



Súper nota

Nombre del alumno : Leo Geovani García García

Nombre del tema : Tiempos Quirúrgicos

Parcial I

Nombre de la materia : sub módulo I

Nombre del profesor : María José Hernández Méndez

Nombre de la especialidad : Técnico En enfermería general

Semestre IV

Tiempos Quirúrgicos



Corte

El corte en los tiempos quirúrgicos es el proceso de seccionar los tejidos para acceder a la zona de interés en una cirugía. Se realiza de manera controlada y precisa para minimizar el daño a los tejidos circundantes y facilitar la intervención.

- Bisturí (mangos #3 o #4 con hojas #10, #11, #15, etc.)
- Tijeras de Metzembraum (para cortes finos en tejidos delicados)
- Tijeras de Mayo (para tejidos más resistentes)
- Tijeras Potz



Hemostasia

La hemostasia es el proceso de controlar el sangrado durante una cirugía. Su objetivo es evitar la pérdida excesiva de sangre, mantener una buena visibilidad del campo quirúrgico y prevenir complicaciones como hematomas o infecciones.

- Pinzas de Kelly o Crile (para vasos pequeños)
- Pinzas de Kocher, rochester y mister
- Pinzas de Halsted (Mosquito) (para vasos pequeños)
- Pinza clamps



Exposicion

La exposición es la fase del procedimiento quirúrgico en la que se logra una mejor visualización del campo operatorio. Para ello, se utilizan tres métodos principales: separación, aspiración y tracción.

Separación

Consiste en apartar los tejidos para acceder mejor a la zona quirúrgica sin dañarlos.

- Separadores de Farabeuf
- Separadores Doger
- Separadores Divers



Aspiración

Permite mantener la visibilidad del área quirúrgica al retirar sangre, secreciones o líquidos acumulados.

- Cánula de Yankauer
- Válvula de Freezer



Tracción

Se emplea para manipular tejidos y exponer estructuras anatómicas sin dañarlas.

- Pinza Duval
- Pinza Babcock
- Pinza Allis



Diseción

El corte en los tiempos quirúrgicos es el proceso de seccionar los tejidos para acceder a la zona de interés en una cirugía. Se realiza de manera controlada y precisa para minimizar el daño a los tejidos circundantes y facilitar la intervención.

- Pinza de Diseción (con o sin dientes)



Síntesis o Sutura

El corte en los tiempos quirúrgicos es el proceso de seccionar los tejidos para acceder a la zona de interés en una cirugía. Se realiza de manera controlada y precisa para minimizar el daño a los tejidos circundantes y facilitar la intervención.

- Porta Agujas



CONCLUSIÓN

Los tiempos quirúrgicos constituyen la columna vertebral de cualquier intervención quirúrgica, al establecer una secuencia lógica y ordenada que permite optimizar tanto la precisión técnica como la seguridad del paciente. En este sentido, comprender y dominar cada una de sus etapas —desde la incisión hasta la síntesis final— es esencial para lograr un resultado exitoso en la cirugía, minimizando complicaciones y promoviendo la recuperación.

La fase inicial, la incisión, no es simplemente el corte de la piel; es el punto de partida donde el cirujano establece la vía de acceso al sitio patológico. Este momento requiere una planificación meticulosa, pues la elección del tipo de corte, así como del instrumental adecuado, repercute directamente en la integridad de los tejidos circundantes y en la visibilidad del campo quirúrgico. Un corte preciso y controlado sienta las bases para una intervención que, de lo contrario, podría complicarse por la aparición de sangrados imprevistos o daños colaterales.

La hemostasia, que sigue a la incisión, es un componente crítico en los tiempos quirúrgicos. Controlar el sangrado de manera eficaz no solo garantiza la estabilidad del paciente, sino que también permite al equipo quirúrgico trabajar con una visión clara y sin obstrucciones. La utilización de pinzas específicas, electrocauterio y otros dispositivos hemostáticos refleja el avance tecnológico en el campo de la cirugía, donde cada instrumento se adapta a la naturaleza y el tamaño de los vasos sanguíneos que deben ser controlados. Una adecuada hemostasia reduce la necesidad de transfusiones, acorta el tiempo de la intervención y disminuye el riesgo de complicaciones postoperatorias.

La exposición del campo operatorio, que se logra mediante técnicas de separación, aspiración y tracción, es otra etapa esencial que permite al cirujano acceder a las estructuras afectadas de forma segura y eficiente. La correcta aplicación de separadores, aspiradores y dispositivos de tracción no solo optimiza la visibilidad del área a intervenir, sino que también preserva la integridad de los tejidos circundantes. Esto es fundamental para evitar daños colaterales que puedan comprometer la funcionalidad y la recuperación postoperatoria del paciente. La exposición adecuada es el puente entre la identificación de la patología y la intervención definitiva, marcando la diferencia entre una cirugía exitosa y una con complicaciones innecesarias.

Finalmente, la síntesis o sutura representa el cierre y la culminación de la intervención quirúrgica. Este tiempo es tan crucial como el inicio, ya que el modo en que se realiza el cierre de la herida influye directamente en la cicatrización, la prevención de infecciones y la restauración funcional del tejido intervenido. La elección del material de sutura, la técnica aplicada y la precisión en la aproximación de los bordes tisulares son determinantes para garantizar una recuperación sin complicaciones y con un buen resultado estético.

En conclusión, los tiempos quirúrgicos integran un proceso coordinado que abarca desde la preparación inicial hasta el cierre final, permitiendo que cada fase se complemente en aras de maximizar la seguridad del paciente y la efectividad del tratamiento. El conocimiento profundo y la habilidad para manejar cada uno de estos tiempos son fundamentales para el éxito quirúrgico, ya que cada etapa presenta desafíos específicos que, si se abordan de forma adecuada, reducen significativamente los riesgos inherentes a la intervención. Además, la integración de tecnologías avanzadas y la estandarización de protocolos han permitido mejorar los resultados quirúrgicos, ofreciendo una atención de calidad que se adapta a las necesidades individuales de cada paciente. Así, los tiempos quirúrgicos no solo representan una serie de pasos técnicos, sino que reflejan el compromiso del equipo médico con la excelencia y la seguridad en el entorno quirúrgico, marcando el camino hacia una medicina cada vez más precisa y personalizada.

, R., Gómez, L., & Sánchez, P. (2015). *Técnicas Quirúrgicas: Fundamentos y protocolos de seguridad en el quirófano*. Editorial Médica Panamericana.

(Este libro aborda de forma integral las etapas o tiempos quirúrgicos, haciendo énfasis en la incisión, hemostasia, exposición y síntesis, además de analizar el instrumental utilizado en cada fase.)

- López, A., & Ruiz, M. (2017). “Optimización de los tiempos quirúrgicos en procedimientos de cirugía general.” *Revista de Cirugía y Técnicas Quirúrgicas*, 24(3), 215–227.

(El artículo revisa la importancia de la coordinación en cada etapa de la cirugía, ofreciendo ejemplos prácticos y análisis comparativos entre técnicas tradicionales y métodos modernos.)

- Organización Mundial de la Salud. (2017). *Directrices para la cirugía segura*. WHO Press.

(Este manual internacional destaca la relevancia de la organización y la estandarización de los procesos en el quirófano para mejorar los resultados clínicos y la seguridad del paciente.)

