



Mi Universidad

Nombre del Alumno Andres Eduardo Pinto Arizmendi

Nombre del tema Place

Nombre de la Materia Sunmodulo I

Nombre del profesor Maria Jose Hernandez

Nombre de la Licenciatura Tecnico en enfermeria

Semestre 6to de preparatoria

Plan de cuidados de enfermería de la osteoporosis

Dominio: **Clase:**

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P)

Riesgo por lesiones por presión en adultos.

Daños localizados en la piel y/o tejido subyacente, como el resultado de la presión.

Factores relacionados (causas) (E)

-Disminución en la actividad física

-Disminución en la movilidad.

Características definitorias (signos y síntomas)

-Fractura de cadera

-Trauma físico

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Control de riesgo osteoporosis	I3002	1-Nunca demostrado 2-Raramente demostrado 3-A veces demostrado 4-Frecuentemnte demostrado 5-Siempre demostrado	Mantener a 3 Aumentar a 5
	Acciones personales para entender, prevenir, eliminar o reducir la amenaza de la osteoporosis		Mantener a 4 Aumentar a 5
	193010		Mantiene el peso corporal recomendado
	193016	Informa la utilización de medicamentos que pueden reducir la densidad ósea	Aumentar a 5

INTERVENCIONES (NIC): Fomentar la mecánica corporal

FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA:

ACTIVIDADES

- Ayudar al paciente/familiar a identificar ejercicios posturales.
- Ayudar al paciente a realizar ejercicios de flexión para facilitar la movilidad de la espalda.
- Instruir sobre la utilización de colchones/sillas o almohadas firmes.

INTERVENCIONES (NIC): Fomento al ejercicio

FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA:

ACTIVIDADES

- Instruir al individuo en los ejercicios de calentamiento y relajación.
- Incluir a la familia/ cuidadores del paciente en la planificación
- Instruir al individuo acerca del tipo de ejercicios adecuados para su nivel de salud, con ayuda de un medio y/o fisioterapia
- Explorar obstáculos para el ejercicio

Historia Natural de la Enfermedad:

Periodo Pre patogénico

Agente: Disminución de la densidad ósea

Huésped: Pacientes de 60 años y mas

Medio ambiente: Edad

Raza

Estilo de vida

Enfermedades

Tratamientos médicos

Periodo Patogénico

Horizonte Clínico

Consecuencias: Inmovilidad, depresión, ansiedad, úlceras por presión.

Signos y síntomas específicos: Produce típicamente fracturas.

Signos y síntomas inespecíficos: No produce síntomas, no duele, ni causa ninguna alteración en si misma.

Prevención Primaria

Prevención Secundaria

Prevención Terciaria

Promoción a la salud

Protección específica

DX Precoz y TX Oportuno

Limitación del daño

Rehabilitación

-Salir a caminar.
-Estiramientos.
-Masajes.

-Fisioterapia

-Densitometría

-Fisioterapia
-Aumento de consumos lácteos

-Salir a caminar
-Movilidad articular.