



Nombre del Alumno: Claudia Elizabeth Ramirez Alfaro

Nombre del tema: Taller de Extracción Sanguínea

Parcial: II

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: Aldrin de Jesús Maldonado Velasco

Nombre de la carrera: Enfermería

Fecha de realización: 7/04/2025

Nombre de la institución: UDS

INTRODUCCIÓN

La práctica de muestra sanguínea tiene como el objetivo consiste en extraer una pequeña cantidad de sangre de un paciente para su posterior análisis en un laboratorio. La muestra sanguínea puede ser de sangre arterial, capilar o venosa (la más común). Esta se extrae de forma rápida, sencilla y relativamente fácil, ya que a veces cuesta encontrar la vena que será punzada.

Gracias a este análisis de sangre se pueden evaluar diferentes indicadores, como la concentración de

Glucosa en sangre, el colesterol, la hemoglobina o los glóbulos blancos. Asimismo, a través de un hemograma se pueden detectar o descartar problemas de salud, como una enfermedad afección médica. Además, también se puede saber si nuestros órganos funcionan correctamente, como los riñones o el hígado. Por este motivo, los médicos recomiendan hacerse a un análisis de sangre una vez al año, como mínimo.

La extracción de sangre suele realizarla un enfermero/a o auxiliar de enfermería y no suele durar más de 5 minutos. Para que sepas cómo es todo el proceso, te lo explicamos en tres fases:

Antes

El paciente debe acudir a la prueba en ayunas, entre 8 y 10 horas antes de la extracción. Si come, algunos de los valores del análisis pueden verse modificados. Tampoco se recomienda ingerir cualquier tipo de líquido o fumar antes de la prueba.

Según la razón para realizar el análisis de sangre, hay pacientes que tampoco deberán tomar una medicación o alimento en concreto durante unas horas o días previos. Esto le será indicado previamente por el médico.

En el momento de la prueba, el paciente deberá indicar al sanitario si está realizando algún La extracción venosa es por excelencia la técnica más utilizada para la obtención de sangre en los laboratorios clínicos. Generalmente, se la extrae del brazo del paciente en posición antecubital mediante la identificación de las venas más superficiales o palpables, esta zona de preferencia no debe presentar moretones o hematomas. Además, el personal del laboratorio debe tener un conocimiento previo sobre los aspectos generales en la toma de muestra, así también, como los factores que influyen en la obtención de muestras sanguíneas inadecuadas2.tratamiento o si ha padecido alguna infección o enfermedad días previos al examen.

Importancia del laboratorio clínico en la medicina En los últimos años, la medicina de laboratorio se ha convertido en un área fundamental en el campo de la salud, debido a que proporciona información verídica, precisa y útil que tiene un gran impacto en la calidad de vida de las personas.

Esta área de la salud se desarrolla mediante el análisis de muestras biológicas y el empleo de métodos físicos, químicos y biológicos. Los análisis clínicos se han convertido en un aliado estratégico para el diagnóstico y tratamiento de diversos tipos de enfermedades o patologías.

OBJETIVO

Las técnicas para recoger muestras de sangre son todo el conjunto de procedimientos que permiten la recolección de muestras sanguíneas para el posterior análisis de la sangre en el laboratorio. Algunos de los objetivos de la recolección de muestras de sangre son el conocer elementos que normalmente se encuentran en la sangre, el determinar si hay presencia de elementos tóxicos u otras sustancias nocivas en la sangre, el vigilar y controlar el equilibrio ácido-base en la gasometría venosa y aislar agentes infecciosos en los estudios bacteriológicos.

Aprender la técnica correcta de extracción sanguínea (arterial y venosa) con el fin de evitar lesiones en el paciente, así como identificar los diferentes sitios de punción donde pueden realizarse

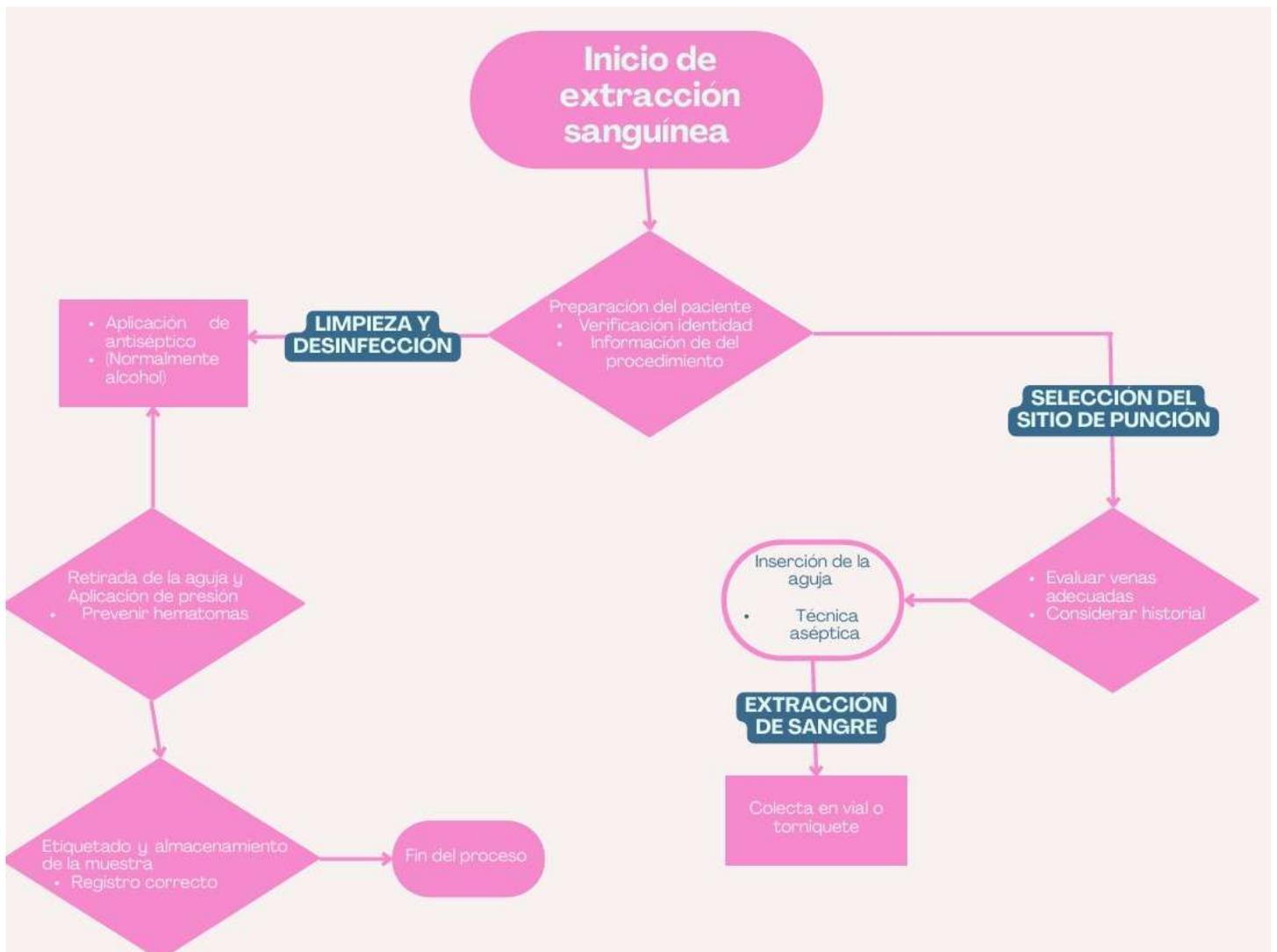
Conocer elementos que normalmente se encuentran en la sangre y Determinar si hay presencia de elementos tóxicos u otras sustancias nocivas en la sangre. Vigilar y controlar el equilibrio ácido-base en la gasometría venosa. Aislar agentes infecciosos en los estudios bacteriológicos. Además, el análisis o examen de sangre también puede ayudar a diagnosticar enfermedades y afecciones como anemia, infecciones, problemas de coagulación, cáncer de la sangre y enfermedades del sistema inmunitario.

MATERIALES

Guantes	Actúa como un escudo de la mano y el cuerpo y crea una barrera sobre la piel que protegerá al usuario de patógenos y contaminantes dañinos.
Antiséptico: alcohol	El alcohol médico se utiliza principalmente como antiséptico y desinfectante de heridas, ya que actúa contra una amplia gama de microorganismos, gérmenes y hongos.
Torundas de algodón	Limpiar y desinfectar
Tubos	Los tubos de ensayo facilitan los procesos físicos y son contenedores prácticos para las sustancias químicas que se estén utilizando
Torniquete/ compresor	Comprimir una vena y detener una hemorragia
Jeringas (3ml- 5ml- 10ml) con agujas de 21Gx32mm (verdes) o 20Gx32mm (amarillas)	Muestreo, transferencia o aspiración general de líquidos
Simulador de extracción sanguínea	Sirve para poder evitar lesiones pero es parte de una buena punción en el sitio

. Recipiente de RPBI.

Eliminación segura de objetos punzocortantes



El procedimiento

Se lleva a cabo de la siguiente manera:

Se inicia con el lavado de manos y la preparación del material

Se explicó detalladamente el procedimiento al compañero que actuó como "paciente", con el objetivo darle confianza y asegurarle el proceso que le haremos.

Se colocó al paciente en una posición adecuada

- Se limpia la zona con un antiséptico.
- Se introduce una aguja. Se puede inyectar o aplicar una pequeña cantidad de anestésico antes de introducir la aguja.
- La sangre fluye hacia una jeringa de recolección especial.
- Se retira la aguja después de que se ha recogido suficiente sangre.
- Se aplica presión al sitio de punción durante un período de 5 a 10 minutos para detener el sangrado. El sitio se revisará durante este tiempo para estar seguro de que el sangrado se detenga.

Otros riesgos asociados con la extracción de sangre son leves, pero pueden incluir:

Sangrado excesivo

Desmayo o sensación de mareo

Hematoma (acumulación de sangre debajo de la piel)

Punciones múltiples para localizar las venas

Infección (un riesgo leve cada vez que se presenta ruptura de la piel)

Existe un riesgo leve de daño a los tejidos cercanos cuando se extrae la sangre. Sin embargo, se puede extraer de sitios de bajo riesgo y se pueden utilizar técnicas para reducir el daño tisular.

OBSERVACIONES

Aunque exista la técnica fácil y rápida es decir; no tuve el buen desempeño en la práctica y la concentración y aunque lo que observe a mi primera vez como practicante un casi buen éxito , hubo una pequeño movimiento en mi bisel al introducirlo más a la vena quiero decir que los nervios como una primera vez al no poder hacerlo llevaron a eso , lo que provoco una pequeña molestia con mi paciente lo cual eso no debería de suceder recordemos que una buena práctica es hacerlo lo más rápido posible y cómodos y seguros para que así nuestro paciente no demore tanto con un torniquete que pueda ser que lo lastime o la presión de nervios haga que no tengamos la muestra necesaria que necesitamos , otros de los errores fue no explicar el procedimiento que se llevaría a cabo ya que para su seguridad del paciente es muy importante y decirle y explicarle cada paso que se le hará para así evitar confusiones y malos entendidos y tener una buena comunicación con el paciente y sentirlo seguro y evitar reacciones adversas es decir; respuestas indeseadas como mareos , náuseas o afectar su estado de ánimo y su comportamiento dado que nuestro paciente en nuestro objetivo que se sienta confiable y seguro , así que con esos pequeños errores aprendemos que es importante una buena práctica y tener la habilidad y poder sobrellevar este tipo de desconfianza en cada practica que participe .



CONCLUSIÓN

En conclusión nuestro deber es garantizar la salud de cada paciente, darle seguridad y confianza al paciente con logra el objetivo entregando resultados correctos de laboratorio que son confiables.

Los pacientes correctos y en el tiempo correcto y así garantizar un buen manejo de los antisépticos es decir un buen manejo de asepsia, evitar infecciones patógenas

Y un manejo adecuado de los viales de control de calidad.

Podemos concluir diciendo que una correcta toma de muestras es un paso clave para la obtención de datos de laboratorio. Siguiendo que las indicaciones, se pretende disminuir el número de muestras rechazadas, evitando el riesgo de malas interpretaciones en el diagnóstico de los pacientes y las molestias ocasionadas a los pacientes por la repetición de pruebas analíticas.

Queda d experiencia que es importante una buena vía y una buena extracción de sangre para obtener los resultados deseados, lo cual si pude llevar una buena recolección de sangre pero por la falta de practica o durante la falta de conocimiento tanto como al introducir un poco más mi aguja ocasionando molestia a mi paciente y la falta de concentración al extraer la sangre.