

UJVS

Mi Universidad

Nombre del alumno: Yoselin Sánchez
Aguilar

Nombre del docente: María José
Hernández

Tema: Valoración Ginecológica
Bachillerato en Enfermería 6to
semestre



VALORACION GINECOLOGICA EN EL ADULTO MAYOR



OBJETIVO

El objetivo de la valoración ginecológica en el adulto mayor, es poder prevenir y diagnosticar enfermedades comunes en esta etapa.

¿QUE ES?

proceso esencial que permite identificar condiciones propias del envejecimiento y prevenir enfermedades o complicaciones ginecológicas comunes que pueden aparecer en esta etapa



EXPLORACION FISICA

se realiza:

- inspección general: estado nutricional, signos de enfermedades, ect.
- exploración ginecológica
 - inspección vulvar
 - especulostopia
 - tacto rectal

DIAGNOSTICOS FRECUENTES

- Atrofia vulvovaginal o síndrome genitourinario de la menopausia
 - Prolapso de órganos pélvicos
 - Infecciones urinarias frecuentes
- cáncer ginecológico (endometrio, cervix, ovario o ovulo)

VALORACION GINECOLOGICA EN EL ADULTO MAYOR



PREPARACION DEL PACIENTE

- Ayuno: no es necesario
- Vestimenta: ropa cómoda, y como recomendación utilización de bata hospitalaria
- Indicaciones Previas
- No tomar suplementos de calcio 24hrs antes del estudio
- informar si se ha echo estudios en los últimos 7 días

PROCEDIMIENTO

- No hay dolor, ni incomodidad
- Dura de 10 min y 20 min
- el personal debe permanecer fuera del área



DENSITOMETRIA OSEA

estudio diagnóstico que permite medir la densidad mineral ósea (DMO) con el objetivo de detectar osteopenia o osteoporosis

INTERPRETACION DE RESULTADOS

se mide la densidad ósea y se compara con:

T-score : valor de referencia en adultos jóvenes

- normal :T-score >-1
- osteopenia: T-score entre -1 y 2.5
- osteoporosis: T-score < -2.5