



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Angel Esteban Pinto Arizmendi

Nombre del tema: Place

Parcial: I Unidad

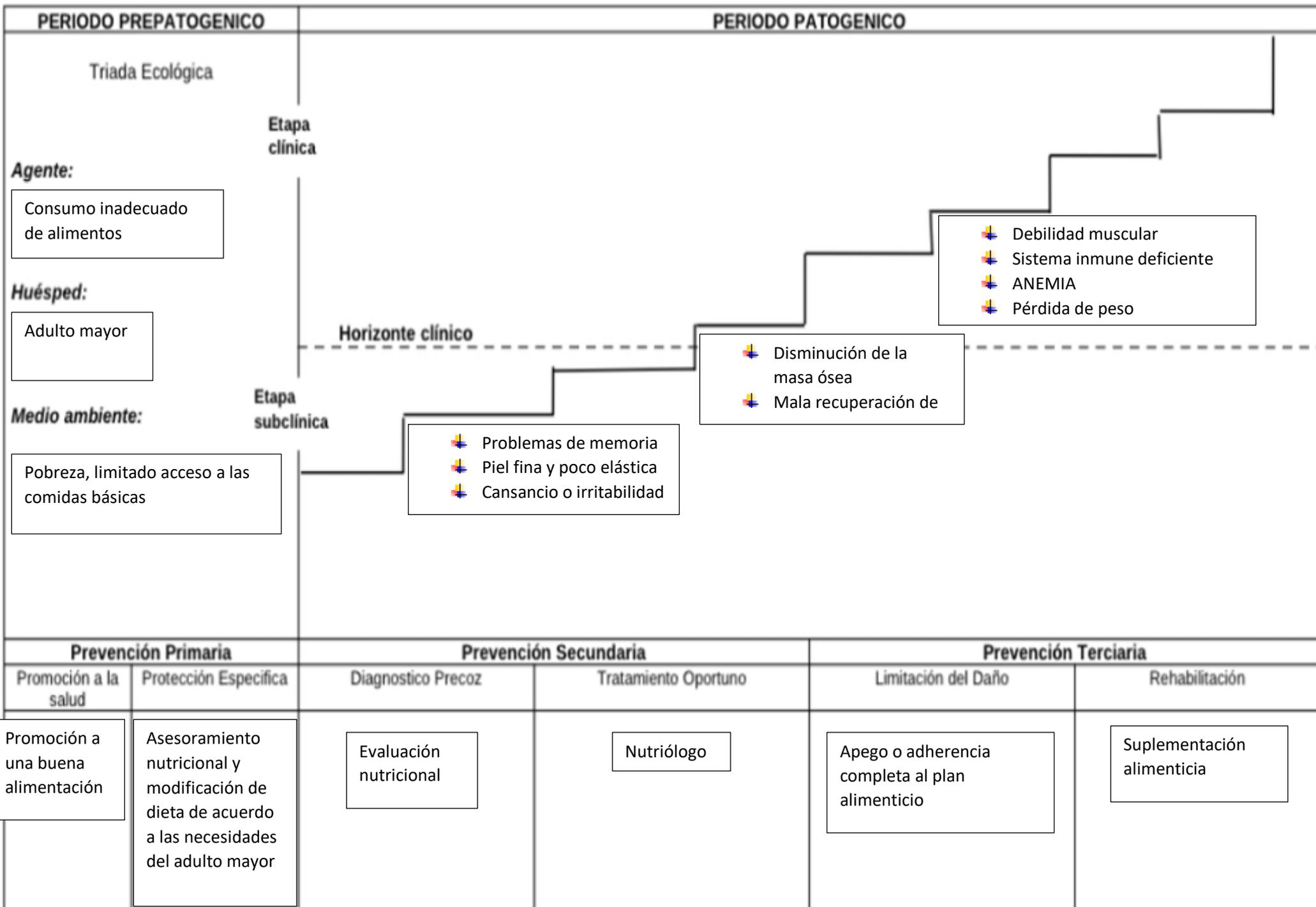
Nombre de la Materia: Submodulo I

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Semestre: 4 Semestre

HISTORIA NATURAL DE DESNUTRICION



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: 2 **Clase:** 1

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P):

Nutrición desequilibrada: menos que los requisitos corporales Código: 00002

Factores relacionados (causas) (E)

- ✚ Percepción del gusto alterada
- ✚ Síntomas depresivos
- ✚ Dificultad para tragar

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS (SIGNOS Y SINTOMAS)

- ✚ Peso corporal por debajo del rango de peso ideal para la edad y sexo
- ✚ Curación tardía de heridas
- ✚ Hipotonía muscular
- ✚ Ingesta de alimentos inferior a la cantidad diaria recomendada

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Autocontrol del trastorno de la alimentación.	141104 Establece objetivos de ganancia de peso alcanzables	1.- Nunca demostrado 2.- Raramente demostrado 3.- A veces demostrado	Mantener A: 3 Aumentar A: 5
Acciones personales para eliminar conductas desadaptativas y adaptar y mantener patrones de alimentación saludable y un peso óptimo	141105 Controlar el peso	4.- Frecuentemente demostrado 5.- Siempre demostrado	Mantener A: 3 Aumentar A: 5
	141107 Sigue un plan de alimentación saludable		Mantener A: 3 Aumentar A: 5

INTERVENCIONES (NIC):

Ayuda para ganar peso

ACTIVIDADES

- Analizar las posibles causas del bajo peso corporal
- Controlan el consumo diario de calorías
- Proporcionar alimentos nutritivos de alto contenido calórico variados para poder seleccionar algunas
- Servir las comidas de forma agradable y atractiva
- Proporcionar suplementos dietéticos, según corresponda

INTERVENCIONES (NIC):

Manejo de la nutrición

ACTIVIDADES

- Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales
- Determinar las preferencias alimentarias del paciente
- Determinar el número de calorías y el tipo de nutrientes necesarios para satisfacer las necesidades nutricionales
- Asegurarse de que la dieta incluya alimentos ricos en fibra para evitar el estreñimiento
- Enseñar al paciente a acceder a programas nutricionales comunitarios
- Enseñar al paciente a controlar las calorías y la ingesta dietética