



UDS

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: MICHELLE ALEXANDRA ORREGO ESCALANTE

ASIGNATURA: LECTURAL EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA II

TEMA: EXPRESIÓN ORAL

ESPECIALIDAD: ENFERMERIA

Introducción :

La expresión oral es una habilidad fundamental para comunicar ideas de forma clara, segura y eficaz. Hablar en público requiere más que solo transmitir información; implica conocer ciertos principios, controlar los nervios y desarrollar buenos hábitos que permitan captar la atención del auditorio.

Además, es importante evitar los errores comunes, aprender a estructurar un buen discurso y conocer las diferentes formas de expresión oral, como el debate y la disertación. Para lograr una presentación efectiva, se debe tener en cuenta la organización del tema, el tipo de discurso y las características que distinguen a un buen orador.

Dominar la expresión oral no solo mejora la forma de comunicarse, sino que también fortalece la seguridad personal y la capacidad de influir positivamente en los demás.

PRINCIPIOS BÁSICOS PARA HABLAR EFICAZMENTE

- 1.-Claridad
- 2.-coherencia y orden
- 3.-naturalidad y sinceridad
- 4.-seguridad y confianza
- 5.-adaptación al público
- 6.-escucha activa
- 7.-cuidado con la entonación y el ritmo
- 8.- lenguaje corporal

EXPRESIÓN ORAL

La expresión oral es la capacidad que tiene una persona para comunicarse verbalmente de forma clara, coherente y adecuada, transmitiendo sus ideas, sentimientos, opiniones o información a otras personas.

DEBATE Y SU FUNCIÓN

Debate:

Es una discusión organizada donde dos o más personas expresan ideas opuestas sobre un tema.

Función:

- Defender ideas con argumentos.
- Escuchar opiniones contrarias.
- Desarrollar el pensamiento crítico.
- Llegar a conclusiones o reflexiones.

AUTODOMINIO Y CANALIZAR EL NERVIOSISMO

Autodominio: Controlar tus emociones y mostrar seguridad al hablar.
Canalizar el nerviosismo: Prepararte bien, respirar profundo, pensar en positivo y practicar para sentirte más tranquilo.

MALOS HÁBITOS QUE TODO ORADOR DEBE EVITAR

- Hablar muy rápido o muy lento.
- Usar muletillas como "eh", "este", "o sea".
- No mirar al público (mirar al suelo o al techo).
- Hablar con tono monótono o sin energía.
- No preparar el discurso.
- Movimientos nerviosos o exagerados.
- Leer todo el tiempo sin interactuar.
- Ignorar al público o no escuchar preguntas.

ELABORACIÓN DEL DISCURSO

1. Elegir tema.
2. Investigar.
3. Organizar ideas.
4. Escribir.
5. Practicar.

CARACTERÍSTICAS DEL BUEN ORADOR

- Claridad: Habla de forma fácil de entender.
- Confianza: Se muestra seguro y firme.
- Coherencia: Organiza bien sus ideas.
- Expresividad: Usa tono y gestos adecuados.
- Escucha activa: Presta atención al público.
- Adaptabilidad: Ajusta el mensaje según la audiencia.

DISERTACIÓN

La disertación es una exposición oral o escrita sobre un tema específico, de forma clara y ordenada.

Su propósito:

- Explicar o argumentar un tema.
- Transmitir conocimientos o ideas.
- Convencer o informar al público.

Ejemplo: Una charla en clase o una conferencia.

BUENOS HÁBITOS QUE TODO ORADOR DEBE DESARROLLAR

- Hablar claro y pausado.
- Mirar al público.
- Organizar sus ideas.
- Mostrar seguridad.
- Practicar antes.

TIPOS DE DISCURSO

1. Informativo: Explica o da información sobre un tema.
2. Persuasivo: Busca convencer o influir en la opinión del público.
3. Narrativo: Cuenta una historia o experiencia.
4. Expositivo: Describe o analiza un tema detalladamente.
5. Argumentativo: Presenta argumentos para defender una postura.

ORGANIZACIÓN DEL TEMA

Organizar un tema significa ordenar las ideas de forma lógica para que el mensaje sea claro y fácil de entender.

Pasos básicos:

1. Introducción: Presentar el tema y captar la atención.
2. Desarrollo: Explicar los puntos principales con detalles y ejemplos.
3. Conclusión: Resumir y cerrar con una idea final o llamado a la acción.

PRESENTACIÓN AL AUDITORIO

Es el momento de comunicar tu mensaje frente a un grupo de personas. Para hacerlo bien:

- Saluda y preséntate con confianza.
- Mantén contacto visual con el público.
- Usa un lenguaje claro y adecuado.
- Controla tu postura y gestos.
- Habla con buen volumen y ritmo.
- Sé natural y muestra seguridad.

Descripción

La expresión oral es el proceso mediante el cual una persona comunica ideas, sentimientos o información de forma verbal ante un público. Para hablar de manera eficaz, es necesario aplicar ciertos principios, controlar el nerviosismo y desarrollar hábitos que favorezcan una comunicación clara y segura. Además, el orador debe aprender a estructurar su discurso, conocer los distintos tipos de presentaciones y aplicar técnicas que le permitan conectar con su audiencia. La expresión oral es fundamental en ámbitos académicos, laborales y sociales, ya que mejora la capacidad de argumentar, persuadir e informar de manera efectiva.

Conclusión Personal

Considero que aprender a expresarse de manera oral es una herramienta fundamental no solo para la escuela o el trabajo, sino para la vida en general. Saber hablar con seguridad, organizar nuestras ideas y comunicarlas claramente nos permite ser escuchados, defender nuestras opiniones y conectar mejor con los demás. Personalmente, pienso que dominar la expresión oral no solo mejora nuestra forma de comunicar, sino que también fortalece la confianza en uno mismo y abre muchas puertas en lo personal y profesional. Por eso, creo que es una habilidad que todos deberíamos desarrollar y practicar constantemente.