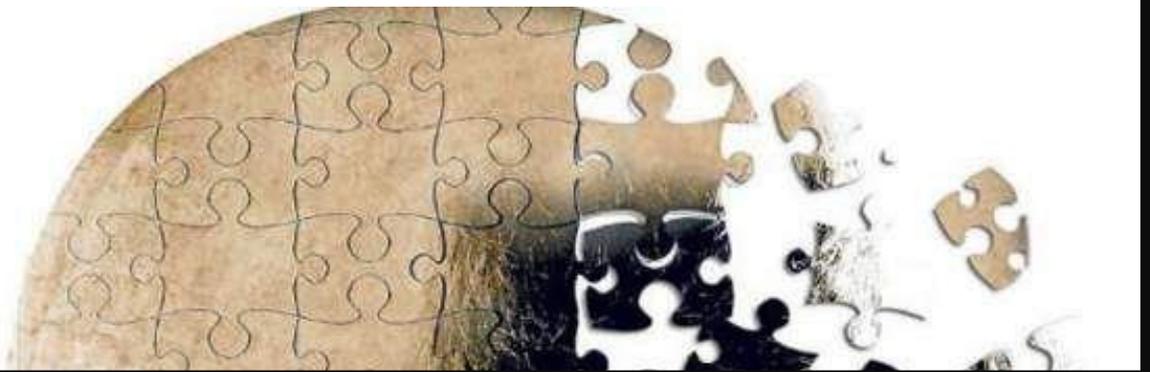


8-3-2025



UDS

## PLACE – SINDROMES GERIATRICOS



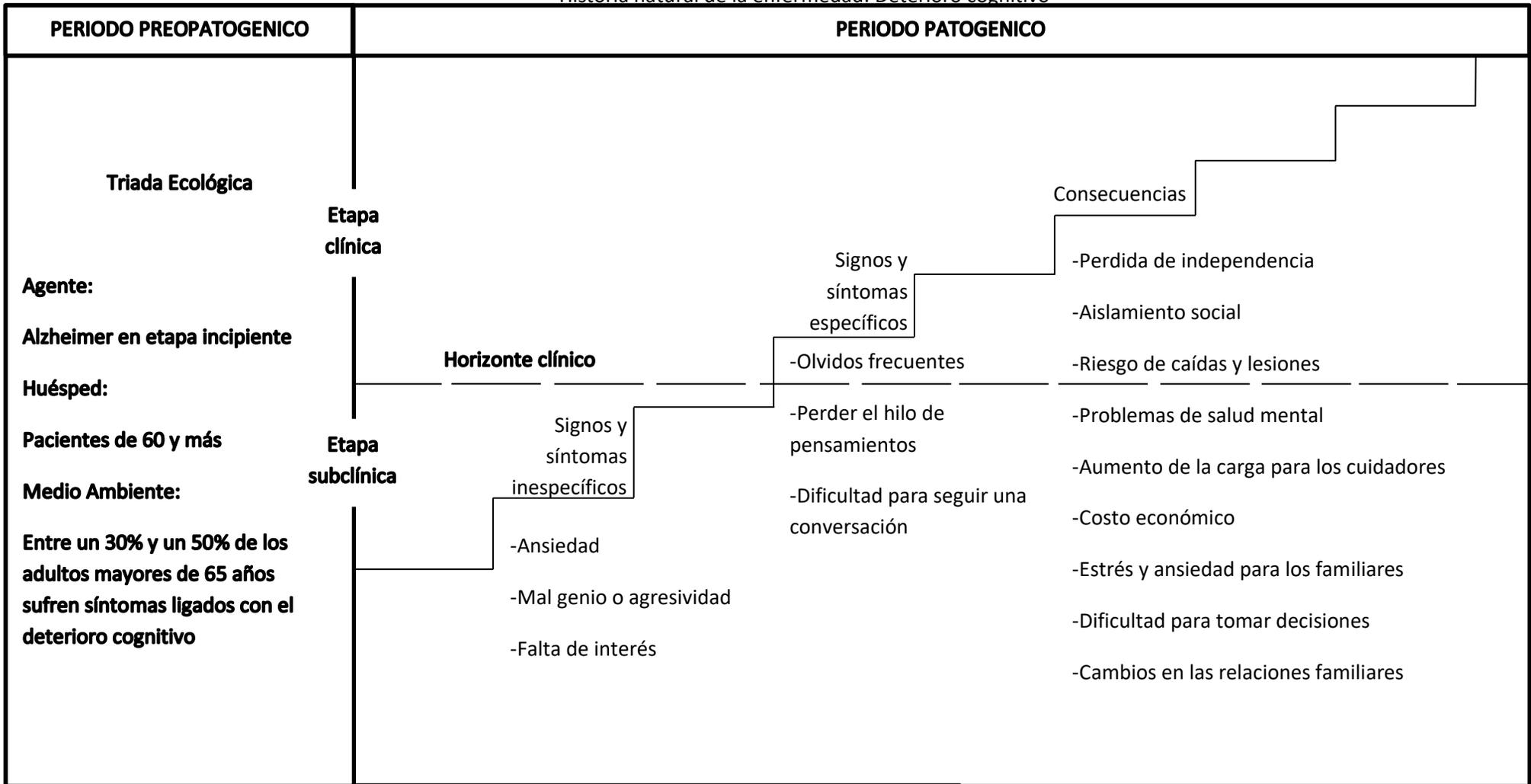
Submodulo 1

Alumna: Marely Concepción Jiménez Gordillo

Maestra: María José Hernández Méndez

Tema: Deterioro cognitivo

Historia natural de la enfermedad: Deterioro cognitivo



Prevención primaria		Prevención secundaria		Prevención Terciaria	
Promoción a la salud	Protección Específica	Diagnostico precoz y tratamiento oportuno	Tratamiento oportuno	Limitación del daño	Rehabilitación
Educación sobre el estilo de vida saludable y actividad física	Actividades para estimular la mente antes de la vejez	Cuestionario mini-mental	Inhibidores de la colinesterasa y la memantina	Adaptación del entorno para mayor seguridad y apoyo de familiares	Terapia cognitiva
Primer nivel	Segundo nivel	Tercer nivel		Cuarto nivel	Quinto nivel

## PLAN DE ENFERMERIA

**DOMINIO: 5**

**CLASE: 4**

### **Diagnóstico de enfermería (NANDA)**

#### **Etiqueta (problema) (P):**

Deterioro de la memoria

Definición: Incapacidad persistente para recordar o recordar bits de información o habilidades, mientras se mantiene la capacidad de realizar de forma independiente las actividades de la vida diaria.

#### **Factores relacionados (causas) (E):**

- Apoyo social inadecuado
- Estimulación intelectual inadecuada
- Aislamiento social

#### **CARACTERISTICAS DEFINITORIAS (SIGNOS Y SINTOMAS):**

- Dificultad para recordar eventos
- Dificultad para retener nueva información
- Dificultad para recordar nombres familiares

00131

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA**

<b>RESULTADO (NOC)</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>ESCALA DE MEDICION</b>	<b>PUNTUACION DIANA</b>
<p>Nivel de demencia 0920</p> <p>Definición: Gravedad de las perturbaciones irreversible en la conciencia y la cognición que conduce a pérdidas funcionales en la esfera mental, física, y social durante un periodo prolongado de tiempo.</p>	<p>092015: deambulación insegura</p> <p>092017: desorientación temporal</p> <p>092028: desconfianza</p> <p>092029: aislamiento social</p> <p>092031: alteración del nivel de conciencia</p>	<p>1. Grave</p> <p>2. Sustancial</p> <p>3. Moderado</p> <p>4. Leve</p> <p>5. Ninguno</p>	<p>Mantener a <u>2</u></p> <p>Aumentar a <u>4</u></p> <p>Mantener a <u>1</u></p> <p>Aumentar a <u>4</u></p> <p>Mantener a <u>1</u></p> <p>Aumentar a <u>3</u></p> <p>Mantener a <u>2</u></p> <p>Aumentar a <u>4</u></p> <p>Mantener a <u>1</u></p> <p>Aumentar a <u>4</u></p>

## **INTERVENCIONES (NIC): Entrenamiento de la memoria**

### **ACTIVIDADES**

- Recordar experiencias pasadas con el paciente, según corresponda
- Llevar a cabo técnicas de memoria adecuadas, como imaginación visual, dispositivos mnemotécnicos, juegos de memoria, pistas de memoria, técnicas de asociación, realizar listas, utilización de ordenadores, utilización de etiquetas con nombres o repasar la información.
- Facilitar oportunidades de utilizar la memoria para sucesos recientes, como preguntar al paciente acerca de salidas recientes.
- Estructurar los métodos de enseñanza de acuerdo con la organización de la información por parte del paciente.
- Controlar cambios de la memoria con el entrenamiento.

## **INTERVENCIONES (NIC): Manejo de la demencia**

### **ACTIVIDADES**

- Solicitar a los familiares y amigos que vean al paciente de uno en uno o dos cada vez, si fuera necesario, para disminuir la estimulación.
- Hablar con un tono de voz claro, bajo, cálido y respetuoso.
- Asignar personas a cargo de los cuidados que sean familiares para el paciente (evitar rotaciones frecuentes del personal).
- Limitar el número de elecciones que tenga que hacer el paciente, para que no le cause ansiedad.
- Observar cuidadosamente si hay causas fisiológicas que aumenten una confusión que pueda ser aguda y reversible.

PAG. 273

6460

# **BIBLIOGRAFIA**

<https://www.amavir.es/cuidar-al-mayor/que-es-deterioro-cognitivo-tipos-y-sintomas/>

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/144GRR.pdf>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/mild-cognitive-impairment/symptomscauses/syc-20354578>

[file:///C:/Users/dell/Downloads/Nanda%20%20\(9\).pdf](file:///C:/Users/dell/Downloads/Nanda%20%20(9).pdf)

[file:///C:/Users/dell/Downloads/nocdeenfermeria2018-220424185448%20\(7\).pdf](file:///C:/Users/dell/Downloads/nocdeenfermeria2018-220424185448%20(7).pdf)

[file:///C:/Users/dell/Downloads/clasificaciondeintervencionesdeenfer-220512012226-a961efef%20\(10\).pdf](file:///C:/Users/dell/Downloads/clasificaciondeintervencionesdeenfer-220512012226-a961efef%20(10).pdf)