



Universidad del sureste

Lic. Medicina Veterinaria y Zootecnia

Ingrid Figueroa Castillejos

**M.V. Z. Román Reyes Vásquez
Cancino**

**Tapachula, Chiapas a 30 de marzo del
2025**

El papel de las hormonas en el funcionamiento del metabolismo

Hormonas	Funcion	Efecto en el metabolismo
Insulina	Regula los niveles de glucosa en sangre	Estimula la absorción de glucosa en las células, reduciendo los niveles de glucosa en sangre
Glucagón	Regula los niveles de glucosa en sangre	Estimula la liberación de glucosa almacenada en el hígado, aumentando los niveles de glucosa en sangre
Adrenalina	Responde al estrés y la ansiedad	Estimula la liberación de glucosa y ácidos grasos, aumentando la energía disponible para el cuerpo
Tiroxina	Regula el metabolismo basal	Estimula el metabolismo de los carbohidratos, proteínas y grasas, aumentando la producción de energía
Triyodotironina	Regula el metabolismo basal	Estimula el metabolismo de los carbohidratos, proteínas y grasas, aumentando la producción de energía
Cortisol	Responde al estrés y la ansiedad	Estimula la liberación de glucosa y ácidos grasos, aumentando la energía disponible para el cuerpo
Leptina	Regula el apetito y el metabolismo	Estimula la sensación de saciedad, reducción del apetito y aumentando el metabolismo
Grelina	Regula el apetito y el metabolismo	Estimula el apetito, aumentando la ingesta de alimentos y reduciendo el metabolismo