



UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:
MICHELLE ALEXANDRA
ORREGO ESCALANTE**

ASIGNATURA: MÓDULO I

TEMA: TIPOS DE VENDAJES

**DOCENTE: María José Hernández
Méndez.**

TIPOS DE VENDAJES



¿qué son los vendajes?

Los vendajes son técnicas que consisten en envolver una parte del cuerpo con vendas, con el objetivo de proteger, inmovilizar o dar soporte a una zona lesionada. Se utilizan ampliamente en primeros auxilios, medicina deportiva, enfermería y en procesos de recuperación postquirúrgica.



Funciones de los vendajes:

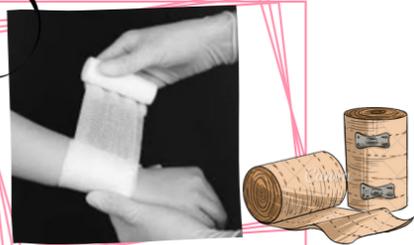
Los vendajes cumplen múltiples funciones esenciales, entre las que destacan:

- ✓ Sujetar apósitos o compresas sobre heridas, protegiéndolas de infecciones y evitando que se desplacen.
- ✓ Limitar movimientos en articulaciones o músculos para favorecer la recuperación de lesiones como esguinces o fracturas.
- ✓ Presionar suavemente para controlar hemorragias o reducir inflamaciones.
- ✓ Sostener y dar soporte a músculos, articulaciones o ligamentos debilitados.
- ✓ Moldear o dar forma en casos de vendajes compresivos o inmovilizadores.



Vendaje circular

- ✓ Se realiza enrollando la venda en círculos sobre la zona afectada.
- ✓ Función: Sujeta apósitos o protege pequeñas heridas.
- ✓ Zonas comunes: Dedos, muñecas, antebrazos.



vendaje Espiral

- ✓ Se coloca dando vueltas en espiral a lo largo de un miembro, cubriendo cada vuelta parcialmente con la siguiente.
- ✓ Función: Sujeta apósitos o ejerce compresión ligera.
- ✓ Zonas comunes: Brazos, piernas.



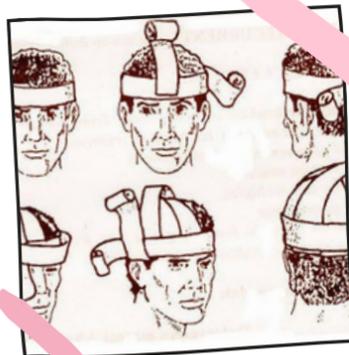
Vendaje Espiga o en Ocho

- ✓ Las vueltas de la venda forman un patrón en forma de "8".
- ✓ Función: Brinda mayor fijación y soporte en zonas de articulaciones o partes cónicas.
- ✓ Zonas comunes: Tobillos, rodillas, codos, muñecas.



Vendaje en capelina

- ✓ Se realiza sobre la cabeza, en forma de gorro.
- ✓ Función: Cubrir y proteger heridas en el cuero cabelludo.
- ✓ Zonas comunes: Cráneo.



Vendaje recurrente

- ✓ La venda se aplica hacia adelante y hacia atrás, cubriendo áreas como dedos, muñones o la cabeza.
- ✓ Función: Proteger zonas de difícil vendaje o de forma irregular.
- ✓ Zonas comunes: Dedos, muñones, cabeza.



Vendaje Tubular

- ✓ Se utiliza una malla o gasa elástica tubular que se coloca como un calcetín o manga.
- ✓ Función: Fijar apósitos, proteger la piel o dar soporte sin ejercer presión excesiva.
- ✓ Zonas comunes: Dedos, brazos, piernas.

