



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“TECNICO EN ENFERMERIA”

MAESTRA

MARIA JOSE MENDEZ HERNANDEZ

ALUMNA:

DEYSI PAOLA ALFARO ZAMORANO

MATERIA:

SUBMUDULO 2

TEMA

DISPOSICION ESPECÍFICA

FECHA

15/05/2025

<p>Disposición específica</p> <p>CUADRO</p> <p>SINÓPTICO</p> <p>Submódulo</p> <p>2</p> <p>★</p>	<p>* • MUJER EMBARAZADA</p> <p>La mujer embarazada es una persona de sexo femenino que se encuentra en el estado de Gestación</p> <p>* -MUJER EN PERIODO DE LACTANCIA</p> <p>la mujer en periodo de Lactancia es aquella que, después del parto está alimentando a su hijo o hija, con leche materna</p> <p>* -MENORES DE 6 MESES</p> <p>Son los niños que se encuentran en la primera infancia, una etapa crucial de Desarrollo físico, mental emocional y social.</p> <p>* -DE 6 A 12 MESES</p> <p>son los niños que se encuentran en una etapa clave del primer año de vida, en la que se experimentan grandes avances en su desarrollo físico emocional y cognitivo.</p>	<p>Se recomienda que consuma ácido fólico, vitamina, D Hierro, fósforo, calcio.</p> <p>Proporciona una Parte energético adecuado para la ganancia de peso de acuerdo al periodo gestacional sea correcto.</p> <p>Debe indicar la práctica de la lactancia especialmente de calcio fósforo. podría ser necesario aumentar el consumo de alimentos, líquidos Y, actividad física.</p> <p>Aumenta las necesidades nutrimentales del niño o niña continuar la lactancia materna: la lactancia implica que no es necesaria otros líquidos. Como agua: Darle Lactancia exclusivo o libre de mando.</p> <p>Comienzo de la alimentación complementaria, evitar consumo de azúcares, y alimentos con alto contenido de sodio, proporcionar un ambiente favorable a los niños. Al momento de la comida vigilar crecimiento y desarrollo de acuerdo a los requerimientos nutrimentales</p>
---	--	---



Durante el embarazo, es esencial mantener una dieta equilibrada para asegurar el bienestar tanto de la madre como del bebé. Se recomienda consumir alimentos ricos en nutrientes como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y lácteos bajos en grasa. Es importante evitar el consumo de alcohol, tabaco y limitar la cafeína. Además, se sugiere tomar suplementos de ácido fólico y hierro según indicación médica, y mantenerse hidratada bebiendo suficiente agua

Durante los primeros seis meses de vida, la leche materna o la fórmula infantil son suficientes para cubrir todas las necesidades nutricionales del bebé. No es necesario introducir otros alimentos o líquidos, ya que la leche proporciona todos los nutrientes esenciales. Es importante amamantar al bebé a demanda y asegurarse de que esté bien alimentado y cómodo.

A partir de los seis meses, es recomendable comenzar a introducir alimentos sólidos en la dieta del bebé, además de continuar con la lactancia. Se sugiere iniciar con purés de verduras y frutas, introduciendo un solo alimento nuevo cada vez para identificar posibles alergias

Todo esto es muy importante.

