

Universidad del Surco  
Licenciatura en enfermería  
2do Cuatrimestre

Docente: Albores Ariadne

Alumno: Angela Yahaira Garcia Reyes.

Tema: Manual de Procedimientos.



Mi Universidad.

## Tendido de Cama.

El tendido de cama es el procedimiento que se realiza para preparar la cama clínica en diferentes situaciones, de tal manera que las necesidades de confort y descanso del paciente sean cubiertas al momento de ingresar a la hospitalización.

### • Tendido de cama abierta.

El arreglo de la cama es el procedimiento que se realiza para preparar la cama clínica en diferentes situaciones; es favorecedora al paciente en cuanto a su salud, mostrándole un espacio agradable, limpio y libre de agentes patógenos, en donde el paciente se adaptará al nuevo ambiente.

### • Materiales

- 1° Colcha o cubre cama
- 2° Cobertor si es necesario
- 3° Dos sabanas grandes
- 4° Sábana clínica
- 5° Hule clínico
- 6° 102 fundas para cojín
- 7° Tánico para la ropa sucia.

4= Colocar la sábana superior sobre el colchón a partir de borde medio superior y sobre esta y a 15 o 25 cm hacia abajo, el cobertor. Doblar sobre el borde superior el cobertor el extremo correspondiente de la sábana; esta doblez se le llama "Cortesia"

5= Colocar colcha en parte media superior de colchón y deslizarla hacia abajo y hacer carteras en esquinas externas inferiores del colchón. Colocar las almohadas en la parte inferior de la cama.

6= Llevar el borde superior de la colcha por debajo del cobertor y hacer la "Cortesia" con el extremo superior de la sábana. Deslizar estas piezas hacia el tercio inferior del colchón en forma de acordeón

Tendido de cama cerrada.

Principalmente es una maniobra que se lleva a cabo para cambiar de ropa a la cama a la cual no está asignado a ningún paciente.



# Técnica de tendido

- 1= Lavarse las manos e incluso utilizar guantes (solo si es necesario)
- 2= Integrar el equipo y colocarlo en orden Inverso al que se va a usar sobre la silla de la unidad del Paciente, previa colocación de almohada.
- 2= Colocar la sábana a partir de la parte media Superior del colchón y deslizarla hacia el nivel del extremo inferior de este. fijar la sabana en la esquina externa superior del colchon mediante una cartera.
- 3= Colocar el hule clinico sobre tercio medio del colchón y sobre esta la sabana clinica, procurando fijarla por debajo de los bordes superior e inferior del hule. Introducir los extremos sobrantes de las tres piezas. colocadas por debajo del colchon. pasar al lado contrario de la cama y llevar a cabo los pasos anteriores utilizadas para fijar la ropa.

Este tipo de tendido se realiza cuando quien ocupa la cama, no va a regresar en un tiempo prolongado, por lo tanto todas las sábanas y mantas se pliegan y se colocan ordenadamente para mantener limpio los espacios del paciente para cuando vuelva.