



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

“TECNICO EN ENFERMERIA”

**MAESTRA**

MARIA JOSE MENDEZ HERNANDEZ

**ALUMNA:**

DEYSI PAOLA ALFARO ZAMORANO

**MATERIA:**

SUBMUDULO I

TEMA

Súper nota

**FECHA**

30/05/2025

## SUPER NOTA

NOM – 045 Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales (Enfatizando en el tema de lavado de manos).

Las infecciones nosocomiales, también conocidas como infecciones asociadas a la atención sanitaria, presentan un riesgo grave para la salud de los pacientes y el personal de salud. La norma oficial mexicana NOM-045-SS2-22005 establece medidas para su vigilancia, prevención y control. Una de las más efectivas y simples es el lavado de manos.

El lavado de manos es una técnica fundamental en la práctica clínica. Su correcta ejecución reduce drásticamente la transmisión de microorganismos patógenos. Especialmente en entornos hospitalarios donde los pacientes son vulnerables. Según la OMS, una adecuada higiene de manos puede disminuir hasta en un 40 por ciento la incidencia de estas infecciones.

La NOM-045-SSA2-2005 enfatiza que todo el personal de salud debe lavarse las manos antes y después del contacto con el paciente, después de tocar superficies contaminadas, antes de realizar procedimientos invasivos y después de manipular objetos potencialmente infecciosos. Además recomienda el uso de soluciones a base de alcohol cuando no sea posible el lavado con agua y jabón.

El lavado de manos debe durar entre 30 y 60 segundos e incluir todas las zonas de las manos: palmas, dorsos, dedos, uñas, y muñecas. También es crucial espaciar continuamente al personal en estas prácticas y supervisar su cumplimiento mediante auditorías internas.



## CONCLUSION

El lavado de manos es una herramienta poderosa, económica y de fácil aplicación en la prevención de infecciones nosocomiales. Su implementación rigurosa en las instituciones de salud. Conforme a

lo establecido en la NOM-045SSA2-2005 , protege la vida de los pacientes y del personal . Comprender su importancia y aplicarlo correctamente es un deber profesional y ético en el ámbito sanitario.

## BIBILOGRAFIA

Secretaria de salud /2005/ NOM-045-SSA2-2005 para la vigilancia epidemiología, prevención y control de las infecciones nosocomiales [https://dog.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5120943-20/11/2009](https://dog.mx/nota_detalle.php?codigo=5120943-20/11/2009)

Organización mundial de la salud OMS. 2009 Guía sobre la higiene de las manos en la atención sanitaria.

Secretaria de salud manual técnico higiene de manos dirección general de calidad y educación en salud.

Desde mediados de los años ochenta, en México, el control de infecciones nosocomiales se formaliza a partir del programa establecido en el instituto nacional de ciencias médicas y nutrición salvador, Zubiran /INCMNSZ que se extiende a los otros institutos nacionales de salud y desde donde surge la Red hospitalaria de vigilancia epidemiológica/RHOVE/fue en INCMNSZ donde se elaboró el primer manual de control para su aplicación nacional y donde surgió la primera propuesta de creación de una norma oficial mexicana sobre control de infecciones .

## Conclusión de lo comprendido

Después de analizar la importancia del lavado de manos dentro de ámbito sanitario, comprendí que esta práctica tan sencilla representa una de las formas más eficaces de prevenir infecciones graves en los pacientes y proteger al personal de salud. Las infecciones nosocomiales pueden ser altamente peligrosas, pero son evitable si se siguen correctamente las normas establecida, como la NOM-045-SSA2-2005.

El lavado de manos no solo debe verse como una obligación profesional, si no como un acto de responsabilidad ética, y humana. Es una acción que refleja el compromiso del personal de salud

con la vida y la seguridad de quienes dependen de su atención. Comprendí un punto muy importante que no basta con conocer la técnica, sino que debe aplicarse de manera constante m supervisada y reforzada continua.

Este tema me hizo comprender y valorar aún más la higiene en todos los aspectos de la atención medica y reconocer que pequeños hábitos pueden hacer una gran diferencia en la calidad del servicio y en la prevención de riesgos.

