



UNIDAD III

SELENA ALVARADO HIDALGO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERÍA

2DO. CUATRIMESTRE

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA II

TEMA: EXPLICAR LA TÉCNICA DE NASOGÁSTRICA, OROGÁSTRICA Y SONDA

SOMATOMETRIA

La somatometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Asimismo, es la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas, tanto en vida como muerto. Se utiliza en las disciplinas biológicas, antropológico, paleontológico, y en general en todas las ciencias que tengan en cuenta el grado y la forma de las regiones anatómicas. Forma parte de la antropología física, ocupándose de las mediciones del cuerpo humano. La somatometría es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano.

La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma del examen clínico general. La temperatura, el pulso, la respiración y la presión arterial se denominan signos vitales porque son manifestaciones de vida humana, su presencia la vida y su ausencia la muerte. En la práctica clínica es útil la desviación de los parámetros que se consideran normales y sus cambios son factores de riesgo que se relacionan con entidades patológicas bien definidas. Casi todas las patologías en alguna forma inciden o modifican los signos vitales; algunos padecimientos se caracterizan por alteraciones bien definidas de los signos vitales.

PCSO

- Es la medida de la masa corporal expresada en kilogramos.
- Material:
 - ✓ Balanza o bascula
 - Portátil
 - Plataforma.
 - Eléctrica.
 - * Capacidad mínima de 150 kg
 - * Precisión de 100 a 200 gr.

Procedimientos

- La medición se realizara con la menor ropa posible y sin zapatos.
- Se pide al sujeto que suba a la bascula colocando los pies paralelos en el centro, de frente al examinador.
- Debe estar erguido, con la vista hacia el frente, sin moverse y con los brazos que caigan naturalmente a los lados.
- Si se emplea bascula de piso, se toma la lectura cuando el indicador de la bascula se encuentra completamente fijo.

FORMULAS

- Estimación del peso:

Hombres:

$$(0.98 \times \text{perimetro pantorrilla}) + (1.16 \times \text{altura de rodilla}) + (1.73 \times \text{perimetro braquial}) + (0.37 \times \text{pliegos cutáneos subescapular}) - 81.69.$$

Mujeres:

$$(1.27 \times \text{perimetro pantorrilla}) + (0.87 \times \text{altura de rodilla}) + (0.98 \times \text{perimetro braquial}) + (0.4 \times \text{pliegos cutáneos subescapular}) - 62.55.$$

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

- Es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla
- Para evaluar: Bajo peso, Normal, Sobrepeso y obesidad en los adultos.

Materiales:

- Báscula
- Cinta métrica
- Calculadora.

Procedimiento

- Mida la talla (altura) y el peso del paciente aplicando los procedimientos antes referidos.

PERIMETRO ABDOMINAL

- Es la medición de la circunferencia de la cintura.
- Tomadas en el punto medio entre la última y la parte superior de la cresta iliaca.
- permite determinar la grasa acumulada en el cuerpo.

Materiales:

- Cinta métrica flexible.

PROCEDIMIENTO

- Abdomen descubierto
- Se pasa la cinta por encima del ombligo y debajo de la caja torácica
- Asegurarse que la cinta tenga un adecuado contacto con la piel (no apretado).
- Tomar la medida luego de una respiración normal. Mantener el abdomen relajado.

TALLA

- También conocida como altura
- Es la altura que tiene un individuo en posición vertical, desde el punto más alto de la cabeza hasta los talones en posición de firmes.
- Desde el vertex al suelo o pared
- Se mide en centímetros.

Materiales:

- Tallímetro o estadiómetro
- Cinta métrica
- Cinta adhesiva
- Hoja de registro de antropometría.

Formulas

- Estimación de la talla:

Hombres:

$$64.19 - (0.04 \times \text{edad}) + (2.02 \times \text{altura de rodilla})$$

Mujeres:

$$64.88 - (0.24 \times \text{edad}) + (1.83 \times \text{altura de rodilla})$$

PROCEDIMIENTO

- Indicar al paciente para que se quite el calzado, adornos
- Lo ubicar a la persona debajo del tallímetro
- Verifique que los pies estén en posición correcta formando un ángulo de 90 grados.

Medición de la extensión de brazos:

- Medir con cinta métrica sobre el extremo del dedo medio (excluyendo las uñas que sobresalen del dedo) de la mano, hasta el extremo del dedo medio de la otra mano, pasando sobre los omóplatos y la horquilla esternal.
- NOTA: Cuando hay limitaciones en uno de los brazos, la medición es efectiva desde el punto medio del dedo más largo del brazo hábil hasta el punto medio de la horquilla esternal, luego multiplicar este resultado por dos.

PERÍMETRO CEFÁLICO

El procedimiento para medir el perímetro cefálico consiste en medir la circunferencia de la cabeza con una cinta métrica inextensible. Se toma la medida en el punto más grande de la cabeza, que se encuentra por encima de las orejas y de las cejas.

Materiales:

- Cinta métrica inextensible.

PROCEDIMIENTO

- Colocar la cinta métrica en plano horizontal.
- Rodear la cabeza con la cinta métrica, manteniendo la cinta tensa para comprimir el cabello sobre el cráneo.
- Tomar la medida tres veces.
- Seleccionar la medida más grande y aproximar al 0.1 centímetro más cercano.

El perímetro cefálico es uno de los valores que toman para examinar el estado de salud de un recién nacido. En las revisiones pediátricas posteriores, también se toma esta medida para estudiar el estado de salud del bebé.