



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno : Estefani de Lourdes Lopez Jiménez*

*Nombre del tema : Tiempos quirúrgicos*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia : Submódulo I*

*Nombre del profesor : María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura : Técnico en enfermería*

*Cuarto Semestre*

# TIEMPOS QUIRÚRGICOS

## 1 Corte

Es la primera fase de la cirugía, donde se realiza una incisión en la piel o tejido para acceder a la zona a tratar. Este paso debe ser preciso para evitar dañar estructuras importantes.

Instrumental necesario:

- Mango de Bisturí : Para realizar la incisión.
- Tijera mayo: para cortar material
- tijera mexembaum: para cortar tejido



## 2 Hemostasia

La hemostasia es el proceso de controlar y detener el sangrado durante la cirugía. Esto puede implicar el uso de compresión, coagulación o cauterización para prevenir hemorragias.

Instrumental necesario:

- Pinzas hemostáticas: Pinzas de Kelly, Crile o Mosquito: para comprimir los vasos sanguíneos y detener el sangrado.
- Pinzas cotcher , mixer y rochester : para sujetar, comprimir y manipular tejidos y vasos en cirugía.
- Taponamiento: Gasas o esponjas para absorber el sangrado.



## 3 Exposición (separación, aspiración y tracción)

La exposición en cirugía consiste en abrir y visualizar el área a operar. Esto se logra mediante la separación de los tejidos usando separadores, lo que permite acceder al área deseada. Además, la aspiración se utiliza para eliminar sangre y fluidos, asegurando un campo quirúrgico limpio y claro. Finalmente, la tracción mantiene los tejidos apartados, facilitando el acceso sin dañar otras estructuras. Estas técnicas trabajan juntas para garantizar una cirugía precisa y segura.

instrumental necesario:

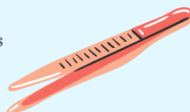
- Separadores o retractores: Como el separador de Farabeu o el retractor de Deaver, para abrir los tejidos y mantener la zona visible.
- Aspiradores quirúrgicos (cánula de yankauer) : Para eliminar sangre o fluidos.
- Pinzas de tracción: Como las pinzas de Allis , Babcock y duval , para sujetar y retraer tejidos



# TIEMPOS QUIRÚRGICOS

## 4 Disección

La disección es el proceso de cortar o separar los tejidos, órganos o estructuras que rodean el área quirúrgica, para alcanzar el objetivo de la cirugía.



Instrumental necesario:

- Pinzas de disección : se utilizan en cirugía para sujetar y manipular tejidos de manera delicada y precisa. Ayudan a separar y levantar los tejidos sin dañarlos, facilitando la disección controlada de las áreas a tratar.



## 5 Síntesis o sutura

Es el último paso, en el que se cierran las incisiones o heridas realizadas durante la cirugía. El objetivo es restaurar la integridad de los tejidos y facilitar la cicatrización.



Instrumental necesario:

- porta agujas: sostener y manipular las agujas
- Agujas y suturas: Se utilizan agujas especiales y hilos de sutura para cerrar la herida.
- Pinzas de sutura: Como las pinzas de Adson, para sujetar la sutura mientras se realiza el cierre.
- Tijeras de sutura: Para cortar el hilo de sutura una vez que se ha cerrado la herida.



## CONCLUSION:

Los tiempos quirúrgicos son fundamentales porque tienen un impacto directo en la calidad de la cirugía y en la recuperación del paciente. Optimizar estos tiempos tiene muchos beneficios, tanto para el paciente como para el sistema de salud en general. Primero, cuando los tiempos quirúrgicos son más cortos, se reduce el riesgo de complicaciones, como infecciones, sangrados o problemas relacionados con la anestesia, ya que el paciente está expuesto menos tiempo a la intervención. Esto también contribuye a que el paciente se recupere más rápidamente, ya que una cirugía menos prolongada suele generar menos dolor y menos traumatismo en el cuerpo. Además, los tiempos quirúrgicos más eficientes permiten que se realicen más procedimientos en el mismo período de tiempo, lo que aumenta la productividad de los hospitales y reduce los costos operativos. Esto es importante porque, al reducir los costos asociados con los procedimientos, se puede hacer un uso más eficiente de los recursos y ofrecer mejores servicios a los pacientes. Las tecnologías avanzadas, como la cirugía mínimamente invasiva o los robots quirúrgicos, han ayudado mucho a reducir los tiempos quirúrgicos, mejorando aún más los resultados para los pacientes. En resumen, los tiempos quirúrgicos optimizados son cruciales para garantizar intervenciones más seguras, una recuperación más rápida y una mayor eficiencia en el sistema de salud.

## BIBLIOGRAFIA :

LOS CINCO TIEMPOS QUIRÚRGICOS: UNA GUÍA COMPLETA – PUNTO MEDIC