



Nombre del alumno: Emmanuel Alejandro Muñoz Martínez

Nombre del tema: Place

Nombre de la Materia: Submodulo I

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Cuatrimestre 6°

PERIODO PREOPATOGENICO		PERIODO PATOGENICO			
Triada Ecológica Agente: Por enfermedades con limitaciones físicas y mentales Huésped: Adulto mayor Medio ambiente: Edad Duelo Aislamiento social		Etapa clínica Horizonte clínico		Etapa subclínica Signos y síntomas inespecíficos: -Cambios en el apetito y peso -Fatiga o pérdida de energía -Pérdida de interés o placer en actividades inusuales	
		Signos y síntomas específicos: -Estado de ánimo deprimido o irritable -Trastornos del sueño -Sentimiento de inutilidad -Ideación o intento de suicidio		Consecuencias: -Aislamiento social -Suicidio	
Prevención primaria		Prevención Secundaria		Prevención Terciaria	
Promoción a la salud	Protección Específica	Diagnóstico precoz	Tratamiento oportuno	Limitación del daño	Rehabilitación
Pláticas sobre la salud mental	Cuestionario de detección para depresión	Evaluación psicológica	Terapia psicología Tratamiento farmacológico (antidepresivos)	Seguimiento y revaloración del estado mental	Terapia conductual
Primer nivel	Segundo nivel	Tercer nivel		Cuarto nivel	Quinto nivel

PLAN DE ENFERMERIA

DOMINIO: 6

CLASE: 2

Diagnóstico de enfermería (NANDA)

Etiqueta (problema) (P):

Baja autoestima crónica

Definición: Percepción negativa de larga data de la autoestima, la autoaceptación, el autorrespeto, la competencia y la actitud hacia uno mismo.

Factores relacionados (causas) (E):

- Imagen corporal alterada
- Sentido de pertenencia inadecuado

CARACTERISTICAS DEFINITORIAS (SIGNOS Y SINTOMAS):

- Síntomas depresivos
- Soledad
- Ideación suicida

00119

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
<p>Autocontrol de la depresión 1409</p> <p>Definición: Acciones personales para minimizar la tristeza y mantener el interés por los acontecimientos de la vida</p>	<p>140902 Supervisa la intensidad de la depresión</p> <p>140906 Refiere dormir de forma adecuada</p> <p>140925 Retrasa las grandes decisiones hasta que se encuentre mejor</p>	<p>1. Grave</p> <p>2. Sustancial</p> <p>3. Moderado</p> <p>4. Leve</p> <p>5. Ninguno</p>	<p>Mantener a <u>2</u></p> <p>Aumentar a <u>4</u></p> <p>Mantener a <u>2</u></p> <p>Aumentar a <u>4</u></p> <p>Mantener a <u>1</u></p> <p>Aumentar a <u>3</u></p>

INTERVENCIONES (NIC): MANEJO DE LA CONDUCTA: AUTOLESION

ACTIVIDADES

- Determinar el motivo/razón de la(s) conducta(s).
- Retirar los objetos peligrosos del entorno del paciente.
- Disponer vigilancia continua del paciente y de su entorno.
- Comunicar el riesgo a los demás cuidadores.
- Instruir al paciente en estrategias de afrontamiento (entrenamiento asertivo, entrenamiento de control de impulsos y relajación muscular progresiva), según corresponda.

INTERVENCIONES (NIC): PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ACTIVIDADES

- Determinar la existencia y el grado de riesgo de suicidio.
- Determinar si el paciente dispone de medios para llevar adelante el plan de suicidio.
- Tratar y controlar cualquier enfermedad psiquiátrica o los síntomas que pueden poner al paciente en riesgo de suicidio (alteraciones del estado de ánimo, alucinaciones, ideas delirantes, pánico, abuso de sustancias, aflicción, trastornos de la personalidad, alteraciones orgánicas, crisis).
- Ocuparse de los aspectos de calidad de vida y control del dolor.
- Acordar con el paciente (verbalmente o por escrito) que no se «autolesionará» durante un período especificado de tiempo, volviéndolo a acordar a intervalos de tiempo especificados, según corresponda.

Bibliografía

[file:///C:/Users/dell/Downloads/Nanda%20%20\(10\).pdf](file:///C:/Users/dell/Downloads/Nanda%20%20(10).pdf)

[file:///C:/Users/dell/Downloads/nocdeenfermeria2018-220424185448%20\(8\).pdf](file:///C:/Users/dell/Downloads/nocdeenfermeria2018-220424185448%20(8).pdf)

[file:///C:/Users/dell/Downloads/clasificaciondeintervencionesdeenfer-220512012226-a961efef%20\(11\).pdf](file:///C:/Users/dell/Downloads/clasificaciondeintervencionesdeenfer-220512012226-a961efef%20(11).pdf)