FECHA:29/05/2025

NOMBRE DEL ALUMNO: HENRY CALEB SANCHEZ CALVO

Docente: María José Hernández Méndez.

Materia: Submódulo I.

Actividad: Super Nota NOM – 045

UNIDAD II

NOM- 045

- Esta Norma Oficial Mexicana establece los criterios
- que deberán seguirse para la prevención, vigilancia
- y control epidemiológicos de las infecciones
- nosocomiales que afectan la salud de la población
- usuaria de los servicios médicos prestados por los
- hospitales.

Las cuatro causas más frecuentes de infección nosocomial: POR LO CUAL EL LAVADO DE MANOS

- Neumonías
- Infección de Vías Urinarias
- Bacteriemias
- Infección de Herida
- Quirúrgica
- Otras infeccione

TIEMPO DE LAVADO DE MANOS

- El correcto lavado de
- manos con agua y jabón
- durante al menos 50
- segundos reduce hasta 50
- por ciento el riesgo de
- enfermedades diarreicas
- y hasta en 25 por ciento
- de infecciones
- respiratorias

¿COMO LAVARSE LAS MANOA?

a limpieza adecuada de manos para eliminar bacterias, virus y hongos implica enjabonarlas, frotarlas en movimiento rotatorio y entre los dedo después, enjuagar con agua
limpia, secarlas con una toalla desechable y con ésta cerrar la llave

- LOS CINCO MOMENTOS DE LAVADO DE MANOS SE ENCUENTRA EN LA SIGUIENTE TABLA Y ESTAS SON SUS CINCO MOMENTOS 1.-ANTES DE TOCAR AL PACIENTE 2.-ANTES DE REALIZAR UNA TAREA DD ASEPCIA 3.-DESPUES DE ESTAR EN CONTACTO CON FLUIDOS CORPORALES 4.-DESPUES DE TOCAR AL .-DESPUES DE ESTAR EN EL ENTORNO DEL PACIENTE

CONCLUSION

- **EN CONCLUSION EL LAVADO DE MANOS ES ESENCIAL Y IMPORTANTE EN TODOS LOS ESTABLECIMIENTOS HOSPITALARIOS. Y DEBERAN SUEGUIRSE PARA PREVENIR ENFERMEDADES y control epidemiológicos de las infecciones YA QUE EL LAVADO DE MANOS ADECUADO REDUCE EL RESGO DE INFECIONES. ADEMAS DE ELIMINAR HONGOS,BACTERIA Y VIRUS EN LAS MANOS. ADEMAS SOBRE LOS 5 MOMENTOS EN LOS QUE SE DEBE APLICAR EL LAVADO DE MANOS EN EL PERSONAL PARA QUE NUESTRO PACIENTE NO CONTRAIGA UNA INFECCION O PROBLEMAS BACTERIANO.**

BIBLIOGRAFIA

-
- https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5120943&fecha=20/11/2009#gsc.tab=0
-