

# RCP

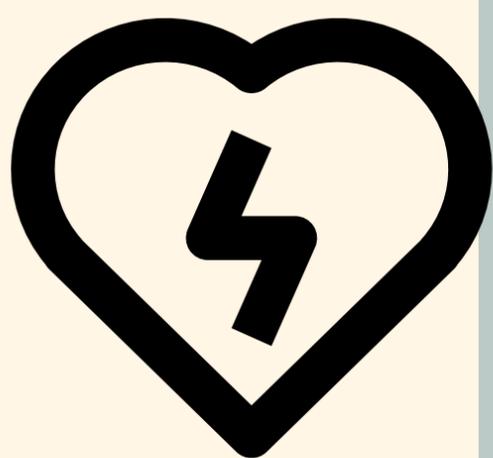
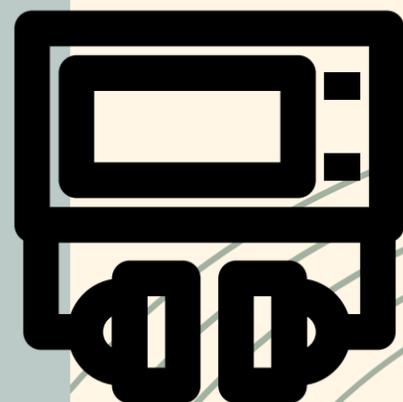


## ¿QUÉ ES EL RCP?

La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) es una técnica de emergencia vital que combina compresiones torácicas y ventilaciones para mantener la circulación sanguínea y oxigenación en una persona que ha sufrido un paro cardiorrespiratorio. Su aplicación inmediata puede salvar vidas mientras llega ayuda médica.

## PROTOCOLO DE ATENCIÓN PARA APLICAR EL RCP BÁSICO

- Revisar seguridad de la escena
- Verificar si la persona responde (sacudir y hablar)
- Llamar al 911 o pedir ayuda
- Comprobar si respira (máx. 10 segundos)



## SI NO RESPIRA O SOLO JADEA, INICIAR RCP:

- 30 compresiones torácicas (100–120/minuto, 5–6 cm de profundidad)
- 2 ventilaciones cada 30 compresiones.
- Continuar hasta que llegue ayuda o la persona recupere signos de vida.

## CAUSAS REVERSIBLES DEL PARO CARDIORRESPIRATORIO

### 5H

- Hipovolemia
- Hipoxia
- Hipotermia
- Hipo/hiperpotasemia
- Hidrogeniones (acidosis)

### 5T

- Trombosis pulmonar
- Trombosis coronaria
- Taponamiento cardíaco
- Neumotórax a tensión
- Tóxicos

