



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del alumno : Leo Geovani García García*

*Nombre del tema : RCP*

*Parcial IV*

*Nombre de la materia : Sub Módulo I*

*Nombre del profesor : María José Hernández Méndez*

*Nombre de la especialidad : Técnico En enfermería general*

*Semestre IV*

# RCP

## ¿Qué es el RCP básico extra hospitalario?

La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) es una técnica de emergencia vital que se aplica cuando una persona ha dejado de respirar o su corazón ha dejado de latir. El RCP básico extra hospitalario se refiere a las maniobras realizadas fuera del hospital, ya sea en la calle, en casa, escuela o cualquier lugar público, antes de que llegue el personal médico profesional.



## Protocolo de Atención – Cadena de Supervivencia

1. Verificar la seguridad del entorno
2. Evaluar el estado de conciencia
3. Pedir ayuda y activar el código de emergencia
4. Abrir la vía aérea y verificar la respiración
5. Iniciar compresiones torácicas
6. Ventilaciones
7. Desfibrilaciones tempranas con el DEA



## Las 5 H

1. Hipovolemia: Pérdida severa de sangre o líquidos.
2. Hipoxia: Falta de oxígeno en sangre.
3. Hidrogeniones (acidosis): Aumento de la acidez en el cuerpo.
4. Hipo/Hiperpotasemia : Desequilibrio de potasio en sangre.
5. Hipotermia: Temperatura corporal extremadamente baja.

## Las 5 T

1. Neumotórax a tensión: Colapso pulmonar con presión en el tórax.
2. Taponamiento cardíaco: Acumulación de líquido en el pericardio que impide el latido del corazón.
3. Trombosis pulmonar: Coágulo que bloquea las arterias pulmonares.
4. Trombosis coronaria: Infarto agudo de miocardio.
5. Tóxicos: Intoxicación por drogas o químicos.



## Conclusion

Saber aplicar el RCP básico extra hospitalario puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Además, identificar rápidamente las causas reversibles del paro, con ayuda de la nemotecnia 5H y 5T, es esencial para una atención eficaz y aumentar las posibilidades de recuperación del paciente.

