

Revisión ginecológica

¿Qué es?

Una revisión ginecológica en la mujer adulta mayor es una evaluación médica centrada en la salud del aparato reproductor y urogenital, adaptada a los cambios que ocurren con la edad, especialmente después de la menopausia.



Importancia

La revisión ginecológica en la mujer adulta mayor es fundamental para mantener su salud integral, detectar enfermedades a tiempo y mejorar su calidad de vida. Aunque la menopausia marca el final de la etapa reproductiva, los cuidados ginecológicos no deben detenerse, ya que el envejecimiento conlleva cambios importantes en el aparato genital y urinario.



Historial clínico

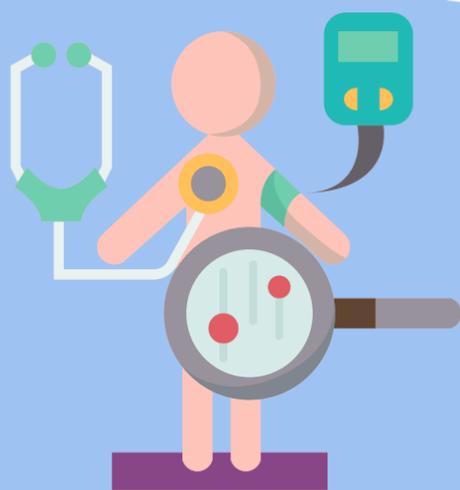
- El historial clínico se revisa para evaluar los siguientes aspectos de la paciente:
 - Menopausia: edad de inicio, síntomas (sofocos, sequedad vaginal, etc.)
 - Antecedentes ginecológicos: embarazos, partos, cirugías, cánceres, etc.
 - Sexualidad: cambios, molestias, incontinencia, vida sexual activa o no.
 - Uso de medicación o terapias hormonales.



Exploración física

En la exploración física de la paciente se revisará las mamas para revisar algún bulto o cambio en estas, también se hará una exploración pélvica donde se checarán estos puntos:

- Evaluación del estado de los genitales externos (sequedad, atrofia).
- Examen vaginal y del cuello uterino.
- Evaluación del prolapso de órganos pélvicos si hay síntomas.



Revisión ginecológica

Pruebas complementarias

- Papanicolaou (citología cervical): si está indicada
- Mamografía: según las guías de detección de cáncer de mama.
- Ecografía transvaginal: en caso de síntomas o para control de ciertos hallazgos.
- Densitometría ósea: para evaluar riesgo de osteoporosis, si no se ha hecho.



Consejería

Por último, a la paciente se le dará una plática sobre la importancia de una revisión ginecológica constante, prevención de enfermedades y aplicación de vacunas,

