



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Daniela Elizabeth Vázquez López*

*Nombre del tema: revisión ginecológica en la adulta mayor*

*Nombre de la Materia: submodulo I*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Cuatrimestre: 6°*

# Revisión ginecológica en la adulta mayor

## QUÉ ES?

La valoración ginecológica en la paciente adulta mayor es un proceso esencial que permite identificar condiciones propias del envejecimiento y prevenir complicaciones ginecológicas en esta parte de la vida.



: Historia clínica completa incluye

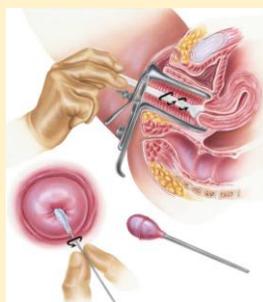
- antecedentes gineco-dostetricos. Menarquia, menopausia
- enfermedades crónicas, hipertensión, diabetes, osteoporosis
- vida sexual, actividad sexual activa o pasada

## COMPONENTES



- .inspección general: estado nutricional, hidratación, signos de enfermedades crónicas
- .exploración ginecológica
- .inspección lumbar: atrofia, cambios en la coloración, lesiones, signos de infección o trauma
- .especuloscopia. Observar paredes vaginales, cuello uterino
- .tacto vimanual, evaluar tamaño, forma y movilidad del útero y anexos
- .tacto rectal, hay sospecha de masa pélvica

## EXPLORACIÓN FÍSICA



## DIAGNÓSTICOS FRECUENTES EN ESTA ETAPA

- Atrofia vulvovaginal o síndrome genitourinario de la menopausia.
- prolapso de órganos pélvicos
- infecciones urinarias recurrentes
- cáncer ginecológica (endometrio, cérvix, ovarios)
- continencia urinaria



## CONSIDERACIONES ESPECIALES

- . En la postmenopausia, cualquier sangrado vaginal
- . La comunicación debe ser clara, empática y respetuosa considerando posibles factores como auditiva
- . Fomentar la autonomía de la paciente explicando el procedimiento



## INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

- Normal t-score -1
- Osteopenia-t score-1 y -2.5
- Osteoporosis t-score -2.5

