27/05/2025

NOMBRE: HENRY CALEB SANCHEZ CALVO

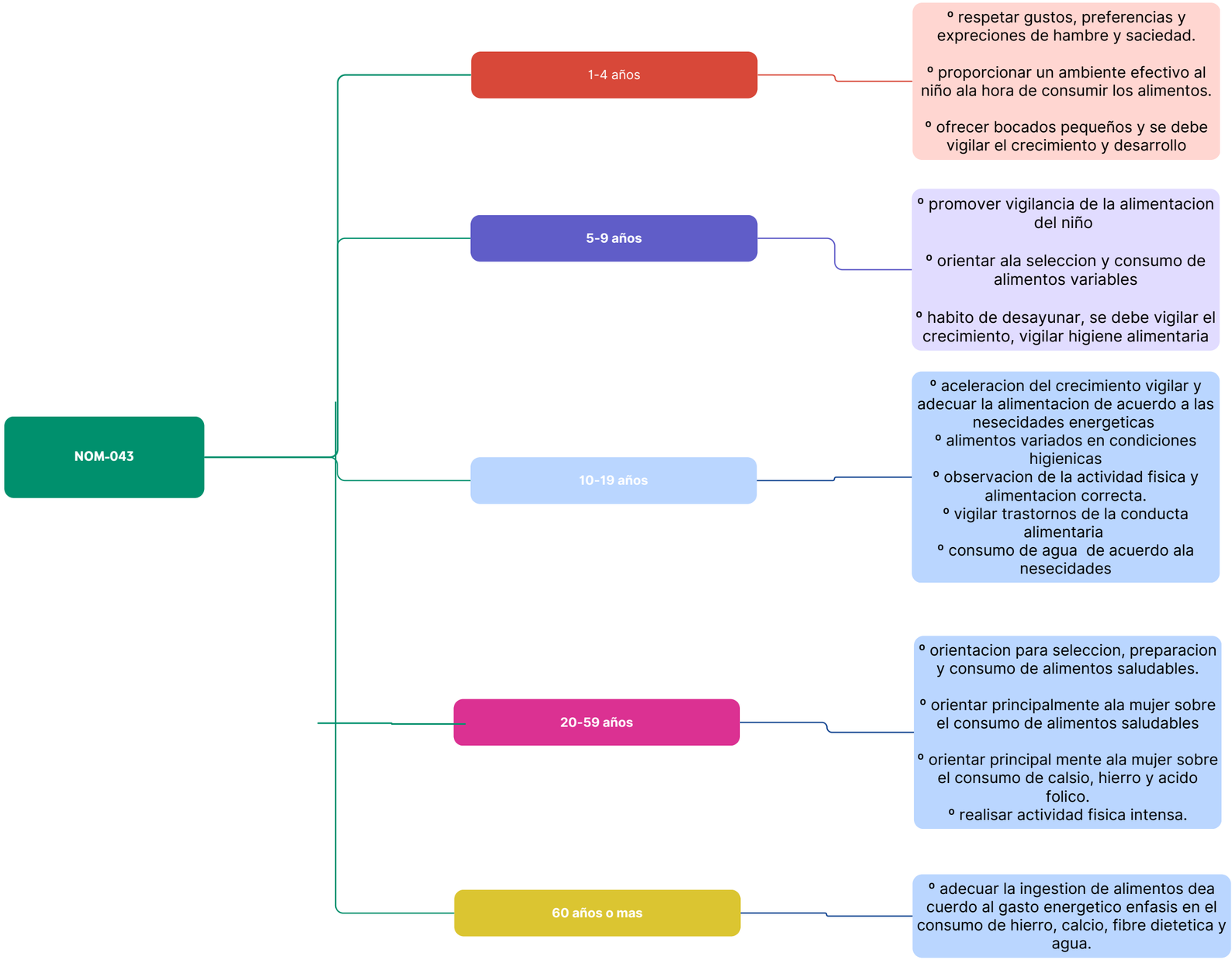
NOMBRE DE LA MATERIA: MODULO ll

Docente: María José Hernández Méndez.

Actividad: Cuadro sinóptico.

cuatrimestre: 2

BACHILLERATO TECNICO EN ENFERMERIA


NOM-043
1-4 años
º respetar gustos, preferencias y expreciones de hambre y saciedad.
º proporcionar un ambiente efectivo al niño ala hora de consumir los alimentos.
º ofrecer bocados pequeños y se debe vigilar el crecimiento y desarrollo
5-9 años
º promover vigilancia de la alimentacion del niño
º orientar ala seleccion y consumo de alimentos variables
º habito de desayunar, se debe vigilar el crecimiento, vigilar higiene alimentaria
10-19 años
º aceleracion del crecimiento vigilar y adecuar la alimentacion de acuerdo a las nesecidades energeticas
º alimentos variados en condiciones higienicas
º observacion de la actividad fisica y alimentacion correcta.
º vigilar trastornos de la conducta alimentaria
º consumo de agua de acuerdo ala nesecidades
20-59 años
º orientacion para seleccion, preparacion y consumo de alimentos saludables.
º orientar principalmente ala mujer sobre el consumo de alimentos saludables
º orientar principal mente ala mujer sobre el consumo de calsio, hierro y acido folico.
º realisar actividad fisica intensa.
60 años o mas
º adecuar la ingestion de alimentos dea cuerdo al gasto energetico enfasis en el consumo de hierro, calcio, fibre dietetica y agua.

CONCLUSION

EN CONCLUSION ES IMPORTANTE FOMENTAR LOS HABITOS DE ALIMENTACION CORRECTA. ORIENTAR A LOS JOVENES,PADRES Y ADULTOS SOBRE LA ELECCION,PREPARACION Y CONSUMO DE ALIMENTOS ADECUADOS PARA QUE PREVENGAN ENFERMEDADES CRONICAS COMO LA OBESIDAD, LA DIABETES, IPERTENCION ETC.. DURANTE LAS DISTINTAS ETAPAS DESDE LA NIÑES ASTA LA ADULTEZ. ASI PODREMOS MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.