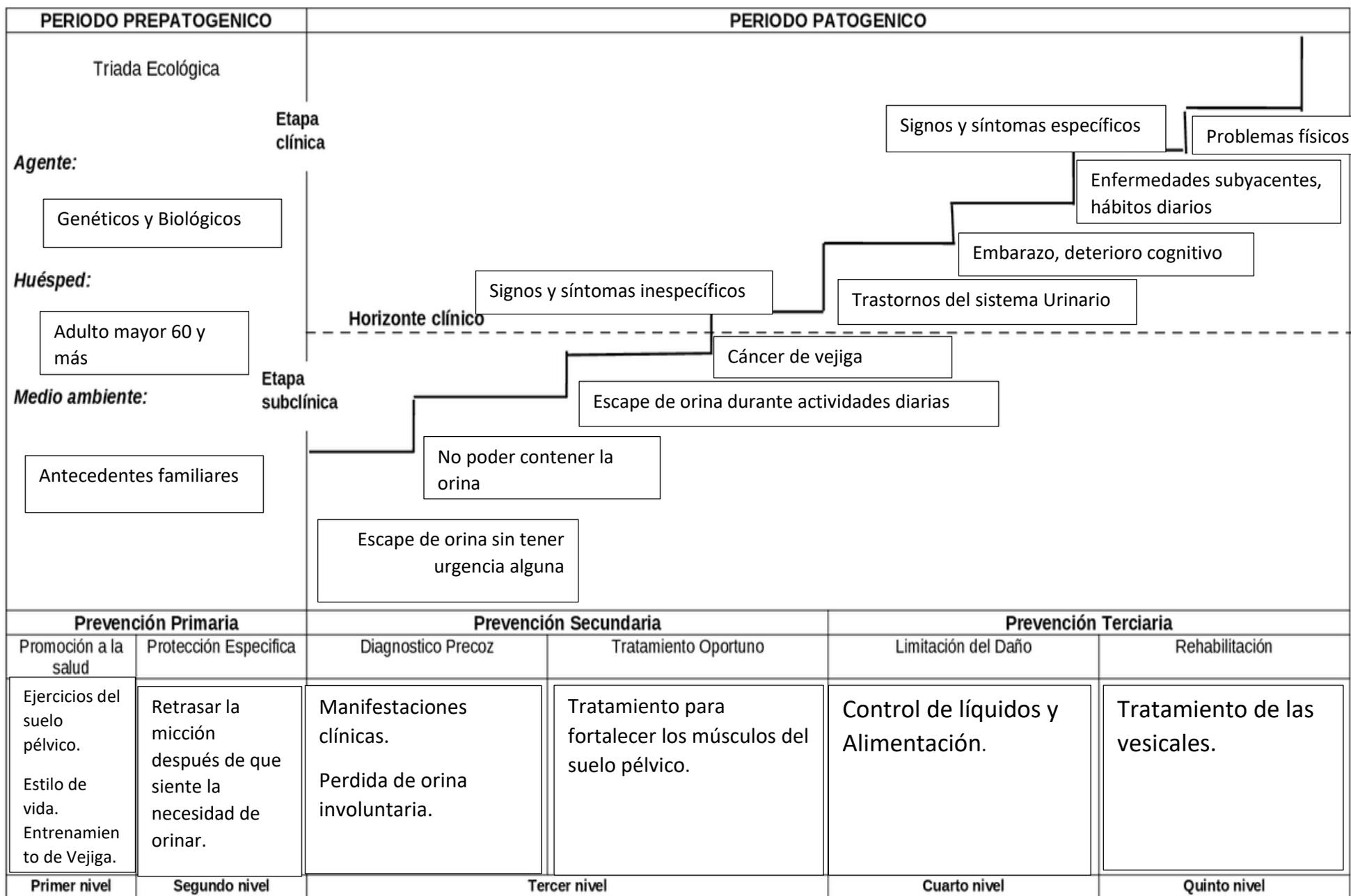
Nombre del tema: Incontinencia urinaria en el adulto mayor (PLACE)

Parcial: I

Nombre de la Materia: Submodulo I

Nombre del profesor: Maria José Hernández Méndez

Nombre de la carrera: Enfermería 6 SEMESTRE



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio:

3

Clase:

1

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P):

Etiqueta (problema): Incontinencia Urinaria Mixta.

Código del diagnóstico: 00310

Factores relacionados (causas) (E)

Factores relacionados (Causas) (E): Pared interior débil de la vejiga.

Atrofia muscular esquelética incompetencia del cuello de la vejiga.

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS (SIGNOS Y SINTOMAS)

Características definitorias (Signos y síntomas):

Perdida involuntaria de orina por esfuerzo físico.

Urgencia urinaria

Nocturia.

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Continenencia urinaria 0502 Control de la eliminación de orina de la vejiga	050207	1- Siempre	MANTENER A
	Perdidas de orina entre micciones.	Demostrado	2
	050211	2- Frecuentemente de mostrado.	AUMENTAR A
	Pérdidas de orina al aumentar la presión abdominal.	3-Aveces demostrado	4
	050212	4-Raramente demostrado	MANTENER A
Ropa interior mojada durante el día.	5-Nunca Demostrado	3	AUMENTAR A
			5

INTERVENCIONES (NIC):

Cuidados de la incontinencia Urinaria

ACTIVIDADES

- Identificar las causas multifactoriales que producen incontinencia (diuresis patrón miccional, función cognitiva, problemas urinarios, posmiccional y medicamentos.)
- Monitorizar la eliminación urinaria incluyendo la frecuencia, consistencia, olor, volumen y color.
- Limitar la ingestión de productos irritantes como la vejiga (Refrescos, Café, Chocolate)
- Limpiar la zona dérmica genital a intervalos regulares.

INTERVENCIONES (NIC):

Ejercicios del suelo pélvico

ACTIVIDADES

- Determinar la capacidad de reconocer la urgencia de evacuar.
- Enseñar al paciente a tensar y luego relajar el anillo muscular alrededor de la uretra si evitara orinar y defecar.
- Asegurarse de que el paciente pueda diferenciar entre la elevación y la contracción del musculo deseada y el esfuerzo del pujo no deseado.
- Proporcionar estimulación eléctrica a identificar los músculos correctos para contraer la fuerza deseada.
- Enseña al paciente a evitar contraer músculos abdominales como: Músculos y Glúteos.

bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-incontinence/symptoms-causes/syc-20352808>

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/tercera-edad/control-patologias-cronicas/incontinencia-urinaria>