



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yoselin Sánchez Aguilar

Nombre del Docente: Aldrin de Jesús Maldonado

Nombre de la materia: Bioquímica

Tema: Práctica de extracción de sangre

Semestre: 6to

Fecha de realización: 07/ abril/ 2025

Licenciatura : Técnico en enfermería, Bachillerato.

Introducción

Esta práctica para muchos es fácil, hablamos de personas con experiencia, pero para muchos es difícil, y lo hacemos tanto para ejercer nuestra carrera y como aprendizaje de ello.

La extracción de sangre es un procedimiento clínico la cual nos sirve tanto para sacar muestras sanguíneas para así realizar un análisis de laboratorio, esos análisis gracias a la muestra de sangre nos llega a dar resultados positivos de algunas enfermedades, o llevar el monitoreo o también así el diagnóstico correcto y adecuado de ello.

Esta práctica no requiere solo de conocimiento de ello, si no también saber sobre lo que es la anatomía del ser humano, y más de lo que es el sistema circulatorio y así también hacer el uso adecuado del todo el material que se llegue a necesitar en este procedimiento. Además de esto es fundamental saber la seguridad de tanto el paciente y del personal que realiza este procedimiento, mantener un higiene para prevenir todo tipo de infecciones y así también para garantizar la validez de la muestra que se recolectó.

El objetivo de este es que las personas que lo realicen tengan la oportunidad de desarrollar y también perfeccionar su técnica y reforzar su capacidad para actuar bajo responsabilidad a su profesionalismo frente a su paciente o a la persona que se realice este procedimiento, mantener la comunicación adecuada, ser amables .

Objetivo

El objetivo de esta práctica es poder realizar una buena extracción de sangre venosa, para eso poder obtener una muestra correcta, y con un procedimiento adecuado.

Así también reconocer si hay algunos errores o dificultades en ello, y para que el estudiante o la persona al realizar el procedimiento adquiriera conocimientos teóricos y habilidades prácticos al realizar la extracción de sangre y sea segura, eficiente y que sea consciente de los protocolos que se deben mantener siempre.

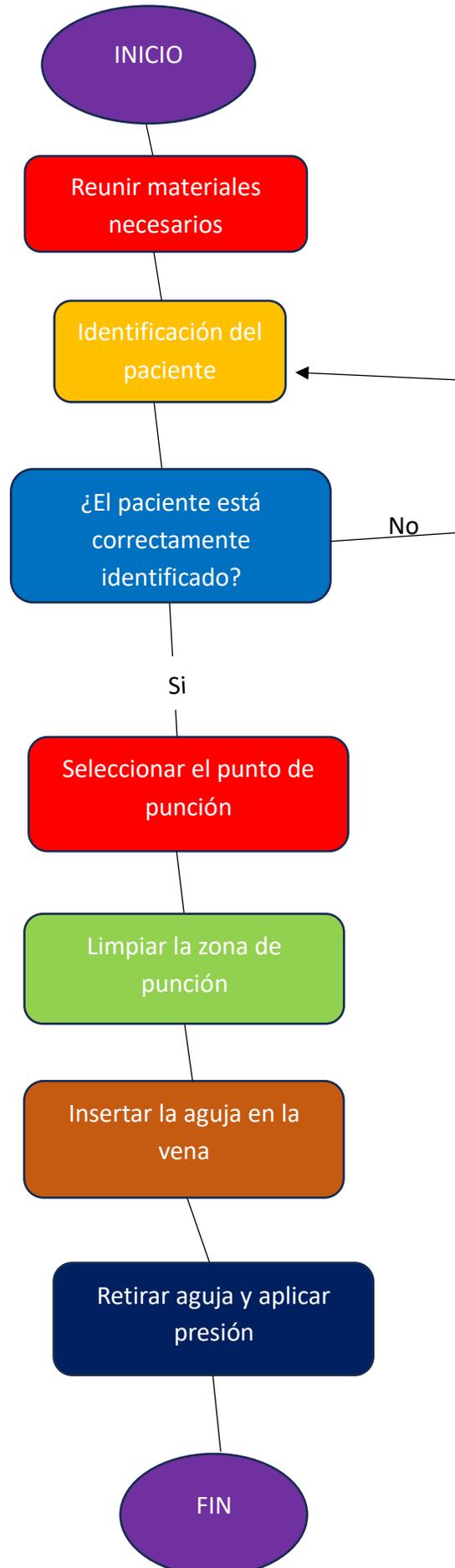
También se busca que el alumno pueda ubicar lo que es correctamente los sitios anatómicos correspondientes a la venopunción y llega a utilizar el material correcto para ello, tener de igual manera amabilidad con el paciente manteniendo el profesionalismo a la atención adecuada al paciente promoviendo una comunicación y un trato humanizado durante todo el procedimiento de ello.

Materiales

los materiales que utilizamos son:

- guantes de látex
- jeringa estériles de 3ml, 5ml o 10 ml
- torundas con alcohol
- torniquete elástico
- algodón estéril
- tubos recolectores con y sin anticoagulantes
- RPBI(residuos peligrosos biológicos infecciosos)

Diagrama de Flujo



Procedimiento

1. Se realizó el lavado de manos y la preparación del material de forma organizada.
2. Se explicó el procedimiento al paciente simulador, asegurando su comodidad.
3. Se colocó el torniquete y se seleccionó una vena visible y palpable en la fosa ante cubital.
4. Se desinfectó la zona con torunda de alcohol y se dejó secar.
5. Se insertó la aguja con el bisel hacia arriba, en un ángulo de aproximadamente 30°.
6. Se logró el acceso venoso exitoso, evidenciado por el llenado espontáneo de la jeringa.
7. Se retiró el torniquete antes de extraer la aguja y se aplicó presión con algodón estéril.
8. La muestra fue colocada cuidadosamente en el tubo correspondiente, sin provocar hemólisis.

Resultados

La muestra obtenida fue de excelente calidad, con coloración normal y sin signos visibles de hemólisis. El paciente no reportó dolor más allá de la molestia propia del procedimiento. Se cumplió con el protocolo de extracción, manipulación y etiquetado de la muestra de manera satisfactoria. El tiempo de ejecución fue adecuado y se respetaron todas las medidas de bioseguridad.

Discusión de resultados

En esta práctica el acceso venoso fue exitoso desde el primer intento. La correcta angulación de la aguja, la adecuada palpación de la vena y una actitud más segura influyeron positivamente en el resultado. Pude mantener la calma durante todo el procedimiento y aplicar cada paso de manera ordenada y consciente.

La importancia de una buena muestra es clave en la bioquímica clínica. Una muestra bien obtenida permite realizar análisis precisos, confiables y útiles para el diagnóstico. Este resultado demuestra que el conocimiento teórico, sumado a la práctica constante y a la autoconfianza, puede transformar la experiencia de aprendizaje en una ejecución clínica satisfactoria.

Conclusión

Esta práctica fue una experiencia muy positiva en mi proceso de formación. Logré realizar el procedimiento con éxito, aplicando todo lo aprendido previamente y demostrándome a mí misma que la mejora es posible con esfuerzo, dedicación y actitud. Me sentí capaz, preparada y confiada y esa sensación me motivó a seguir perfeccionando mis habilidades.

A través de esta experiencia, también reforcé mi comprensión sobre la importancia de actuar con profesionalismo, empatía y responsabilidad en cada procedimiento. Comprendí que la técnica no lo es todo: el trato al paciente, el respeto por el proceso y el autocontrol emocional son igual de relevantes. Esta sesión me deja no solo una muestra bien extraída, sino también una muestra clara del avance personal que he logrado en este camino hacia convertirme en una profesional de la salud comprometida, competente y humana.