



Nombre del alumno: Rulian Osvaldo Gómez Méndez

Nombre de la profesora: María José Hernández Méndez

Materia: Sub I

Tema: Place- Incontinencia fecal en adultos mayores

Grado: 6to semestre

Grupo: Bachillerato -Enfermería

La incontinencia fecal en adultos mayores es la pérdida involuntaria de heces o gas en la ropa o en la cama. Es un problema común en la población anciana, que puede afectar la calidad de vida y la dignidad de las personas afectadas.

Causas de la incontinencia fecal en adultos mayores:

1. **Enfermedades neurológicas:** La enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, la esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas pueden afectar el control de los músculos del intestino y la vejiga.

2. **Enfermedades gastrointestinales:** La enfermedad inflamatoria intestinal, la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa y otras enfermedades gastrointestinales pueden causar diarrea, dolor abdominal y pérdida de control de los músculos del intestino.

3. **Lesiones en el sistema nervioso:** Lesiones en la médula espinal, lesiones cerebrales y otras lesiones en el sistema nervioso pueden afectar el control de los músculos del intestino y la vejiga.

4. **Enfermedades hormonales:** La diabetes, la hipotiroidismo y otras enfermedades hormonales pueden afectar el control de los músculos del intestino y la vejiga.

5. **Medicamentos:** Algunos medicamentos, como los laxantes, los antiinflamatorios no esteroideos y los antidepresivos, pueden causar diarrea, estreñimiento o pérdida de control de los músculos del intestino.

6. **Edad avanzada:** La edad avanzada puede causar una disminución en la fuerza y la coordinación de los músculos del intestino y la vejiga.

Síntomas de la incontinencia fecal en adultos mayores:

1. **Pérdida involuntaria de heces o gas:** La pérdida involuntaria de heces o gas en la ropa o en la cama.
2. **Dolor abdominal:** El dolor abdominal puede ser un síntoma de la incontinencia fecal.
3. **Diarrea o estreñimiento:** La diarrea o el estreñimiento pueden ser síntomas de la incontinencia fecal.
4. **Pérdida de control de los músculos del intestino:** La pérdida de control de los músculos del intestino puede causar la incontinencia fecal.

Tratamiento de la incontinencia fecal en adultos mayores:

1. **Medicamentos:** Los medicamentos pueden ser utilizados para tratar la diarrea, el estreñimiento o la pérdida de control de los músculos del intestino.
2. **Terapia física:** La terapia física puede ser utilizada para fortalecer los músculos del intestino y la vejiga.
3. **Terapia ocupacional:** La terapia ocupacional puede ser utilizada para enseñar técnicas para manejar la incontinencia fecal.
4. **Cirugía:** La cirugía puede ser necesaria en algunos casos para reparar lesiones en los músculos del intestino o la vejiga.
5. **Cuidados de apoyo:** Los cuidados de apoyo, como la ayuda con la higiene personal y la administración de medicamentos, pueden ser necesarios para manejar la incontinencia fecal.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: Promoción de la Salud Clase: Manejo de la Salud

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P): Continenencia Intestinal Alterada 00319

Factores relacionados (causas) (E)

- Dependencia para ir al baño.
- Disminución generalizada del tono muscular.
- Movilidad física deteriorada.

Características definitorias (signos y síntomas)

- Incapacidad para retrasar la defecación
- Dependencia para ir al baño
- Urgencia Intestinal
- Incapacidad para llegar al baño a tiempo
- Disminución generalizada del tono muscular.

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
0500	Identifica la urgencia para defecar	1. 2. 3. 4. 5.	Mantener A ₄ Aumentar A ₅
	Mantiene el control de la eliminación de heces		Mantener A ₂ Aumentar A ₃
	Llega al baño con facilidad y de forma independiente antes de la defecación		Mantener A ₃ Aumentar A ₂

INTERVENCIONES (NIC): Cuidados de la Incontinencia Intestinal

ACTIVIDADES

0410

INTERVENCIONES (NIC): Entrenamiento Intestinal 0440

ACTIVIDADES

PLACE:

- Determinar la causa física o fisiológica de la incontinencia fecal

- Eliminar la causa de la Incontinencia (ejemplo... Fármaco, Infección, incapacitación fecal) si es posible.

- Vigilar la piel perianal por si se desarrollan UPP o infecciones.

- Monitorizar que se produzca una evacuación intestinal adecuada.

- Utilizar una sonda rectal, un dispositivo de tapamiento anal o un dispositivo de recogida fecal en las personas que tengan la piel intacta, según se precise.

- Planificar un programa intestinal personalizado con el paciente y demás personas relacionadas.

- Enseñar al paciente/familia los principios de la educación intestinal.

- Programar un momento sistemático y sin interrupciones para la defecación.

- Enseñar al paciente la dilatación rectal digital, según se precise.

- Evaluar el estado intestinal a intervalos regulares.

INTERVENCIONES (NIC)

INTERVENCIONES (NIC):

- Determinar la causa física o fisiológica de la incontinencia fecal
- Eliminar la causa de la Incontinencia (ejemplo... Fármaco, Infección, incapacitación fecal) si es posible.
- Vigilar la piel perianal por si se desarrollan UPP o infecciones.
- Monitorizar que se produzca una evacuación intestinal adecuada.
- Utilizar una sonda rectal, un dispositivo de tapamiento anal o un dispositivo de recogida fecal en las personas que tengan la piel intacta, según se precise.

- Planificar un programa intestinal personalizado con el paciente y demás personas relacionadas.
- Enseñar al paciente/familia los principios de la educación intestinal.
- Programar un momento sistemático y sin interrupciones para la defecación.
- Enseñar al paciente la dilatación rectal digital, según se precise.
- Evaluar el estado intestinal a intervalos regulares.

INTERVENCIONES (NIC)

INTERVENCIONES (NIC):

Historia natural de la enfermedad. Incontinencia Fecal

