



Mi Universidad

NOMBRE: Lucero Ines Becerril Rojas

MATERIA: submodulo 1

TEMA: super nota

DOCENTE: maria jose hernandez mendez

¿Qué establece la norma NOM-045?



La NORM-045 en esta norma epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales, es decir, aquellas que se adquieren dentro de las instituciones de salud. Establece los criterios que deben seguirse para la prevención, vigilancia y control

epidemiológicos de estas infecciones, incluyendo lineamientos para la recolección y análisis sistemático de la información y la implementación de medidas de prevención y control.

¿Qué son las infecciones nosocomiales?

Son aquellas que una persona adquiere dentro de un hospital o centro de salud y que no estaban presentes ni en incubación al momento de su ingreso.

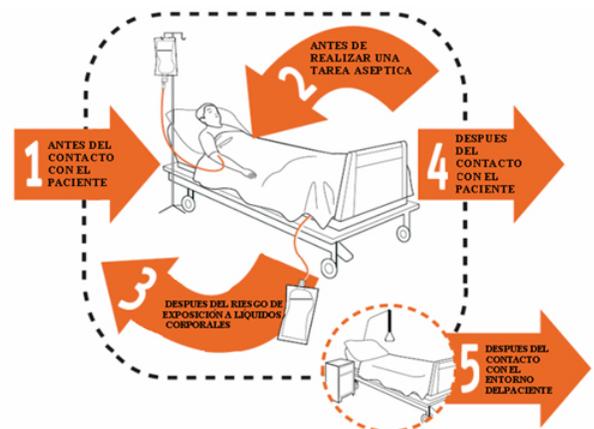


¿Como podemos prevenir las infecciones nosocomiales?

Los podemos prevenir con la estrategia de los 5 momentos de lavado de manos.

Los 5 momentos de lavado de manos:

1. Antes de tocar al paciente.
2. Antes de realizar una tarea limpia / aséptica.
3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
4. Después de tocar al paciente.
5. Después del contacto con el entorno del paciente.



¿Cuál es el orden correcto de lavado de manos?

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.



¿para que nos sirve el lavado de manos?

El lavado de manos previene la propagación de gérmenes, incluido el coronavirus. Cuando te lavas las manos, te proteges de los gérmenes. También proteges a las personas de tu familia. Y en el caso del coronavirus, cuando detienes la propagación de gérmenes en tu casa, también proteges a las personas de tu comunidad.

CONCLUSION:

La norma oficial mexicana NOM-045-SSA-2005 establece los criterios que deberán seguirse para la prevención, vigilancia y control epidemiológicos de las infecciones nosocomiales que afectan la salud de la población usuaria de los servicios médicos prestados por los hospitales. Estos datos deben ser analizados para identificar áreas de riesgo y evaluar el impacto de las medidas de prevención y control. Para cumplir con este punto, será necesario que los sistemas y proceso se transformen para no solo generar insumos esterilizados e intervenciones de salud, sino también datos cuantificables y útiles para identificar puntos de mejora así como el impacto de las acciones que se implementen. es una iniciativa de gran trascendencia que busca generar efectos positivos en el sistema de salud, enfocados principalmente a la disminución de las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud. Debido al gran impacto que se espera que tenga, dedicaremos una serie de artículos en nuestro blog para abordar varios de los temas que más impacto tendrán en la operación de las instituciones de salud y que significan oportunidades para mejorar la calidad de la atención. En un sentido general, la NOM-045 surge como respuesta a la presión que las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS) representan para el sistema de salud. Estas infecciones no solo afectan la salud de los pacientes, sino que también aumentan los costos hospitalarios y complican la gestión de recursos. La nueva Norma Oficial Mexicana, NOM-045-SSA2-2024, pretende transformar este panorama al establecer criterios y acciones específicas para la prevención y control de las IAAS. Este artículo ofrece un primer acercamiento al impacto de esta norma, dirigida a profesionales de la salud en áreas cruciales como la central de esterilización, quirófanos y control de infecciones, y cómo puede ser una oportunidad para mejorar los servicios y la calidad de la infraestructura hospitalaria.

BIBLIOGRAFIAS:

<https://www.technodomus.com/en/blog/sterilization-2/la-nueva-nom-045-ssa-72#:~:text=La%20NOM%2D045%20establece%20protocolos,para%20actuar%20de%20manera%20efectiva.>

https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5120943&fecha=20/11/2009#gsc.tab=0

<https://www.gob.mx/salud/censia/articulos/proyecto-de-norma-oficial-mexicana-proy-nom-047-ssa2-2014-para-la-atencion-a-la-salud-del-grupo-etario-de-10-a-19-anos-de-edad?idiom=es#:~:text=Esta%20Norma%20tiene%20por%20objeto,género%2C%20pertinencia%20cultural%20y%20respeto>