

Universidad del Sureste.

Actividad No. 4:

Cuadro descriptivo, “Las Hormonas en el funcionamiento del metabolismo”.

Nombre:

Castellanos Galindo Luis Angel.

Carrera:

Lic. Medicina veterinaria y zootecnia.

Docente:

M.V.Z. Velázquez Cancino Román Reyes.

Materia:

Bioquímica II.

Tapachula, Chiapas, 30 de marzo de 2025.

LAS HORMONAS EN EL FUNCIONAMIENTO DEL METABOLISMO

Hormona	¿para que sirve?	Función
Hormona del crecimiento (GH)	Estimula la síntesis proteica y aumenta el transporte de aminoácidos al interior de la célula.	Esta hormona ayuda a los niños a aumentar de estatura, aumenta la masa muscular y disminuye la grasa corporal.
Hormonas tiroideas	La tiroides secreta hormonas tiroideas al ser estimulada por la hormona hipofisiaria TSH. La glándula tiroidea produce dos tipos de hormonas: la triyodotironina y la tiroxina.	Afectan a todas las células y órganos del cuerpo produciendo una serie de efectos: regulan el metabolismo, la frecuencia cardiaca, la temperatura, etc.
Corticosteroides	El cortisol, también llamada la hormona del estrés presenta niveles elevados en sangre con el estrés crónico.	El cortisol tiene efectos hiperglucemiantes y catabólicos por excelencia, a nivel proteico y graso.
Leptina	Reduce la grasa corporal, también ayuda a regular el azúcar en la sangre, la presión sanguínea, etc.	La leptina liberada al torrente sanguíneo informa al cerebro sobre los aumentos o reducciones de la grasa corporal.
Ghrelina	Es liberada por el estómago ante la falta de alimentos. Al pasar al torrente sanguíneo informa la cerebro activándose la sensación de apetito.	La pérdida de peso estimula la ghrelina provocando apetito y evitando dicha perdida.
Insulina/ Glucagón	Aumenta el transporte de glucosa en el músculo esquelético y en el tejido adiposo. Disminuye la liberación de glucosa por el hígado.	Son dos hormonas pancreáticas, ue presentan una función importante en la regulación metabólica.
Estrógenos, progestágenos y testosterona	Las hormonas que proceden de los ovarios y de los testículos presentan acciones metabólicas sobre las grasas y las proteínas.	Los estrógenos actúan en el metabolismo de las grasas y el colesterol. Los andrógenos (testosterona) disminuye el almacenamiento de grasa a nivel del tejido adiposo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Dr. Julián A. (5 de abril de 2023). Microbiota y bienestar. Obtenido de [El papel de las hormonas en el funcionamiento del metabolismo –](#)
2. Medicina. (5 enero de 2025). Wiki Biología. Obtenido de [Sistema Endocrino: Hormonas, Glándulas y Funciones Metabólicas | Wiki Biología](#)