

# PINCIPIOS BASICOS DE LA CIRUGIA

## Asepcia y Antisepcia

La asepcia se refiere a la prevencion de infecciones mediante la eliminacion de microorganismos patogenos en el area quirurgica. Se logra mediante la desinfección y esterilización adecuada de los instrumentos la preparación adecuada del paciente (limpieza y desinfección de la zona quirúrgica) y el uso de técnicas quirúrgicas estériles con los guantes y botas estériles.

La antisepsia se refiere al uso de productos para destruir o inhibir el crecimiento de los microorganismos.

## HEMOSTASIA

La hemostasia se basa en el control del sangrado durante y después de la cirugía. Es crucial para evitar la perdida excesiva de sangre, lo cual puede comprometer la salud del paciente. Las técnicas incluyen la compresión, el uso el uso de pinzas hemostáticas la sutura de vasos sanguíneos, el uso de electrobisturí o incluso técnicas avanzadas como la ligadura de vasos.

## Minimización del Trauma

En esta fase, minimizar el daño a los tejidos durante la cirugía es especial para una recuperación mas rápida y menos complicado, se logra mediante el uso de técnicas quirúrgicas precisas y delicadas, eligiendo la vía mas adecuada para el proceso a los órganos y estructuras que se deben opera y utilizando los instrumentos correctos para evitar el daño innecesario a tejidos adyacentes.

## ACCESIBILIDAD Y VISIBILIDAD

Asegurar que la zona quirúrgica este bien expuesta y visible es fundamental para realizar la intervención de manera eficiente y segura, esto se logra mediante posición del paciente, el uso de retractores para mantener los tejidos y una iluminación adecuada del área quirúrgica.

## PRINCIPIOS DE SEGURIDAD

La seguridad del paciente es una prioridad en la cirugía. Esto incluye la correcta identificación del paciente y del sitio quirúrgico, la preparación del equipo quirúrgico, el monitoreo contante de las condiciones del paciente durante la operación (signos vitales, anestesia, etc.)y la prevención de errores quirúrgicos como la cirugía en el sitio equivocado.

## RESPETAR LOS TEJIDOS

Respetar los tejidos sanos y minimizar su daño es esencial para promover una curacion adecuada y prevenir complicaciones. Esto incluye el uso de técnicas quirúrgicas que eviten la necrosis la isquemia y la inflamcion innecesaria. También se busca evitar el daños estructuras importantes como nervios, vasos sanguíneos y órganos.

## CIERRE ADECUADO

Un cierre adecuado de las incisiones es esencial para la recuperacion del paciemnte y para minimizar el riesgo de infecciones. E l cierre debe de realizarse de manera eficiente utilizando las suturas o grapas adecuadas para asegurar la integridad de los tejidos y favorecer la cicatrización sin complicaciones.

## EVALUACION POSTOPERATORIA

Despues de la cirugía, el monitoreo constante del paciente es fundamental para detectar cualquier signo de complicaciones como infecciones, hemorragias o problemas respiratorios. Una evaluación postoperatoria adecuada incluye el control del dolor, la observación de los signos vitales, la administración de antibióticos si es necesario y el seguimiento de la evolución de la herida.