

SIGNOS VITALES

Nombre de la actividad: Presentación PPT

Materia: Submódulo I

Docente: Maria José Hernández Méndez

Alumno: Kevin Omar Xiloj Alvizures

Tema: Signos Vitales

Fecha de entrega: 8 de abril de 2025

Introducción

Los signos vitales son indicadores esenciales del estado fisiológico del cuerpo humano. Su monitoreo permite detectar cambios significativos en la salud de una persona, lo que resulta clave en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de enfermedades. En esta presentación conoceremos su importancia, así como los principales parámetros que se evalúan.

¿Qué son los signos vitales?

Los signos vitales son medidas que reflejan el funcionamiento básico del cuerpo. Se utilizan para evaluar el estado de salud de una persona e incluyen el pulso (frecuencia cardíaca), frecuencia respiratoria, temperatura corporal, presión arterial y saturación de oxígeno (SpO2%).

Importancia de la toma de signos vitales

- Permiten la detección temprana de enfermedades.
 - Ayudan a valorar la evolución de un paciente.
 - Son esenciales en situaciones de emergencia.
 - Orientan decisiones clínicas.
- Garantizan un seguimiento adecuado durante tratamientos.

Pulso - Frecuencia Cardíaca (FC)

- Es la cantidad de veces que el corazón late por minuto.
- Valores normales: 60-100 latidos por minuto en adultos.
- Se puede tomar en la muñeca (radial) o cuello (carotídeo).
 - Aumenta con el ejercicio, fiebre, estrés, etc.

Frecuencia Respiratoria (FR)

- Es el número de respiraciones por minuto.
- Valores normales: 12-20 respiraciones por minuto en adultos.
- Un aumento o disminución puede indicar problemas respiratorios o metabólicos.

Temperatura Corporal

- Indica el equilibrio entre la producción y pérdida de calor.
 - Valores normales: 36.5° C a 37.5° C.
- Se puede tomar vía oral, axilar, rectal o timpánica.
- La fiebre puede ser signo de infección o inflamación.

Presión Arterial (T/A)

- Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.
 - Se expresa en milímetros de mercurio (mmHg).
 - Valor normal: 120/80 mmHg.
- Una presión alta o baja puede ser peligrosa si no se controla.

Saturación de Oxígeno (SpO2%)

- Mide el porcentaje de oxígeno en la sangre.
 - Se realiza con un oxímetro de pulso.
 - Valores normales: 95% - 100%.
- Valores bajos pueden indicar hipoxia o problemas respiratorios.

Conclusión

El control de los signos vitales es fundamental en cualquier entorno de atención médica. Proporcionan información inmediata sobre el estado del paciente y son esenciales para actuar de manera rápida y eficaz ante cualquier alteración en su salud.

Bibliografía

- Manual de Signos Vitales. Secretaría de Salud.
- Organización Mundial de la Salud (OMS).
 - Apuntes del Submódulo I.
- Material proporcionado por la docente.