



Asignatura: Submodulo I

Tema: súper nota NOM-045

**Nombre del alumno: Michelle
Alexandra Orrego Escalante**

**Docente: María José
Hernández Méndez**

¿Qué son las infecciones nosocomiales?

Son infecciones que se adquieren dentro de hospitales o clínicas y que no estaban presentes al ingresar. Pueden ser graves y muchas veces difíciles de tratar.



Norma Oficial Mexicana.
NOM-045-SSA2-2005.
Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

NOM-045-SSA2-2015.
Para la vigilancia, prevención y control de las infecciones Asociadas a la Atención de la Salud.

¿Qué establece la NOM-045?

La NOM-045-SSA2-2005 regula la vigilancia, prevención y control de estas infecciones. Promueve medidas básicas como la higiene, el uso adecuado de equipo médico y la capacitación del personal.

El lavado de manos es la herramienta más sencilla y efectiva para evitar contagios. El personal de salud debe lavarse las manos:

Momentos clave para el lavado de manos en el entorno clínico (según la OMS):

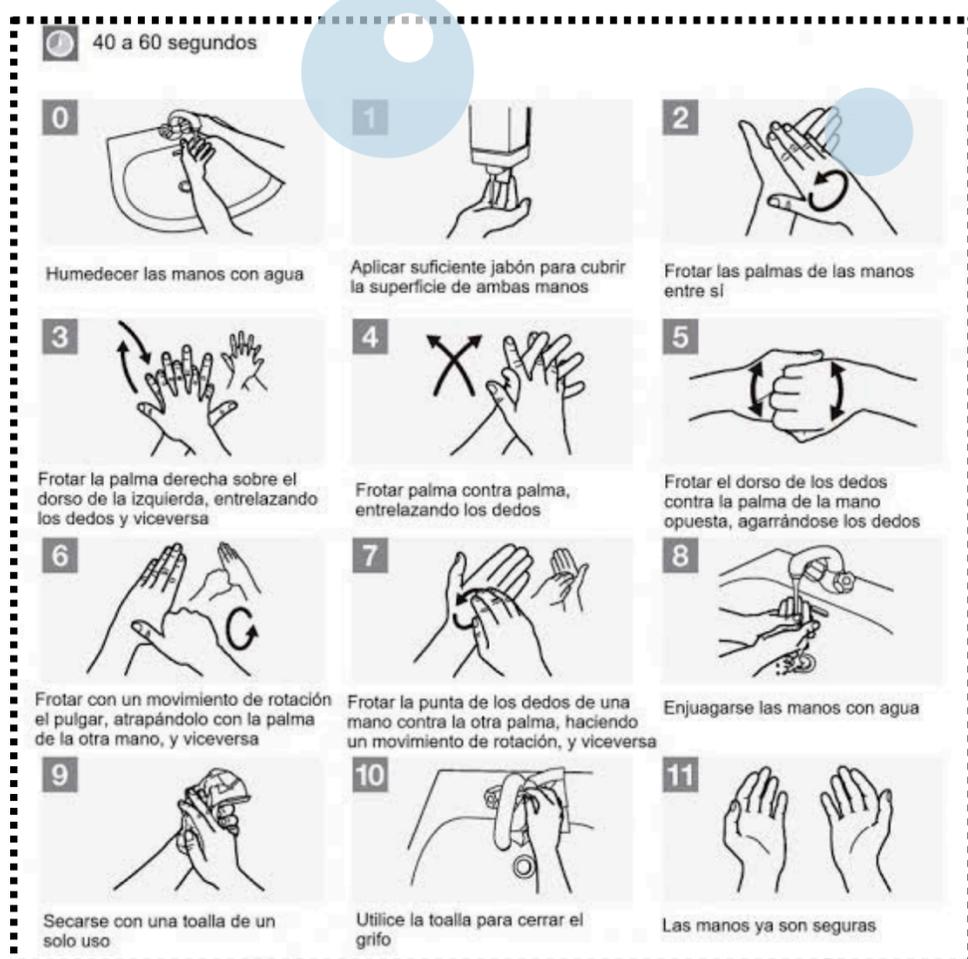
1. Antes de tocar al paciente.
2. Antes de realizar una tarea aséptica.
3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
4. Después de tocar al paciente.
5. Después de tocar el entorno del paciente.

5 momentos del lavado de manos



Técnica correcta del lavado de manos

1. Mojar las manos con agua limpia.
2. Aplicar suficiente jabón.
3. Frotar las palmas, dorsos, entre los dedos, debajo de las uñas y muñecas por al menos 40-60 segundos.
4. Enjuagar bien con agua.
5. Secar con una toalla de papel desechable.
6. Cerrar el grifo con la toalla, no con la mano.



¿Por qué es tan importante?

El lavado de manos reduce hasta un 50% las infecciones nosocomiales. Muchos brotes en hospitales se originan por una higiene deficiente, y la transmisión cruzada es frecuente si el personal no realiza esta práctica correctamente.



Conclusión:

El conocimiento y aplicación de la NOM-045-SSA2-2005 nos permiten comprender la importancia de la vigilancia y control de las infecciones nosocomiales en los establecimientos de salud. Dentro de las estrategias propuestas por esta norma, el lavado de manos se posiciona como una medida clave, accesible y eficaz para cortar las cadenas de transmisión de agentes patógenos. Este acto, que a simple vista parece básico, representa una barrera vital entre el paciente y el riesgo de adquirir enfermedades durante su atención médica.

Es fundamental que todo el personal de salud esté comprometido con esta práctica, integrándola no solo como una obligación profesional, sino como un acto de responsabilidad ética y humana. Además, el personal debe ser ejemplo para los pacientes y familiares, promoviendo una cultura de prevención dentro y fuera del hospital.

Comprendemos que la higiene de manos salva vidas, y que al cumplir con esta norma, se protegen no solo los pacientes, sino también los profesionales que los cuidan. En resumen, la correcta implementación de esta norma eleva la calidad de la atención médica, reduce costos por tratamientos de infecciones y fortalece la seguridad hospitalaria.

Bibliografía:

- Secretaría de Salud. (2005). NOM-045-SSA2-2005. Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de infecciones nosocomiales. Diario Oficial de la Federación. Recuperado de: <https://www.dof.gob.mx/>
- Organización Mundial de la Salud. (2009). Guía de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria. OMS. Recuperado de: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241597906>
- Secretaría de Salud. (2020). Manual técnico "Higiene de manos en la atención sanitaria". Dirección General de Calidad y Educación en Salud. Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud>