



UNIVERSIDAD DEL
SURESTE

Lic. en enfermería

2do Cuatrimestre

Órtiz Ramos Rosario Yuriana

Curación de heridas

Tapachula, Chiapas a 29 marzo 2025

Curación De Heridas

La curación de heridas es un conjunto de técnicas que se realizan para que una herida cicatrice y cierre. Se realiza siguiendo normas de higiene y con material estéril.

Objetivos de la curación cerrar la herida, preparar la herida para una cirugía, prevenir y controlar infecciones.

Pasos para la curación limpieza de la herida, Desinfección de la herida, Retiro de cuerpos extraños y tejido desvitalizado, Protección de la herida.

Consideraciones.

- No todas las heridas necesitan ser cubiertas con un apósito.
- Se debe tener cuidado de no dañar el tejido de la herida y demorar su cicatrización.
- Se debe evitar el uso de limpiadores cutáneos, alcohol, peróxido, yodo ni jabones con químicos antibacterianos.

Cicatrización.

- La herida se vuelve ligeramente hinchada, roja o rosada y sensible.
- Se puede ver algo de líquido transparente exudando de la herida.
- Los vasos sanguíneos se abren en la zona, así que la sangre puede llevar oxígeno y nutrientes a la herida.

Técnica De Curación De Úlcera Por Presión

El tratamiento de las úlceras por presión (CUPP) incluye limpiar la herida, reducir la presión, aplicar apósitos y, en algunos casos, antibióticos o cirugía.

Materiales.

- Cateter de irrigación
- Solución Salina
- Limpiadores de heridas
- Gasas
- Vendas de películas, gasas, geles, espumas, y coberturas tratadas.
- Cremas o aceites hidratantes
- Carbon activo.
- Antisépticos tópicos, como yodo, plata, polihexanida clorhexidina, hipoclorito de sodio, y ácido acético.
- Películas o barreras pasta de óxido de zinc.



Procedimiento

- Limpiar la herida con agua destilada estéril o solución salina fisiológica.
- Secar la piel alrededor de la herida con gasa.

- Aplicar las cremas hidratantes para evitar la sequedad de la piel.
- Usar la ropa de cama de tejidos naturales
- Colocar una venda para acelerar la cicatrización y mantener la herida húmeda.
- Usar carbón activo para neutralizar el mal olor de las heridas infectadas.

Técnica De Retiro De Puntos De Sutura

La técnica retiro de puntos de sutura consiste en traccionar la cola de la sutura con pinzas, cortar el hilo debajo del nudo y retirarlo.

Materiales.

- Tileras esterilizadas
- fórceps
- Pinzas Esterilizadas.

Procedimiento

1. Explicar el procedimiento al paciente y/o familia
2. Hacer firmar el consentimiento informado
3. Alistar el equipo.
4. Poner cómodo al paciente
5. Informar la realización del procedimiento
6. Realizar lavado de manos pertinente.
7. Colocar Guantes de manejo.

8. Lavar el área afectada con solución normal y con gasas retirar el exceso de coágulos detritos de fácil desprendimiento.
9. Aplicar desinfectante de piel (soluciones yodadas o clorhidina al 2%, 4%.
10. Realizar Cambio de guantes por estériles.
11. Realizar la sutura
12. Cubrir la area. de la sutura con gasas o apósitos según se requiera una vez se ha logrado la hemostasia adecuada y fijarlas con adhesivo (separadrapo o fixomul)
13. Secar con gasas el exceso de agua o desinfectante de piel adyacente a la herida.
14. Dejar comodo al paciente.
15. Desechar los materiales usados en los recipientes bioseguros correspondientes.
16. Realizar lavado de manos.
17. Brindar las indicaciones y recomendaciones necesarias.
18. Agradecer la colaboración al usuario y dejarlo comodo.
19. Realizar la nota del procedimiento.

