



UDS

Mi Universidad

**Nombre del alumno: Michelle
Alexandra Orrego Escalante**

Asignatura: SUDMODULO I

Tema: signos vitales

**Profesor: María José
Hernández Méndez**

Introducción

- Los signos vitales son indicadores fisiológicos clave del estado de salud de una persona. Su medición es fundamental en la práctica médica para detectar anomalías y monitorear el bienestar general del paciente.

¿Qué son los signos vitales?

- Los signos vitales son medidas fisiológicas que reflejan funciones esenciales del organismo, como la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la presión arterial.

Entendiendo los SIGNOS VITALES



Valores Normales



Frecuencia Respiratoria

14-18

Respiraciones por minuto



Frecuencia Cardíaca

60-100

Latidos por minuto



Presión Arterial

120/80

mmHg



Temperatura Corporal

36°-37°



Saturación de Oxígeno

95-100%

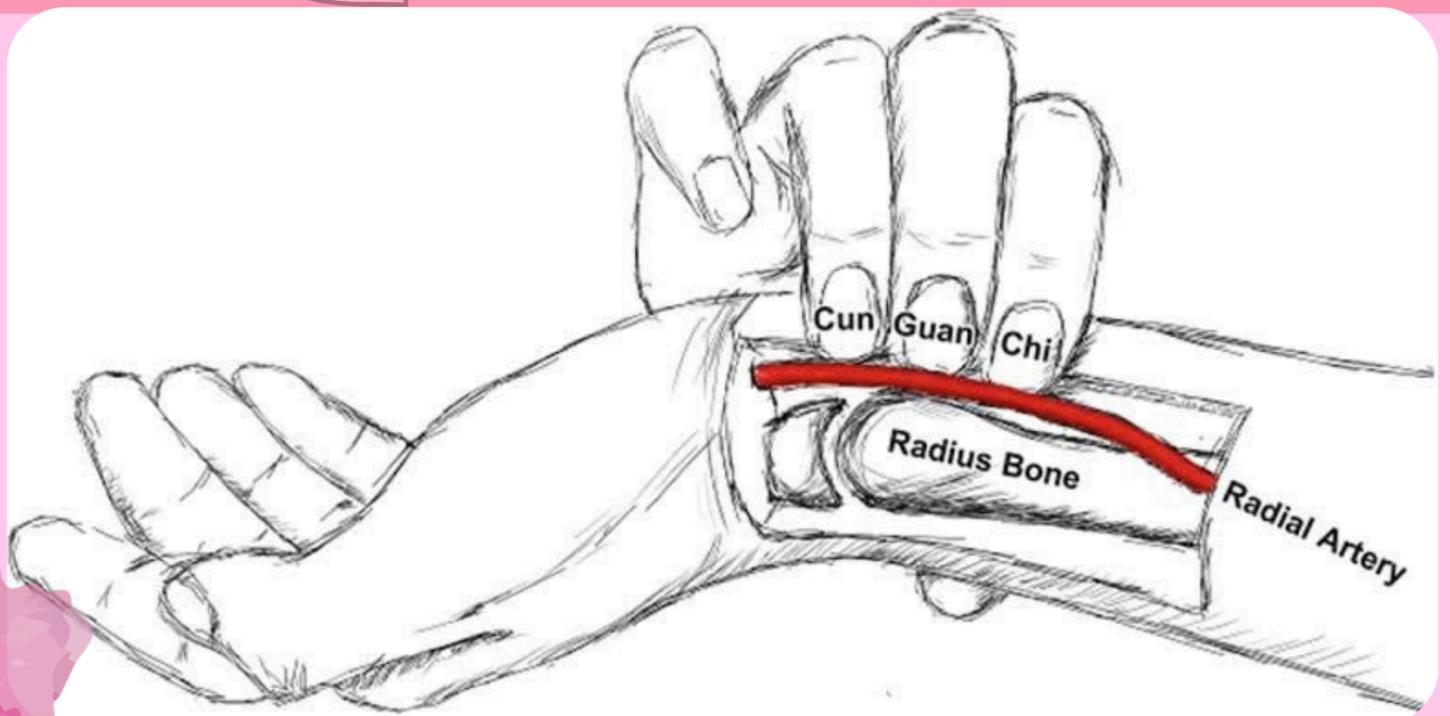
Importancia de la toma de signos vitales

- Permiten detectar enfermedades a tiempo.
- Ayudan en el monitoreo de condiciones médicas.
- Son esenciales en emergencias y diagnósticos clínicos.
- Se usan en hospitales, clínicas y atención domiciliaria.



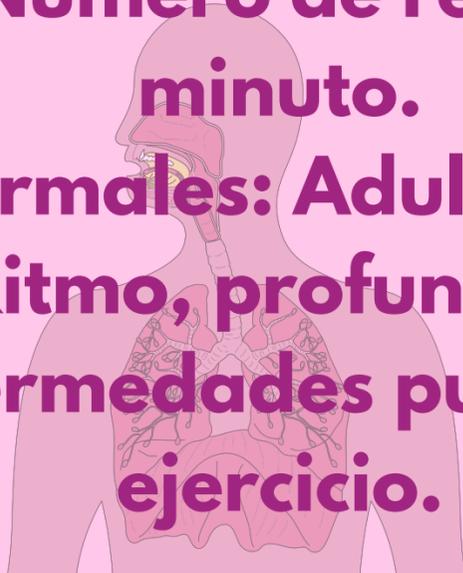
Pulso o Frecuencia Cardíaca (FC)

- Definición: Número de latidos del corazón por minuto.
- Valores normales: Adultos 60-100 lpm.
- Factores que lo afectan: Estrés, ejercicio, temperatura corporal.
- Puntos de medición: Radial, carotídeo, braquial.



Frecuencia Respiratoria (FR)

- **Definición:** Número de respiraciones por minuto.
- **Valores normales:** Adultos 12-20 rpm.
- **Evaluación:** Ritmo, profundidad y esfuerzo.
- **Factores:** Enfermedades pulmonares, fiebre, ejercicio.



Temperatura Corporal

- **Definición:** Medida del calor corporal.
- **Valores normales:** 36.1°C - 37.2°C.
- **Métodos de medición:** Oral, axilar, rectal, timpánico.
- **Factores que la afectan:** Infecciones, actividad física, ambiente.



Temperatura corporal normal: 98.6°F (37°C)



Temperatura oral para la fiebre: > 100°F (37.7°C)

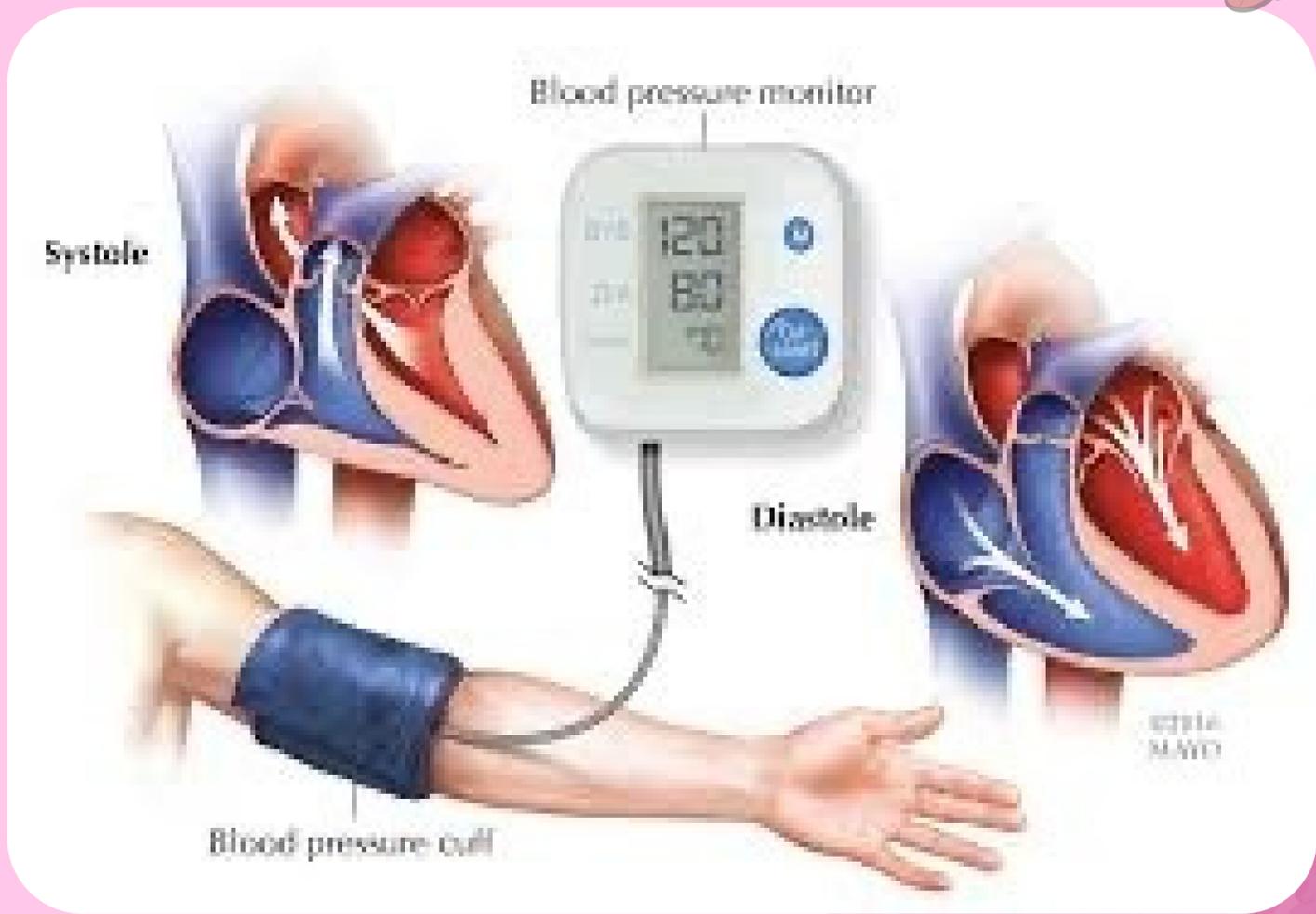


Temperatura rectal con fiebre: > 100.5°F (38°C)



Presión Arterial (T/A)

- **Definición:** Fuerza de la sangre contra las paredes arteriales.
- **Valores normales:** 90-120 mmHg (sistólica) / 60-80 mmHg (diastólica).
- **Factores que la afectan:** Estrés, dieta, enfermedades cardiovasculares.



Saturación de Oxígeno (SpO₂%)

- **Definición:** Cantidad de oxígeno en la sangre.
 - **Valores normales:** 95-100%.
 - **Menos de 90%** indica hipoxia.
 - **Medición con oxímetro de pulso.**
- **Factores:** Enfermedades pulmonares, altitud, intoxicaciones.



Los signos vitales son indicadores clave del estado de salud y permiten detectar anomalías a tiempo. Su monitoreo es fundamental en la práctica médica y en el autocuidado, especialmente en personas con enfermedades crónicas. Factores como el estrés, la actividad física y el ambiente pueden influir en ellos, por lo que su correcta interpretación es esencial. En definitiva, medir y vigilar los signos vitales contribuye a una mejor atención y prevención de enfermedades.



Bibliografía

- **Fuentes consultadas:**
 - - Libros de fisiología y medicina.
 - - Artículos científicos sobre monitoreo de signos vitales.
 - - Páginas web de instituciones médicas confiables.