



Mi Universidad

Nombre: Liliana Guadalupe Espinosa Roblero

Profesor: Maria Jose Hernandez

Grado: 6to

Grupo: Único

Tema: Super nota

Carrera: Tec. En enfermería

Materia: Submodulo I

 **Revisión Ginecológica en la Adulta Mayor**

Cuidar la salud ginecológica en todas las etapas de la vida

Introducción

La revisión ginecológica en la mujer adulta mayor es una parte fundamental del cuidado integral de su salud. A pesar de la menopausia, los cambios hormonales y la disminución de la función reproductiva, el seguimiento ginecológico no pierde relevancia. Muy al contrario, esta etapa de la vida presenta riesgos específicos que requieren atención oportuna, como el aumento en la incidencia de cáncer ginecológico, incontinencia urinaria, infecciones y alteraciones del suelo pélvico.

Importancia de la Consulta Ginecológica en la Adulta Mayor

1. Detección de cánceres ginecológicos

Cáncer de cuello uterino, endometrio, ovario y vulva pueden presentarse incluso décadas después de la menopausia.

El Papanicolaou (si no se ha hecho en los últimos años) y la colposcopia siguen siendo importantes en algunos casos.

2. Evaluación de síntomas urogenitales

Sequedad vaginal, dispareunia (dolor al tener relaciones), incontinencia urinaria o prolapsos son frecuentes y afectan la calidad de vida.

Es clave realizar una evaluación del piso pélvico.



3. Salud sexual

La vida sexual sigue siendo una dimensión importante del bienestar.

Se abordan aspectos como libido, disfunción sexual, y uso de lubricantes o estrógenos locales.

4. Terapias hormonales y alternativas

Se evalúa el uso de terapia hormonal de reemplazo y otras estrategias para manejar síntomas postmenopáusicos, como la atrofia vaginal.

Se consideran los riesgos cardiovasculares y antecedentes personales antes de su indicación.

5. Prevención y educación

Se educa sobre signos de alarma, higiene genital adecuada, nutrición, y salud ósea (riesgo de osteoporosis).

Se actualiza el esquema de vacunación, incluyendo la del virus del papiloma humano (VPH), si es pertinente.

Evaluaciones Clave en la Consulta



Evaluación

Objetivo

Historia clínica completa
síntomas actuales

Antecedentes ginecológicos, uso de medicamentos,

Examen físico	Incluye inspección mamaria, abdominal y pélvica
Examen pélvico	Detectar masas, prolapsos, atrofia vaginal o lesiones
Pruebas complementarias	Papanicolaou, ultrasonido transvaginal, mamografía, densitometría ósea

Recomendaciones para Profesionales de la Salud

Brindar un ambiente de respeto, confianza y confidencialidad.

Escuchar con empatía las preocupaciones emocionales y físicas de la paciente.

Asegurar una comunicación clara, evitando términos médicos complicados.

Realizar exámenes de forma delicada y explicar cada paso del procedimiento.