



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del estudiante: Estefani de Lourdes Lopez Jiménez

Nombre del tema: Sor Callista Roy

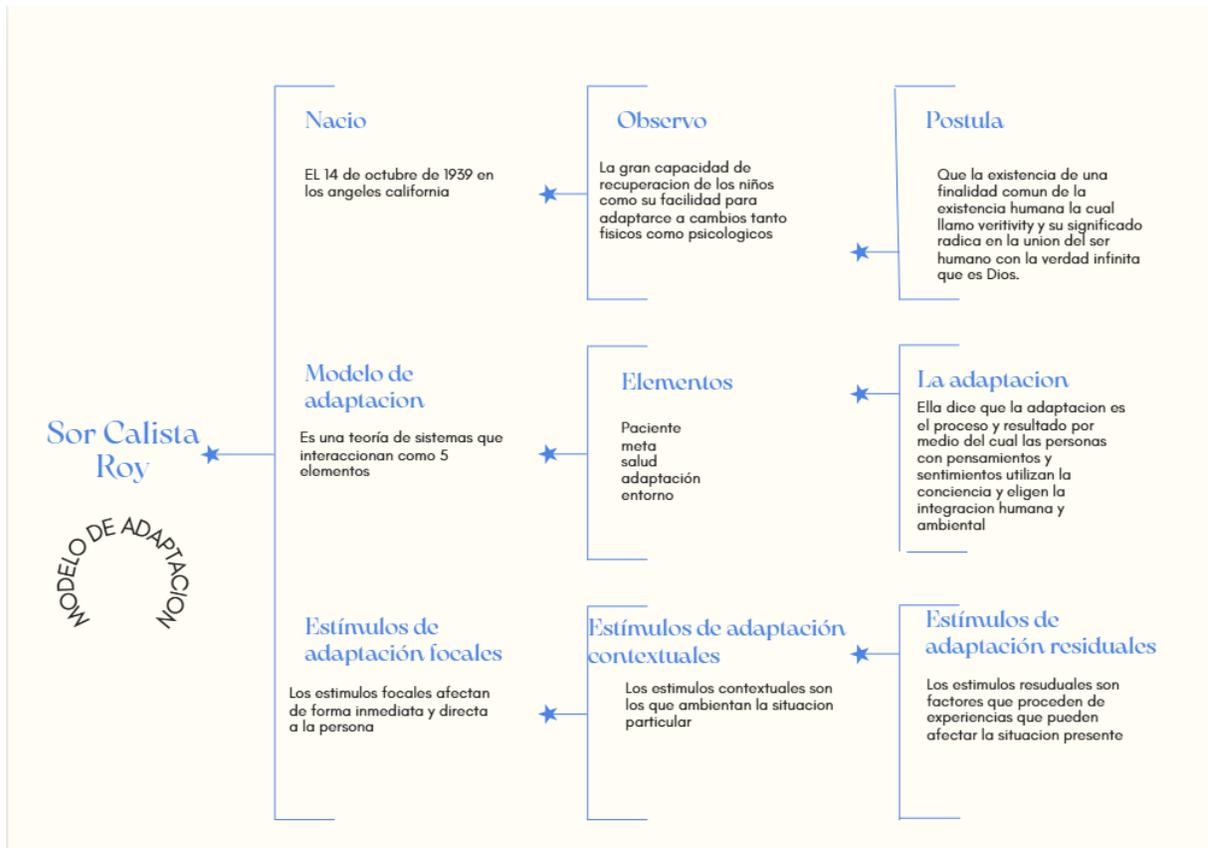
Nombre de la materia: Submódulo I

Parcial: 4

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la licenciatura: técnico en enfermería

Cuarto Semestre



El modelo de adaptación de Sor Callista Roy representa una de las teorías más influyentes en la enfermería moderna. Esta teoría concibe al ser humano como un sistema abierto que interactúa constantemente con un entorno cambiante, y cuya salud depende en gran medida de su capacidad para adaptarse eficazmente a los diversos estímulos que recibe.

Roy propone que la persona responde a estos estímulos mediante mecanismos de afrontamiento regulatorios y cognitivos, y manifiesta esas respuestas en cuatro modos adaptativos: el fisiológico, el de autoconcepto, el de función del rol y el de interdependencia. Estos modos permiten al profesional de enfermería valorar de forma integral al paciente y planificar cuidados personalizados, enfocados en promover respuestas adaptativas positivas.

Desde la perspectiva enfermera, este modelo fortalece el rol del profesional como facilitador del proceso de adaptación, no solo atendiendo síntomas físicos, sino también reconociendo las dimensiones psicológicas, sociales y espirituales del ser humano. Así, el cuidado de enfermería se convierte en una intervención activa para ayudar al paciente a mantener o recuperar su equilibrio frente a cambios, enfermedades o crisis vitales.

En resumen, el modelo de Sor Callista Roy aporta un marco conceptual coherente, científico y humanista que guía la práctica enfermera hacia una atención centrada en la persona, fomentando la autonomía, la resiliencia y la capacidad de adaptación, elementos esenciales para alcanzar y mantener la salud en un mundo en constante transformación.