

- Nombre: Henry Caleb Sánchez Calvo
- Fecha: 07/04/2025
- Nombre de la materia: submódulo I
- Nombre de la maestra: María José Hernández Méndez.
- Título del trabajo: Signos Vitales.
- Bachillerato en técnico en enfermería



INTRODUCCION

- Los signos vitales son indicadores fundamentales de la salud de una persona, ya que proporcionan información sobre los principales sistemas del cuerpo humano. Estos signos incluyen la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la frecuencia respiratoria y la temperatura corporal. Monitorear los signos vitales es esencial en el ámbito médico para detectar posibles enfermedades, evaluar el estado de salud y tomar decisiones clínicas adecuadas.



¿QUÉ SON LOS SIGNOS VITALES?

Los signos vitales son mediciones de las funciones básicas del cuerpo, como la frecuencia cardíaca, la respiración, la temperatura y la presión arterial. Son indicadores que reflejan el estado de los órganos principales del cuerpo. además de Evaluar el nivel de funcionamiento físico. Se miden para, Detectar o controlar problemas médicos, Valorar y evaluar alteraciones de las funciones normales del cuerpo, Diagnosticar diversos problemas médicos.





INPORTANCIA DE LA TOMA DE SIGNOS VITALES

- Permiten detectar cambios tempranos en la condición del paciente, incluso antes de que presente síntomas visibles. Las alteraciones en los signos vitales pueden indicar situaciones críticas como shock, infecciones graves, Ayudan a verificar la efectividad de medicamentos o intervenciones médicas, ajustando el tratamiento según sea necesario. En pacientes con hipertensión, diabetes o enfermedades respiratorias, el control regular de signos vitales es clave para evitar complicaciones.





PULSO -FC



- EL PULSO Es la **percepción física** de los latidos del corazón a través de las arterias. Se palpa generalmente en arterias como la radial (muñeca). Cada latido del corazón genera una **onda de presión** que se puede sentir al tacto.
- LA FRECUENCIA CARDIACA Es el **número de latidos del corazón por minuto**, Se puede contar mediante el pulso o usar equipos como el monitor cardíaco o el electrocardiograma (ECG). Normalmente en adultos en reposo:
60 a 100 latidos por minuto X1



FR(FRECUENCIA RESPIRATORIA)

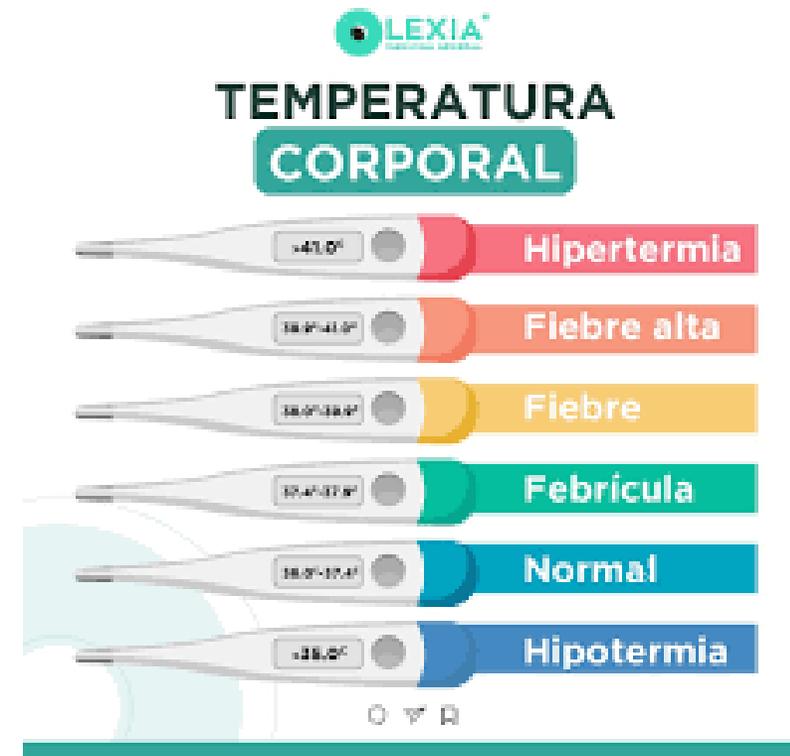


- La frecuencia respiratoria (FR) es el número de veces que una persona respira en un minuto. Es un signo vital que indica cómo está funcionando el cuerpo. algunas anomalías respiratorias son Taquipnea: FR aumentada, puede ser causada por emociones, esfuerzo físico. Bradipnea: FR disminuida, puede ser causada por enfermedades. Cuenta el número de veces que el pecho o el abdomen se levanta durante un minuto. es un parámetro vital que proporciona información esencial sobre el estado de salud de un individuo.



TEMPERATURA

- La temperatura corporal normal oscila entre 36.5°C y 37°C, aunque puede variar según factores como la hora del día, la actividad física y la edad. Puedes medir la temperatura corporal en diferentes lugares del cuerpo, como la boca, el oído, la axila o el recto. Existen diferentes tipos de termómetros, como los termómetros digitales, los termómetros de oído y los termómetros infrarrojos.
- Algunas enfermedades por causa de la temperatura son La fiebre es un aumento temporal de la temperatura corporal por encima de 38°C. Y La hipotermia es una condición en la que la temperatura corporal desciende por debajo de 35°C.
-



T/A



- La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias cuando el corazón bombea sangre a través del cuerpo, y se mide con dos números: la presión sistólica cuando el corazón late y la diastólica cuando está en reposo.
- EJEMPLOS:
 - **Presión arterial normal:** Por lo general, se considera normal una presión arterial de 120/80 mm Hg o menor.
 - **Presión arterial alta (hipertensión):** Se considera alta cuando la presión sistólica es de 130 mm Hg o más, o la diastólica es de 80 mm Hg o más.
 - **Presión arterial baja (hipotensión):** Se considera baja cuando la presión sistólica es inferior a 90 mm Hg o la diastólica es inferior a 60 mm Hg.

La presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos y aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y problemas renales.



SpO2%

- El SpO2 es el porcentaje de oxígeno que transporta la sangre en comparación con su capacidad total.
- Es una medida de la cantidad de oxígeno en la sangre y un parámetro importante de la circulación respiratoria.
- Puedes medir tu SpO2 con un oxímetro de pulso, que envía luz infrarroja a los capilares de los dedos, pies u orejas.
- Un nivel de oxígeno en la sangre por debajo del 90% se considera bajo y puede indicar una afección llamada hipoxemia.



CONCLUSION

- En resumen, los signos vitales son indicadores fundamentales del estado de salud de una persona. Su correcta toma y evaluación permiten detectar a tiempo posibles alteraciones fisiológicas, facilitando un diagnóstico oportuno y una atención médica eficaz. Ya sea en situaciones de emergencia, durante un tratamiento o en el seguimiento de enfermedades crónicas, los signos vitales son herramientas clave para preservar la vida y promover el bienestar del paciente. Por eso, su monitoreo debe realizarse con responsabilidad, técnica adecuada y sentido clínico.



BIBLIOGRAFIA

- Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias. (2022). *Importancia del control de signos vitales en pacientes respiratorios* . Revista del INER, 14(2), 25–30.http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-75852006000300004