



Nombre del alumno: Elisema Jacqueline Cruz Cruz

Materia: Ecología

Docente: Andrea Marisol Solís Meza

Nombre de la carrera: técnico en enfermería general

Tema: Medio ambiente, Biomas terrestres y acuáticos

INTRODUCCION

En el siguiente ensayo se dará a conocer los siguientes temas: El Medio ambiente, Biomas terrestres y acuáticos. Para iniciar es necesario poder comprender lo que ocurre a nuestro alrededor y saber en cada momento lo que ocurre y con exactitud de qué estamos hablando, es fundamental que conozcamos principalmente que el medio ambiente es el entorno natural que nos rodea y que sostiene la vida en la Tierra. Los biomas terrestres y acuáticos también son componentes muy importantes y fundamentales del medio ambiente, ya que estos son lo que nos proporcionan cosas muy importantes para la vida como hábitats para una amplia variedad de plantas y diversas especies de animales y que también estos regulan los ciclos de nutrientes del planeta, también para abarcar y dejar más comprendido el tema es muy importante saber que un bioma es una unidad de clasificación de los biomas terrestres y acuáticos que se caracteriza por una vegetación y una fauna dominantes, dando un contexto más informativo hay que saber que los biomas terrestres son lo que incluyen los bosques, los pastizales y los desiertos mientras que los biomas acuáticos con los que incluyen los océanos, los mares, los ríos, los lagos, etc.

El objetivo de este trabajo es proporcionar una visión general de los biomas terrestres y los biomas acuáticos y discutir de la importancia de estos ecosistemas para la supervivencia de la vida en la tierra. También se analizarán los problemas ambientales que enfrentan los biomas. En este ensayo se dará a conocer también del como deberíamos de darle importancia al medio ambiente, los cuidados que deberíamos de darle y del cómo puede llegar a perjudicar en la vida del ser humano.

Medio ambiente

El deterioro constante de la naturaleza por parte del hombre según los datos de la ONU-Hábitat, en noviembre de 2022, la población mundial alcanzó 8,000 millones de personas. Cada una contribuye a la generación de toneladas de residuos sólidos urbanos (orgánicos, inorgánicos, desechos peligrosos y basura tecnológica), como resultado de múltiples factores, entre ellos el crecimiento urbano, el desarrollo industrial, las modificaciones tecnológicas y el cambio en los patrones de consumo.

Según la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, en la actualidad se producen cada día en México 120 mil toneladas de residuos sólidos urbanos. “Somos 130 millones de mexicanos, ello implica que cada uno de nosotros, incluso un bebé, genera en promedio casi un kilogramo de residuos sólidos, 45 % de éstos son orgánicos, es decir, desechos de comida (cáscaras de plátano y naranja, por ejemplo), y el resto, 55 %, sólidos como plásticos blandos y duros (entre ellos el PET), metales –aluminio, por ejemplo–, vidrio, cartón, papel, etcétera”. Asimismo, dicha secretaría del gobierno federal señala que sólo se recicla 7 % de las 120,000 toneladas de desechos que a diario se generan en el país. “Es decir, sólo 8,400 toneladas, el resto es recaudado por los camiones colectores; ahí se hace algo de pepena y quienes se encargan de esa tarea venden los residuos separados a los centros de acopio, y lo que ya no es reciclable se lleva al relleno sanitario”.

El ambiente se contamina, tirando basura en el suelo o en los ríos, usando pesticidas, detergentes aerosoles, las industrias que arrojan humo en la atmosfera, al usar un automóvil estamos contaminando, al talar los árboles, quemar basura.

Al realizar este tipo de cosas estamos no solo contaminado el suelo, sino que también contaminamos otros factores como: el agua y el aire también.

¿Cuál es la importancia del medio ambiente?

Para mí el medioambiente es muy importante, ya que para la supervivencia este es fundamental ya que cualquier organismo obtiene del medioambiente el sustento necesario para garantizar su supervivencia, no solo alimento, sino, también, refugio, aire o energía, por esto mismo es muy importante que los seres humanos nos encargemos de su preservación. Un medio ambiente limpio es fuente de satisfacción, mejora el bienestar mental, permite a las personas recuperarse del estrés de la vida cotidiana y llevar a cabo actividades físicas. Por ejemplo, tener acceso a espacios verdes es esencial para la calidad de vida. Los ecosistemas del mundo regulan el aire, el agua y el suelo de los que todos dependemos y constituyen un mecanismo de defensa único y eficaz en función de los costos contra los fenómenos meteorológicos extremos y el cambio climático.

¿Cuál ha sido el impacto del desarrollo humano en el medio ambiente?

Al principio el desarrollo humano causó un fuerte impacto negativo en el medioambiente ya que gracias al desarrollo industrial la contaminación de mares, ríos, lagos, así como del aire fue creciendo cada vez más.

La invención de vehículos que usan el petróleo es una gran fuente de contaminación la cual perjudica a grandes ciudades. En la actualidad la mayoría de las empresas han disminuido el impacto negativo ya que por las leyes de protección ambiental han tenido que cambiar sus procesos haciéndolas empresas socialmente responsables del medioambiente. Así también se mejoró el uso de energías renovables y se han implementado más el uso de materiales reciclados.

Otros de los problemas que ha impactado al medioambiente respecto al desarrollo humano es la sobre población y los problemas del control de natalidad actualmente la sobrepoblación es uno de los problemas más grandes por ya que por la falta de educación las personas se encargan de contaminar excesivamente.

Los desafíos actuales

Desafortunadamente, **la contaminación, el cambio climático**, la deforestación y la pérdida de biodiversidad son solo algunos de los problemas que amenazan nuestro entorno natural. La industrialización masiva, el consumo insostenible y las prácticas agrícolas dañinas han acelerado la degradación ambiental a un ritmo alarmante. Estos desafíos no solo afectan la belleza natural del mundo, sino también la supervivencia de muchas especies, incluida la humana. La contaminación del aire, del agua y del suelo tiene efectos devastadores en la salud de los ecosistemas y de las personas. Además, el cambio climático, impulsado por la emisión de gases de efecto invernadero, está provocando fenómenos meteorológicos extremos, elevando las temperaturas globales y alterando los patrones climáticos tradicionales. Esto no **solo** amenaza la biodiversidad, sino que también compromete la seguridad alimentaria, el acceso al agua y la salud pública.

¿Qué podemos hacer?

Al tomar en cuenta todo lo anterior hay una muy buena noticia, es que aún estamos a tiempo de cambiar el rumbo y proteger nuestro medio ambiente. Cada uno de nosotros tiene el poder de hacer una diferencia a través de acciones diarias:

- Reducir, Reutilizar, Reciclar: Adoptar estos tres principios puede disminuir significativamente nuestra huella ambiental.
- Energías Renovables: Apoyar y utilizar energías limpias como la solar o la eólica ayuda a reducir la dependencia de los combustibles fósiles.
- Conservación de Recursos: Ahorrar agua y energía en nuestros hogares contribuye a la protección de estos recursos vitales.
- Transporte Sostenible: Optar por caminar, usar bicicleta o el transporte público reduce la contaminación del aire.
- Educación y Concienciación: Informarse y compartir conocimientos sobre prácticas sostenibles puede inspirar a otros a tomar medidas.

Biomás terrestres y acuáticos

La palabra bioma, suena como algo relacionado con los ecosistemas, algo que tiene que ver con la vida, pero sin embargo más que relacionado con la biología y las ciencias naturales, se trata de un concepto usado en la climatología.

Entonces un bioma es el área geográfica de gran tamaño, en el que se encuentran los grupos de animales y plantas que pueden permanecer allí debido a la capacidad que tienen de adaptarse al entorno.

Los biomas:

- Está conformado por el total de las comunidades biológicas.
- Interactúan dentro de una zona de vida particular, en donde el clima es similar.
- Las comunidades se mantienen a sí misma y al bioma.
- Mediante complejas relaciones entre los organismos y el ambiente.

Bioma terrestre

El bioma terrestre es uno de los ecosistemas más diversos y complejos del planeta. Cubre aproximadamente el 30% de la superficie terrestre y alberga una gran variedad de plantas y animales que han evolucionado para adaptarse a las condiciones específicas de cada región.

Características del bioma terrestre

1. Se clasifican de acuerdo con el clima, la vegetación y la posición geográfica.
2. Los factores abióticos más importantes son la temperatura y la precipitación.
3. Permiten comprender el papel que desempeñan las especies de plantas y animales en los ecosistemas.
4. Permiten observar las interacciones entre los factores climáticos y organismos vivos.

El bioma terrestre se caracteriza por la presencia del suelo, clima y vegetación específicos. El suelo varía desde suelos fértiles y profundos en las regiones templadas hasta suelos pobres y superficiales en las regiones áridas. El clima también varía ampliamente, desde climas cálidos y húmedos en las regiones tropicales hasta climas fríos y secos en las regiones polares.

Algunos ejemplos:

- Bosques de pino, de encino o de abeto
- Praderas
- Desiertos
- Estepas
- Selvas tropicales
- Sabanas
- Chaparrales
- Bosques mediterráneos

Los biomas acuáticos pueden dividirse en zonas, dependiendo de la profundidad del agua y la distancia que los separa de la costa.

Pero esto no es así porque este término responde a un concepto especialmente complejo. De hecho, en distintos lugares del mundo los biomas se denominan con palabras del lenguaje cotidiano perfectamente asequible a cualquiera: pampa, sabana, pradera, estepa, tundra, selva, etc. Un bioma no es más que una región del planeta que comparte clima, características del suelo, flora y fauna. El clima es el principal factor determinante de los biomas que, por lo general, incluyen diferentes ecosistemas y una gran diversidad de hábitats. La existencia del concepto de bioma es muy importante porque permite adoptar una visión de conjunto de la ecología del planeta. Más allá de las especies de plantas o animales específicos que contiene, el bioma sirve para comprender qué papel desempeñan dichas especies en los ecosistemas, así como para conocer mejor las características que ha desarrollado para vivir en su entorno.

El primer eslabón de las redes tróficas terrestres está compuesto por las plantas. El desarrollo de las distintas formas de vida vegetal depende principalmente de la temperatura, que disminuye a medida que aumentan la latitud y la altura, y las precipitaciones, cuya distribución depende de los vientos y las grandes cadenas montañosas. La composición de minerales del suelo también es un factor clave en el desarrollo de la flora.

Por lo tanto, se puede decir que la vida sobre la superficie terrestre está determinada **por** factores físicos. El concepto de bioma demuestra que en aquellos lugares de la Tierra donde hay un mismo clima, los organismos también son muy similares, aunque no estén genéticamente relacionados.

Biomás acuáticos

Los biomas acuáticos son ecosistemas que se encuentran en cuerpos de agua, como mares, océanos, ríos, lagos y humedales. Son los biomas más grandes del planeta y cubren aproximadamente el 75% de la superficie terrestre.

Los biomas acuáticos se pueden clasificar en dos grandes grupos:

- **Biomás marinos:** Son los que se encuentran en agua salada, como los océanos, mares y costas continentales.
- **Biomás de agua dulce:** Son los que se encuentran en agua con menor concentración de sales, como los ríos, arroyos, lagos, humedales y pantanos.

Los biomas acuáticos se caracterizan por:

- Tener sus propias características, dependiendo de la salinidad, luz, oxígeno, nutrimento, temperatura, pH, oleaje y corrientes.
 - Tener fauna, flora y clima compartidos.
 - Tener seres vivos que se pueden encontrar a diferentes profundidades.
- Los biomas acuáticos pueden dividirse en zonas, dependiendo de la profundidad del

agua y la distancia que los separa de la costa.

Características

- La salinidad
- La luz
- El oxígeno
- Los nutrientes
- La temperatura
- El pH

El oleaje y las corrientes son factores que determinan las características de los biomas acuáticos. Los organismos que viven en biomas marinos deben de estar adaptados al ambiente y a la sal del agua.

Son el bioma de mayor extensión en comparación con los otros tipos. Otras principales características importantes son:

- Presencia de agua salada en toda su área de distribución.
- Se pueden distinguir tres grandes zonas estructuradas de manera vertical y que dependen de la cantidad de luz solar que reciben:
- **Zona eufótica** –capa superior, la luz solar llega con relativa abundancia.
- **Zona disfótica** –capa a la que la luz solar llega débilmente.
- **Zona afótica** –capa situada a mayor profundidad que no recibe luz solar y cuenta con pocos nutrientes, como las llanuras abisales.
- Diversos elementos físicos y químicos constituyen los principales componentes de los biomas marinos, tales como la concentración salina, el pH, y la temperatura. Todos ellos establecen unas condiciones específicas para el desarrollo de determinada flora y fauna en cada uno.
- Otra de las características de los biomas marinos es que su flora y fauna se caracteriza por una gran riqueza de especies. Invertebrados, vertebrados y microorganismos comparten hábitats y recursos naturales a través de estrechas relaciones ecológicas que permiten el mantenimiento de cadenas tróficas y otras relaciones necesarias para su desarrollo y supervivencia

Tipos de biomas acuáticos

- **Biomas marinos costeros.** Son aquellos ubicados en regiones costeras, entre áreas terrestres y acuáticas. Son biomas sensibles a los cambios ambientales debido a que en ellos actúan los vientos y las mareas. También por la exposición a la actividad humana y porque están muy afectados por el cambio climático.
- **Biomas de mar abierto y profundo.** Este bioma marino corresponde a las aguas oceánicas en su totalidad. Poseen una biodiversidad de gran riqueza por la flora y la fauna que contienen, creando ecosistemas de gran importancia para el planeta. Pero son muy vulnerables debido a que necesitan unas condiciones ambientales muy precisas para poder funcionar de manera correcta. Las consecuencias del cambio climático son ostensibles en ellos.
- **Biomas marinos de islas oceánicas.** El gran número de islas oceánicas conforman puntos de biodiversidad marina aisladas entre sí. Las condiciones climáticas son propias, algo que proporciona la existencia de especies de fauna y flora propias de cada isla. Unos ecosistemas de gran riqueza animal y vegetal que no pueden encontrarse en otros biomas.
- **Biomas marinos de corales tropicales.** Los biomas compuestos por arrecife de coral se encuentran en grave peligro de extinción debido al cambio climático y a la presencia de micro plásticos. Están en aguas templadas en regiones tropicales y sirven como refugio para millones de especies para las que sirven de hábitat natural.

Conclusión

En este trabajo vamos a hablar de los biomas terrestres y acuáticos, pero también sobre el medio ambiente, así como su definición sus tipos y principales características. Empezaremos por la definición de bioma basándonos en diferentes fuentes de la (UNAM) donde observe una información muy completa y concreta también basándome en los datos recibido en clases, en este trabajo se habla también de las características de todos los temas abarcados, pero, en conclusión, el medio ambiente es nuestro hogar común, un regalo precioso que debemos cuidar con respeto y gratitud. Al tomar medidas conscientes para protegerlo, no solo aseguramos nuestra propia salud y bienestar, sino que también honramos la increíble diversidad de vida que comparte este planeta con nosotros. Juntos, podemos construir un futuro en el que el medio ambiente no sea visto como una fuente inagotable de recursos, sino como un tesoro que se debe preservar para las generaciones presentes y futuras.

Los biomas son ecosistemas naturales que juegan un papel crucial en el equilibrio ecológico de la Tierra, albergando una gran diversidad de especies y contribuyendo a la regulación del clima y la conservación de recursos. Cada bioma tiene características distintivas de vegetación, clima y fauna adaptadas a sus condiciones ambientales. La preservación de los biomas es fundamental para la salud del planeta.

Bibliografías

https://dgep.uas.edu.mx/librosdigitales/6to_SEMESTRE/54_Ecologia_y_Educacion_Ambiental.pdf (Autor: Roberto Conrado Avendaño Palazuelos, Alma Rebeca Galindo Uriarte y Amada Aleida Angulo Rodríguez.)

<https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/4/1536/4.pdf>

(Emilio Pachango Guadarrama)