



UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DOCENTE: ALBORES ARIADNE

ALUMNA :ANGELA YAHAIRA
GARCIA REYES

TAPACHULA . CHIAPAS A 02
DE MARZO DEL 2025

Las técnicas de nasogástrica, orogástrica y urinaria son procedimientos médicos utilizados con diversos fines terapéuticos o diagnósticos. A continuación, se presenta la información detallada sobre cada una de ellas:

1. Sonda Nasogástrica (SNG)

Objetivo:

- **Se utiliza para la administración de alimentos, líquidos o medicamentos cuando no es posible la ingesta oral.**
- **También se emplea para la descompresión gástrica, extracción de contenido gástrico (como en casos de intoxicaciones) o para monitorear el pH gástrico.**

Definición:

- **Es una sonda flexible que se introduce por la nariz y pasa por la faringe hasta llegar al estómago.**

Materiales y equipo:

- **Sonda nasogástrica (generalmente de material plástico o silicona).**
- **Lubricante a base de agua.**
- **Jeringa para aspirar y verificar la ubicación de la sonda.**
- **Agua para hidratar la sonda y facilitar la inserción.**
- **Guantes estériles.**
- **Cinta adhesiva para fijar la sonda a la nariz.**
- **Estetoscopio (para verificar la ubicación).**
- **Bolsa de recolección (si se requiere drenaje gástrico).**
- **Soluciones o medicamentos (si se administrarán).**

PROCEDIMIENTO

- 1. Preparación:** Explicar el procedimiento al paciente y asegurar su comodidad.
- 2. Posicionamiento:** Colocar al paciente en posición semi-sentada (aproximadamente 45 grados).
- 3. Medición de la sonda:** Medir la longitud de la sonda desde la nariz hasta el lóbulo de la oreja y luego hasta el estómago para determinar la longitud correcta.
- 4. Inserción:** Lubricar la punta de la sonda, y con suavidad insertarla en una de las fosas nasales. Se debe avanzar lentamente mientras el paciente traga, para facilitar el paso de la sonda por la faringe y el esófago.
- 5. Verificación:** Utilizar una jeringa para extraer contenido gástrico o escuchar con un estetoscopio para verificar que la sonda esté en el estómago.
- 6. Fijación:** Fijar la sonda a la nariz con cinta adhesiva para evitar que se mueva.
- 7. Cuidados posteriores:** Vigilar la integridad de la sonda y la comodidad del paciente, y monitorizar signos de complicaciones como aspiración o infecciones.

2. Sonda Orogástrica (SOG)

Objetivo:

- **Se usa para la extracción de contenido gástrico (por ejemplo, en casos de intoxicación o cirugía abdominal).**
- **También puede utilizarse para la administración de nutrientes y medicamentos en pacientes que no pueden tragar por vía oral.**

Materiales y equipo:

- **Sonda orogástrica.**
- **Lubricante a base de agua.**
- **Guantes estériles.**
- **Jeringa (para verificar la localización y aspirar).**
- **Estetoscopio.**
- **Cinta adhesiva.**
- **Bolsa de recolección, si es necesario.**

Procedimiento:

1. **Preparación:** Explicar el procedimiento al paciente, asegurarse de que esté cómodo y alerta, si es posible.
2. **Posicionamiento:** Colocar al paciente en posición semi-sentada.
3. **Medición de la sonda:** Medir la longitud de la sonda desde la boca hasta la línea media del estómago, similar a la medición en la nasogástrica.
4. **Inserción:** Lubricar la punta de la sonda y, con delicadeza, introducirla por la boca del paciente, pasando por la faringe hacia el esófago y el estómago.
5. **Verificación:** Al igual que en la nasogástrica, aspirar con la jeringa para verificar que la sonda esté correctamente colocada en el estómago.
6. **Fijación:** Fijar la sonda en su lugar utilizando cinta adhesiva.
7. **Cuidados posteriores:** Observar signos de complicaciones (como la aspiración pulmonar) y asegurarse de que la sonda esté funcionando correctamente.

3. Sonda Urinaria (Catéter urinario)

Objetivo:

- **Se utiliza para drenar la orina de la vejiga en pacientes que no pueden orinar por sí mismos debido a obstrucciones, retención urinaria, cirugías u otros motivos.**
- **También se emplea en procedimientos diagnósticos o quirúrgicos.**

Definición:

- **Es un tubo flexible que se inserta en la uretra y se conecta a la vejiga para drenar la orina.**

Materiales y equipo:

- **Catéter urinario (puede ser de látex, silicona o materiales similares).**
- **Lubricante estéril.**
- **Guantes estériles.**
- **Bolsa colectora de orina.**
- **Jeringa para inflar el balón (si es un catéter con balón).**
- **Antisépticos para la zona genital.**
- **Toallas estériles.**

Procedimiento:

- 1. Preparación:** Explicar el procedimiento al paciente. En el caso de pacientes masculinos, posicionarlos en posición supina o semi-sentada; en el caso de pacientes femeninas, pueden estar en posición ginecológica.
- 2. Higiene:** Limpiar adecuadamente la zona genital con antiséptico para reducir el riesgo de infecciones.
- 3. Lubricación:** Lubricar bien el catéter y la uretra para facilitar la inserción.
- 4. Inserción:** Introducir el catéter suavemente en la uretra. En hombres, se introduce hasta llegar a la vejiga, mientras que en mujeres se debe pasar con cuidado por la uretra hacia la vejiga.
- 5. Verificación:** Observar el drenaje de orina para asegurarse de que el catéter esté en la posición correcta.
- 6. Fijación y cuidado:** Fijar el catéter al muslo con cinta adhesiva. Conectar el catéter a la bolsa recolectora de orina y monitorizar la cantidad de orina drenada.
- 7. Cuidados posteriores:** Cambiar el catéter según sea necesario y mantener una higiene adecuada para evitar infecciones.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.generalasdeformacion.com/blog/sondas-nasogastrica-que-es-tipos-tecnicas/#:~:text=Una%20sonda%20nasog%C3%A1strica%20se,boca%20o%20el%20cuello.>

<https://chatgpt.com/c/67c4a874-7ebc-800a-960e-6bb54c958a5d#:~:text=Manual%20de%20Enfermer%C3%ADa%20Cl%C3%ADnica%20%E2%80%93%20Gu%C3%AÍas%20de%20procedimientos%20de%20enfermer%C3%ADa%20en%20hospitales.>

[https://chatgpt.com/c/67c4a874-7ebc-800a-960e-6bb54c958a5d#:~:text=Gu%C3%AÍas%20de%20la%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20Salud%20\(OMS\)%20%E2%80%93%20Sobre%20el%20uso%20de%20sondas%20y%20cat%C3%A9res.](https://chatgpt.com/c/67c4a874-7ebc-800a-960e-6bb54c958a5d#:~:text=Gu%C3%AÍas%20de%20la%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20Salud%20(OMS)%20%E2%80%93%20Sobre%20el%20uso%20de%20sondas%20y%20cat%C3%A9res.)

[https://chatgpt.com/c/67c4a874-7ebc-800a-960e-6bb54c958a5d#:~:text=Protocolos%20hospitalarios%20y%20normativas%20m%C3%A9dicas%20%E2%80%93%20Como%20los%20publicados%20por%20la%20Sociedad%20Espa%C3%B1ola%20de%20Enfermer%C3%ADa%20la%20Asociaci%C3%B3n%20Americana%20de%20Enfermer%C3%ADa%20\(ANA\)%20y%20otros%20organismos.](https://chatgpt.com/c/67c4a874-7ebc-800a-960e-6bb54c958a5d#:~:text=Protocolos%20hospitalarios%20y%20normativas%20m%C3%A9dicas%20%E2%80%93%20Como%20los%20publicados%20por%20la%20Sociedad%20Espa%C3%B1ola%20de%20Enfermer%C3%ADa%20la%20Asociaci%C3%B3n%20Americana%20de%20Enfermer%C3%ADa%20(ANA)%20y%20otros%20organismos.)

<https://chatgpt.com/c/67c4a874-7ebc-800a-960e-6bb54c958a5d#:~:text=Libros%20de%20referencia%20en%20enfermer%C3%ADa%20y%20medicina%20%E2%80%93%20Como%20Brunner%20%26%20Suddarth%E2%80%99s%20Textbook%20of%20Medical%20Surgical%20Nursing%20o%20Fundamentals%20of%20Nursing%20de%20Potter%20y%20Perry.>