



FRECUENCIA CARDIACA

Es la **ONDA PULSÁTIL** de la sangre, originada en la contracción del ventrículo **IZQUIERDO** del corazón y que resulta en la expansión y contracción regular del caudillo de las arterias.

VALORES

ADULTOS → 60 A 100
ESCOLARES → 80 A 100
LACTANTES → 100 A 120

TIPOS DE PULSO

TEMPORAL
CAROTÍDEO
BRAQUIAL
RADIAL
FEMORAL
TOFTILO
PEDIO
TIBIAL
ATICAL

FRECUENCIA: número de latidos por minuto

RETMO: patrón de los latidos, puede ser regular o irregular

AMPLITUD: fuerza del latido

CARACTERÍSTICAS

L y N H C

SIGNOS VITALES

SIGNOS VITALES EN EL ADULTO

FRECUENCIA CARDIACA

- Normocardia: 60 - 100 Lpm
- Bradicardia: < 60 Lpm
- Taquicardia: > 100 Lpm

FRECUENCIA RESPIRATORIA

- Eupnea: 12 - 20 Rpm
- Bradipnea: < 12 Rpm
- Taquipnea: > 20 Rpm

TEMPERATURA

- Normotermia: 36.5°C - 37.5°C
- Hipotermia: < 35°C
- Hipertermia: > 40°C
- Febrícula: 37.5°-38°C
- Fiebre: > 38.3°C

SATURACIÓN DE O₂

- Normosaturación: > 95%
- Hipoxia leve: 91 - 94%
- Hipoxia moderada: > 82 - 90%
- Hipoxia severa: < 82%

TENSIÓN ARTERIAL

- Normotensión: 120/80 mmHg
- Hipotensión: < 90 - 60 mmHg
- Hipertensión: > 130/80 mmHg

GLUCEMIA

- Normoglucemia: 70-100 mg/dL
- Hipoglucemia: < 70 mg/dL
- Hiperglucemia: > 125 mg/dL

@TWINKLED



Los signos vitales son valores que permiten estimar la efectividad la articulación de la respiración a diferencia estímulos fisiológicos y patológicos



IMPORTANCIA DE LA TOMA DE LOS SIGNOS VITALES

Los signos vitales súper importante porque nos dan una idea general de como esta funcionando el cuerpo cosas como la temperatura , la respiración el pulso o la presión arterial pueden parecer simples, pero cualquier de cambio en ellos puede ser una señal de que algo no anda bien , son como una alarma temprana que ayuda a detectar un problema antes de que ponga mas serios



HOMBRES: VALORES DE REFERENCIA PULSACIONES EN PERIODO POR MINUTO				
EDAD (AÑOS)	INDEBILITADO (ppm)	NORMAL (ppm)	BUENO (ppm)	EXCELENTE (ppm)
20-29	84-94	78-84	62-68	54-60
30-39	86-96	72-84	64-70	52-58
40-49	90-100	74-88	66-72	56-62
50 o más	92-102	76-88	68-74	58-64

MUJERES: VALORES DE REFERENCIA PULSACIONES EN PERIODO POR MINUTO				
EDAD (AÑOS)	INDEBILITADO (ppm)	NORMAL (ppm)	BUENO (ppm)	EXCELENTE (ppm)
20-29	84-94	78-94	72-76	64-68
30-39	86-96	80-96	72-76	62-66
40-49	88-98	80-98	74-78	62-66
50 o más	90-100	84-100	76-82	64-68



PULSO - T



- El pulso arterial es la onda pulsátil de la sangre originada en la contracción del ventrículo izquierdo el corazón y que resulta en La expansión contracción regular del calibre de las arterias .
- Características .
 - frecuencia numero de ondas percibidas en un minuto .
 - Ritmo . El ritmo es normal regular
 - Volumen



FR

La frecuencia respiratoria FR es el numero de veces que una persona respira en minuto. Cada respiración incluye una inspiración cuando entra el aire y una expiración cuando sale.

Características: importante que nos ayuda a evaluar FR

Ritmo: si la respiración es regular o irregular lo normal es que sea rítmica.

Frecuencia: cuantas respiraciones hay por minuto en adulto lo normal es entre 70 y 80 por minuto.

Profundidad: si la respiración es superficial corta o profunda.

Esfuerzo: si la persona respira con facilidad o si se nota que le cuesta por ejemplo usa los músculos del cuello o se le ve agitado.

Sonido: si hay algún ruido extraño al respirar como sibilancias o estertores

SIGNOS VITALES

valores que permiten estimar la efectividad de la circulación, respiración y de funciones fisiológicas básicas, son: **frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura, presión arterial y saturación.**

Frecuencia Respiratoria

Numero de veces que una persona respira por minuto. Contamos respiración y espiración.

Técnica de medición: Inspeccionar observar los movimientos del tórax, contar por 30 seg. Y duplicar el valor, si es irregular contar por 1 min.

EDAD	RESPIRACIONES POR MIN.
Recién nacido	30 - 60
Lactante	20 - 40
Niño	20 - 30
Adulto	12 - 20

ANOMALIAS

Bradipnea: FR < 12/min

Taquipnea: FR > 20/min, superficial y fast.

Apnea: FR < 10/min, profunda y rápida.

Apnea: ausencia de una respiración.

Difteria: sensación de dificultad para respirar.

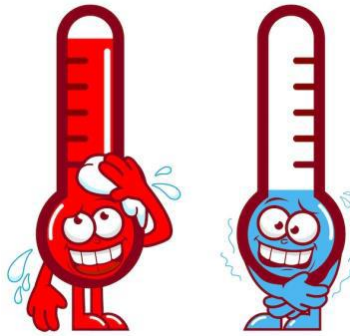
Respiración de Kussmaul: FR > 20/min, rápida, profunda, superficial y en pausas.

Respiración cheyne-stokes: Respiración + intermisión de apnea. Puede ser normal en niño.

Técnica de medición: Paciente en posición de decúbito supino, colocar el dorso de la mano entre el 3 y 4 espacio intercostal, contar por 30 seg. Y duplicar.

Presencia de ruidos: Sibilancias normales

Recién nacido	140 a 200 ruidos por minuto
Niño	120 a 150 ruidos por minuto
Adulto	120 a 160 ruidos por minuto
En el adulto	100 a 150 ruidos por minuto
Anormal	50 a 100 ruidos por minuto



TEMPERATURA



El signo de la temperatura se refiere al valor del calor corporal que tiene una persona en un momento determinado es uno de los signos vitales porque muestra como esta funcionando el cuerpo internamente.

Cuando se toma la temperatura se busca saber si es normal alrededor de 35.5 grados a 37.5 grados, si hay fiebre mas de 38° o si hay hipotermia menos de 35°, este signo nos ayuda a detectar si el cuerpo esta luchando contra una infección si hay inflamación o si hay algún problema que afecte el control del calor corporal.

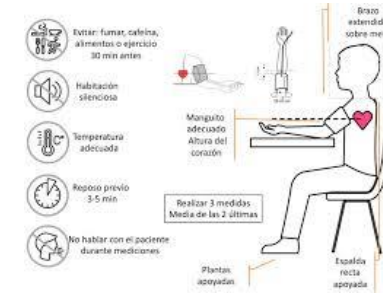


T/A

T/A significa tensión arterial o presión arterial es la fuerza con la que la sangre empuja contra las paredes de las arterias cuando el corazón late o esta en reposo.

Se representa con dos números por ejemplo 120/80 mmHg donde 120 es la presión sistólica cuando el corazón se contrae, 80 es la presión diastólica cuando el corazón se relaja.

Es un signo vital importante porque nos dice como esta funcionando el sistema circulatorio si esta muy alto o muy bajo puede indicar un problema de salud.



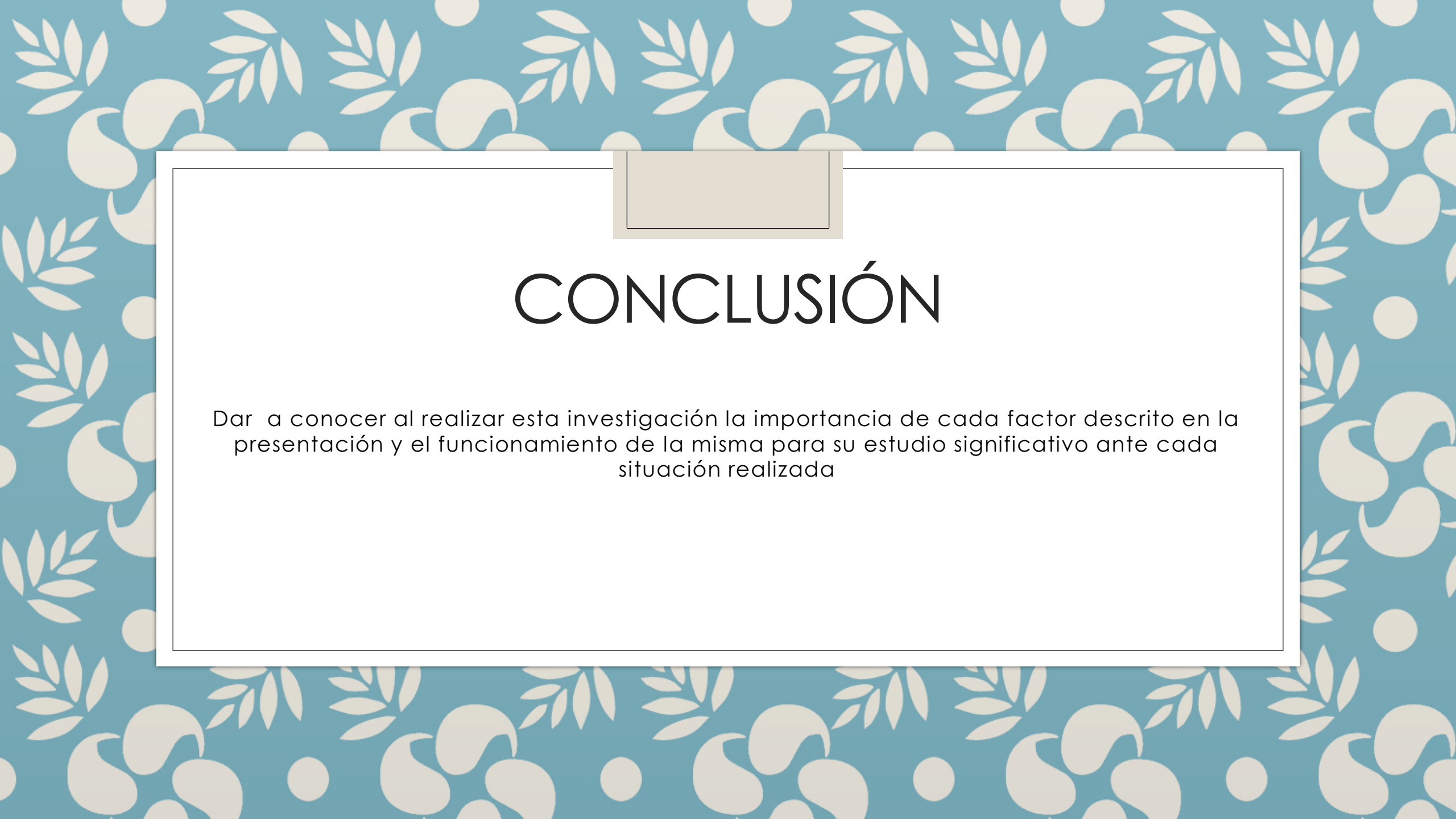


SP02%



El SP02% significa saturación periférica de oxígeno es el porcentaje de oxígeno que esta transportando la sangre en comparación con la cantidad máxima que podría llevar. Se mide un oxímetro que se coloca en el dedo y lo normal es que este entre 95% y 100% si esta por debajo puede ser señal de que no esta llegando suficiente oxígeno a los tejidos del cuerpo lo cual es importante detectar a tiempo.





CONCLUSIÓN

Dar a conocer al realizar esta investigación la importancia de cada factor descrito en la presentación y el funcionamiento de la misma para su estudio significativo ante cada situación realizada

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA PARAMÉDICA

Dirigida al Técnico en Urgencias Médicas
American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS)



- Estudio progresivo de casos
- Ilustraciones detalladas
- Conceptos de fisiología

Bob Elling • Kirsten M. Elling • Mikel A. Rothenberg

trillas

1. BIBLIOGRAFÍA

IFSSA ANATOMIA .Y FISIOLOGIA HUMANA MARIEB 9 AED .



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“TECNICO EN ENFERMERIA”

MAESTRA

MARIA JOSE MENDEZ HERNANDEZ

ALUMNA:

DEYSI PAOLA ALFARO ZAMORANO

MATERIA:

SUBMUDULO I

TEMA

PRESENTACION

FECHA:

11/04/2024