











## ÍNDICE GENERAL

# INTRODUCCIÓN

En Chiapas cada día crece más la demanda de lugares para el refugio de los adultos mayores, ya que esta parte de la población va en aumento y necesidad de albergarse en sitios seguros y confiables cuando sus familias no pueden sostenerlos o están en condiciones de abandono ya que la pobreza del municipio cada vez es más grande. El bienestar de los adultos mayores es muy importante dentro de la sociedad ya que estos aportan sabiduría, aprendizaje y depende de las acciones que se hagan para la mejora de su bienestar físico, mental, social y en la última etapa de su vida.

En este proyecto arquitectónico a desarrollar en este trabajo pretende diseñar una estancia integral para los adultos mayores por parte de arquitectos y entre otras asociaciones públicas de Ocosingo, Chiapas. Que cuente con los espacios adecuados y brindar espacios en beneficios de la estabilidad de los adultos mayores y lugar donde ellos puedan albergarse e interactuar con su ambiente natural y social. La creación de este diseño para adultos mayores en Ocosingo, Chiapas, es una necesidad imperiosa ya que, la población de adultos mayores en Ocosingo es significativa y en constante crecimiento, la atención y el cuidado que reciben son insuficientes.

## **PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

¿Cuál es el impacto social que alcanzará la elaboración de una propuesta de diseño arquitectónico de calidad en la vida de los adultos mayores en Ocosingo?



# **OBJETIVOS**

## **Objetivos generales**

Diseñar una propuesta de una estancia integral que proporcione alojamiento y atención integral con el fin de satisfacer las necesidades esenciales de los adultos mayores de Ocosingo, Chiapas en el periodo 2025.

## **Objetivos específicos**

- Diseñar una estancia de alojamiento.
- Zonificación de espacios planeados y requeridos para la instalación del proyecto.
- Determinar el desarrollo psicológico, en conjunto con el equipo de la estancia de los adultos mayores del hogar.

## **HIPÓTESIS**

La mejor calidad de vida para ellos, el diseño de una estancia integral para adultos mayores, que combine espacios accesibles, funcionales y emocionalmente enriquecedores, mejorará la calidad de vida de los residentes, en estado de abandono de Ocosingo, promoviendo su bienestar físico, mental y social. De acuerdo con lo anterior se propone tener un entorno arquitectónico que favorezca la autonomía, la interacción social y la conexión con la naturaleza, contribuyendo así a una mayor independencia y satisfacción en su vida cotidiana.

## JUSTIFICACIÓN

En la ciudad de Ocosingo no cuenta con ninguna estancia integral en el municipio, para adultos mayores que brinde la facilidad de permanencia gratuita para el sector público, ni con la estancia para alojar y permanecer en un lugar seguro para esas personas. De acuerdo con las investigaciones. (Casa Hogar para Ancianos I. Magdalena Velázquez Estrada). Solo existe Desarrollo Integral del Adulto Mayor “CASA DIA” que cuenta con, la atención de adultos mayores para arreglar una situación normal, la Asistencia Social y Centro de Desarrollo comunitario Diego Rivera “CEDECO” (DIF MUNICIPAL OCOSINGO, 2024)

Haciendo un análisis de las asistencias sociales en Ocosingo y albergues para adultos mayores, se tiene por parte del DIF municipal de Ocosingo solo cuenta con un asilo “casa día” que solo cuenta con actividades temporales y con muy pocas áreas necesarias para un adulto mayor. Por lo tanto, es necesario para el dif municipal construir este proyecto de la estancia integral de adultos mayores ya que con esto completaría un buen servicio para esas personas que realmente lo necesitan a la población por medio de los nuevos programas de asistencia social.

# CAPÍTULO I

## 1.1 Antecedentes demográficos

Los antecedentes de adultos mayores en Ocosingo, Chiapas, están relacionados con la situación sociodemográfica y de salud de esta población en la región. Según datos disponibles, en Chiapas, el 5.7% de la población es mayor de 65 años, lo que muestra el impacto de la transición demográfica y la mayor esperanza de vida en la región. En cuanto a la situación de salud, Chiapas ha experimentado una transición epidemiológica, caracterizada por la disminución de las tasas de mortalidad y el aumento de las enfermedades crónicas. En 2020 Ocosingo tenía 13,329 adultos mayores: 6,219 mujeres (46.7%) y 7,110 hombres (53.3%). Los adultos mayores representaban el 5.7% de la población total de Ocosingo en 2020. (Telencuestas, 2020)

Es importante destacar que, según datos de 2020 y 2022, el porcentaje de población adulta mayor en situación de pobreza en México es significativo, lo que puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores en Ocosingo y otras regiones de Chiapas.

## **1.2 Antecedentes socio- económicos de los adultos mayores en Ocosingo, Chiapas:**

### **1.2.2 Indicadores Socioeconómicos**

(Data Mexico, 2020) Pobreza: Según datos de 2020, el 63.4% de la población de Ocosingo se encuentra en situación de pobreza, lo que puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores.

Desigualdad: Ocosingo tiene un índice de Gini de 0.54, lo que indica una desigualdad moderada en la distribución del ingreso.

Acceso a servicios básicos: En 2020, el 23.6% de las viviendas en Ocosingo no tenían acceso a agua potable, y el 14.1% no tenían acceso a electricidad.

Educación: La tasa de analfabetismo en Ocosingo es del 12.1%, lo que puede afectar la capacidad de los adultos mayores para acceder a información y servicios.

Salud: La tasa de mortalidad en Ocosingo es del 5.5 por cada 1,000 habitantes, lo que es superior a la media nacional.

### **1.2.3 Condiciones Laborales**

Ocupación: La mayoría de los adultos mayores en Ocosingo se dedican a actividades agrícolas o pecuarias.

Ingresos: Los ingresos promedio de los adultos mayores en Ocosingo son bajos, lo que puede afectar su capacidad para acceder a servicios básicos.

### **1.2.4 Condiciones de Vida**

Las condiciones de vida en la población de Ocosingo, Chiapas son muy bajas ya que consiste en algunos puntos mas importantes como, por ejemplo,

Vivienda: Muchas viviendas en Ocosingo son de materiales precarios y no tienen acceso a servicios básicos. Al igual manera hablando sobre la protección de la población de Ocosingo es muy mala

Seguridad: La inseguridad es un problema en Ocosingo, lo que puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores.

Los adultos mayores en Ocosingo, Chiapas, enfrentan desafíos socioeconómicos significativos, incluyendo pobreza, desigualdad, falta de acceso a servicios básicos y condiciones laborales precarias. Los antecedentes de adultos mayores están marcados por la transición demográfica, la mayor esperanza de vida y la situación de salud y pobreza en la región.

### **1.2.6 Oportunidades de Desarrollo**

En las oportunidades de desarrollo en Ocosingo es muy enriquecedor ya que contamos con la mayor atracción de muchos lugares como por ejemplo, en Turismo: Ocosingo tiene un gran potencial para el turismo, gracias a sus paisajes naturales y su rica cultura.

Agricultura sostenible: La agricultura sostenible puede ser una oportunidad para mejorar la calidad de vida de los campesinos y reducir la pobreza.

Educación y capacitación: La educación y la capacitación pueden ayudar a mejorar las habilidades y el empleo de la población.

Inversión en infraestructura: La inversión en infraestructura, como carreteras y servicios básicos, puede ayudar a mejorar la calidad de vida de la población.

## **2.-Antecedentes históricos**

(Alfredo Plazola, s.f.) En los pueblos primitivos y en la antigüedad clásica y en las costumbres de los pueblos orientales, el anciano tuvo un lugar preponderante en la sociedad. Hoy el hombre común pagaba tributo aquel que había pasado por vicisitudes que el afrontaría; bajo el temor consultaba al anciano buscando su



experiencia y seguridad por haber vivido en el pasado una situación análoga. En la América prehispánica, el famoso consejo de ancianos formaba tribunales, los cuales representaban la equidad, la bondad y la justicia, ante cuyas decisiones se inclinaban los hombres más aptos y fuertes.

Sin embargo, el hombre a través del tiempo ha reflexionado sobre la obligación que tiene con aquellos que formaron la sociedad y por eso sabe que es necesario pagar la deuda. Por eso se ha creado la ayuda al anciano en sus diversas formas, pública o privada, con sus ventajas e inconvenientes. Con la edad avanzada casi todas las capacidades del ser humano se deterioran en forma rápida y progresiva entre las más importantes están; personalidad, afectividad y responsabilidad.

## **2.1.-Panorama histórico de los asilos**

En costumbres de pueblos prehispánicos, el anciano siempre tuvo lugar dominante en la vida familiar y política; disfrutabas sus últimos años de una vida apacible y llena de honores; si había sido parte del estado, ejercito o funcionario, recibía alojamiento, alimentos en calidad de retirado e, incluso, siendo campesino, formaba

parte de los consejos de barrio. En la gran Tenochtitlan, se encuentra indicios evidentes de beneficencia pública, donde se distingue asilos o casas de cuidado para ancianos, ya que los religiosos protegían la ancianidad.

En el siglo XVI, Bernardino Álvarez fundó el hospital de convalecientes y desamparados. Hacia el año de 1763, Fernando Ortiz Cortez percibiendo el problema que representaba en la nueva España el gran número de menesterosos existentes en la capital del virreinato, pensó en proporcionar un albergue a todos aquellos niños, adultos y ancianos indigentes que ya ambulaban en la calle. Adquirió un terreno propiedad del convento de la Asunción y comenzó a edificar el asilo de menesterosos.

El edificio se comenzó en el año de 1764 y se terminó en 1767, hoy fue inaugurado oficialmente por el virrey don Antonio María Bucareli en el año 1774 dando lugar al primer edificio de asistencia social del cual se tenga conocimiento. Se encuentra ubicado en la antigua calzada de Calvario (hoy Avenida Juárez de la Ciudad de México). En su principio dio albergue a 250 ancianos dedicados a la mendicidad y perduró aún después de la guerra de independencia, convertido a veces en hospital. Posteriormente, al observar el gran problema derivado de la promiscuidad en que vivían los niños en contacto con los ancianos enfermos y abandonados, hoy el capitán Francisco Zúñiga fundó la escuela patriótica para niños con cupo de 800 asilados. El viejo desamparado fue recibido por la parroquia. Así es como aparecen en México los primeros asilos a cargo de religiosas.

## **2.2.- Panorama social**

En ocasiones el anciano representa una carga para su familia o ésta no cuenta con el tiempo necesario para darle el cuidado, alimentación y comunidad que necesita y su vivienda no tiene las instalaciones adecuadas para que siga llevando una vida normal, o las personas no cuentan con los recursos económicos para mantenerse o no tiene algún familiar que se pueda hacer cargo de él por el resto de su vida.

## **2.3.- panorama económico**

Al dejar de ser productivo un ser humano se puede tomar peligroso e irreconocible. se considera que a la población económicamente activa está entre los 15 a 59 años; la improductiva menores de 15 y mayores de 60 años.

## **2.4.- aspectos generales del anciano**

La población mundial está envejeciendo. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) entre 2000 y 2050 la cantidad de personas de 80 años o más aumentará casi cuatro veces hasta alcanzar los 395 millones. Este incremento tiene una relación directa con el número de ancianos que no podrán valerse por sí mismos los cuales, se espera crezcan en la misma proporción. Gran parte de la población adulta mayor necesita o necesitará alguna forma de asistencia a largo plazo, ya sea en casa, en un asilo o en estadías prolongadas en hospitales debido a enfermedades degenerativas, deterioro físico, fragilidad, entre otros, que dificultan el desarrollo de actividades de la vida diaria de manera independiente.

La familia, juega un papel fundamental en el cuidado físico del adulto mayor, pues implica múltiples tareas y responsabilidades, así como tiempo y esfuerzo, pero sobre todo en los aspectos emocionales y afectivos. Aunque lo ideal es que el cuidado se debe realizar en casa de la familia o del adulto mayor, la realidad no siempre es así.

## **2.5 La tercera edad en México.**

(Gobierno de Mexico, s.f.) En México, la Ley de los Derechos de las Personas Adultos Mayores define como personas adultas mayores a aquellas que cuentan con 60 años o más de edad. La Encuesta Intercensal 2015 publicada por INEGI, muestra que en México la población total alcanzó la cifra de 119.5 millones de personas, de las cuales 12.4 millones pertenecen a este grupo de edad, es decir, 10%. Proyecciones del Consejo Nacional de Población (Conapo), estiman que el número de adultos mayores (32.4 millones), así como su porcentaje respecto del total de la población (21.5%), se incrementará considerablemente en 2050.

## **4.- historia de Ocosingo**

Antes de la llegada de los conquistadores españoles, Ocosingo fue un pueblo Tzeltal importante ya que en él concentraron sus actividades los primeros misioneros que visitaron la Región, según refiere Juan de Villa Gutiérrez Sotomayor. A mediados del siglo XVI, numerosos pueblos selváticos fueron trasladados a Ocosingo por Fray Pedro de Lorenzo; en 1564, la gente de Pochutla se trasladó a Ocosingo, formando un barrio independiente. Durante la segunda mitad del siglo XVI, la actual cabecera del Municipio se desarrolló rápidamente. El 27 de julio de 1829 se le concedió el rango de Villa; el 13 de diciembre de 1878, fue elevado a

cabecera del Departamento de Chilón; el 13 de abril de 1918, el general Alberto Pineda sitió a la entonces Villa de Ocosingo; el 31 de julio de 1979, se le concedió la categoría de ciudad.

En 1994 se convirtió en una de las localidades ocupadas por el EZLN, en la Levantamiento zapatista desarrollándose en este punto la batalla más sangrienta del levantamiento, la Batalla de Ocosingo.

#### Economía

La economía de la ciudad se concentra en el comercio, la ganadería y la agricultura.

#### Agricultura

En el municipio se cultiva para autoconsumo principalmente el maíz, frijol, caña de azúcar, plátano, tomate, cítricos y hortalizas. El café de Ocosingo es un producto de exportación, encontrándose variedades cultivadas a gran altura, con aromas y texturas de gran calidad.

## Ganadería

La ganadería es de las principales actividades del municipio y se destaca por ser uno de los principales productores de ganado bovino del estado, predominando las razas tropicalizadas para adaptarse a las condiciones tropicales para la producción de carne y leche.

## Queso de Ocosingo

Ocosingo es famoso por la producción de quesos a nivel estatal (Queso de Bola de Ocosingo y Queso Chiapas), poseyendo estilos genuinos que los ubican en la categoría de quesos artesanales de gran añejamiento y otros considerados frescos.

## Apicultura

Esta actividad en el municipio tiene una gran importancia dado que se produce miel para el mercado tanto interno como externo y la elaboración de productos derivados, en esta actividad se destaca la SSS. Productores Agropecuarios de La Selva Lacandona "La Cañada", mejor conocido como La Mielera.

## Industria

En el municipio se producen muebles de mimbre, quesos, mantequillas y cremas; existen también aserraderos donde se aprovechan diferentes maderas; existen

también recursos petroleros dado que PEMEX realiza trabajos en campos de exploración y reserva de hidrocarburos.

### Explotación forestal

El municipio cuenta con los mayores recursos forestales del estado, extrayéndose especies finas como, caoba, cedro rojo, ceiba, pino y encino.

### Turismo

Se pueden visitar en el centro de la Ciudad la Iglesia De San Jacinto De Polonia de arquitectura barroca neoclásica construida en 1569, La Pila de Agua hecha en 1890 y la Presidencia Municipal de arquitectura porfirista. Además, existen en el municipio alrededor de 70 zonas arqueológicas dentro de las que destacan Yaxchilán, Bonampak y Toniná; además cuenta con, la exuberante selva rica en flora y fauna y mantos acuíferos, los bellos lagos Miramar Ocotál y Najá.

### Comercio

El municipio cuenta con establecimientos comerciales donde se encuentra calzado, abarrotes, ropa, artículos de ferretería, materiales de construcción, farmacias, muebles, aparatos eléctricos, refacciones automotrices, entre otros. El famoso "café



la habana" es un café situado en la avenida central de esta ciudad referente al exquisito café que se siembre en esta ciudad.

### Servicios

El municipio cuenta con los servicios de hospedaje, preparación de alimentos, talleres de reparación, asistencia profesional, gasolineras y bancos.

### Comunicación

La Ciudad de Ocosingo, cuenta con La Emisora XEOCH K`IN RADIO 600am, perteneciente a Gobierno del Estado y que opera en la Banda de AM Con 10.000 Watts de Potencia, comunicando a 12 Municipios del Estado de Chiapas y gran parte de la Selva Lacandona. La ciudad cuenta con carretera libre hacia puntos estratégicos del estado como las ciudades de San Cristóbal de las Casas, Comitán y Palenque, que facilitan el comercio y el transporte entre ellas.

Existe también un proyecto de autopista de San Cristóbal de Las Casas-Palenque de 2 a 4 carriles, que pasará la ciudad de Ocosingo por el ramal Bachajón-Temó y también la autopista supercarretera Ocosingo-San Quintín-Las Margaritas. Hay proyectos adicionales para que estas ciudades ya mencionadas se puedan comunicarse con Tuxtla Gutiérrez con el Circuito Chiapas

## Fiestas tradicionales

Las celebraciones más importantes del Municipio son: La **Fiesta de La Candelaria**, celebrada el día 2 de febrero, la fiesta de mayor arraigo, en donde hay mayor derrame económico ya que se realiza en la época en que coincide con la compraventa de café y por ende hay más dinero para comprar los requerimientos de la familia; además de que en esta época ya está lloviendo menos y permite salir a pasear al parque de feria y disfrutar los juegos mecánicos.

En la **Feria de Agosto** en honor a San Jacinto de Polonia, patrono de la ciudad, celebrada el día 17 de agosto, se realiza en uno de los meses más lluviosos del año y cuando no hay recursos económicos extras, por lo que son fiestas de menor tamaño y lucimiento. Aun así, el gran fervor religioso del Pueblo de Ocosingo que promueve las fiestas y tradiciones de gran arraigo, hace que estas dos fiestas sean esperadas con júbilo por sus habitantes y personas que visitan el Municipio Más Grande de Chiapas. En ambas se realizan ferias con eventos culturales, religiosos, deportivos y diversas manifestaciones propias de la cultura de la Región.

## La marimba más grande del mundo

Esta marimba tiene 103 teclas, mide 4 metros y 10 centímetros y pesa 325 kilogramos; fue construida por el señor Baltasar Solorzano Arcia, la cual fue exhibida en el Museo de la Marimba de Tuxtla Gutiérrez y actualmente se encuentra en la Ciudad de Cintalapa, donde su creador la vendió al Municipio después de una exhibición durante la Feria del Municipio. El mismo Sr. Solórzano, creó otra marimba

aún más grande, ahora ya propiedad del Municipio de Ocosingo y que sobrepasa las dimensiones por 9 centímetros de la anterior, midiendo 4.19 metros y alcanza mayores escalas musicales con 8 octavas y media, con tres teclas más, dando un total de 106 teclas. Esta marimba está adornada con grabados en madera que hacen alusión de motivos culturales regionales: reproducciones de imágenes de Cultura Maya de la Época Clásica y la Cultura Tzeltal actual.

El mismo artesano también fabricó una marimba que denominó la «Marimba Redonda Única del Universo», que también vendió en Cintalapa, la cual poseía un xilófono incrustado como parte de su estructura. Posteriormente, fabricó otra marimba redonda que está construida totalmente en maderas finas tropicales, mejorando el sonido de la anterior y los grabados con los que adorna los faldones del instrumento musical. Esta marimba como la anterior, ya se encuentran en propiedad del Municipio de Ocosingo en espera de la construcción del Museo Histórico Regional en donde serán exhibidas permanentemente.

### Geográficamente

Se localiza en las Montañas del Oriente, por lo que la mayor parte de su territorio es montañoso. Sus coordenadas geográficas son 16° 54" <sup>TM</sup> N y 92° 06" <sup>TM</sup> W. Su altitud es de 900 msnm. Limita al norte con el municipio de Palenque, al este y al sur con la República de Guatemala, al suroeste con las Margaritas y al noroeste con Chilón, Oxchuc, Altamirano y San Juan Cancuc.

## Zonas turísticas

Estas son unas de tantas zonas ecoturísticas del municipio de Ocosingo, Chiapas.

## Sierra cojolita

En la Región fisiográfica Montañas de oriente Municipio de Ocosingo. Bienes comunales de los lacandones.

## Metzabok

En la Región fisiográfica Montañas de oriente Municipios de Ocosingo y Palenque. Ecosistemas de alta diversidad y fragilidad. Selva alta perennifolia, selva mediana subperennifolia; bosque mesófilo de montaña, áreas de vegetación secundaria con diversos grados de desarrollo. Administrador a cargo de SERNYP y SEMARNAP-INE.

## Naha

En la provincia fisiográfica de las Montañas de oriente Municipio de Ocosingo. Ubicada dentro de la Selva Lacandona, presenta cuerpos lacustres de naturaleza kárstica; es un área muy importante en la captación de precipitación pluvial que

actúa como recarga de acuíferos subterráneos, los cuales alimentan al sistema fluvial Usumacinta-Grijalva.

#### Lago Miramar

Montañas de Oriente, en los Municipios de Ocosingo y Las Margaritas. Selva alta perennifolia, existe una amplia variedad de flora y fauna en este sitio, propuesta para su conservación. Se encuentra dentro de la Reserva de la Biosfera Montes Azules.

#### Tonina

Dentro de la región fisiográfica Montañas de Oriente, en el Municipio de Ocosingo. Coordenadas geográficas 16°55'00" latitud Norte y 92°02'00" longitud Oeste. Zona Arqueológica donde está representada la cultura Maya. Este lugar cuenta con una "Acrópolis" cuyos edificios poseen murales monumentales. Administración a cargo del INAH.

#### Yaxchilan

Dentro de la región fisiográfica Montañas de Oriente, en el Municipio de Ocosingo, en la línea fronteriza con Guatemala y en los márgenes del río Usumacinta. Coordenadas geográficas 16°54'16" latitud Norte y 91°00'11" longitud Oeste. Esta belleza natural y cultura ha sido considerada históricamente como uno de los símbolos representativos del Estado y del País. Posee ecosistemas de selva

tropical, perennifolia, sabana y vegetación secundaria Presenta especies vegetales como orquídeas, palmas y helechos únicos en el mundo, así como fauna amenazada y en peligro de extinción.

### Bonampak

Dentro de la región fisiográfica Montañas de Oriente, en el Municipio de Ocosingo. Coordenadas geográficas: 16°42' de latitud Norte y 91°04' de longitud Oeste. Zona de la Selva Lacandona integrada por ecosistemas de selva tropical alta perennifolia en la que se encuentran especies de animales y vegetales únicas en el mundo, algunas de ellas amenazadas o en peligro de extinción. Presenta notables vestigios arqueológicos de la Cultura Maya. Es una zona de gran importancia desde los puntos de vista científico, educativo, arqueológico, histórico y escénico.

### Montes azules

Se localiza en la región Noroeste (Montañas de Oriente) del Estado, en la Selva Lacandona, Municipios de Ocosingo y Las Margaritas, (paralelos 10°06' y 16°57' de latitud Norte y meridianos 90°45' y de longitud Oeste). Dentro de una topografía accidentada, la reserva comprende en su extensión ecosistemas tropicales, terrestres y dulceacuícolas, representativos de Mesoamérica: en la Selva Lacandona se encuentra selva alta tropical perennifolia, considerada como una de las más ricas y complejas comunidades vegetales del mundo. Montes Azules forma parte de la región hidrológica más grande del país, denominada Grijalva-Usumacinta. Existe una enorme diversidad de especies de flora y fauna endémicas

## CAPÍTULO 2

El enfoque cuantitativo está enfocado en la realización de una investigación con el método de investigación que se basa en la recolección y análisis de datos numéricos. El cual es una forma analizar los aspectos y recolectar información mediante datos numéricos. Actualmente se realizará un proyecto en la ciudad de Ocosingo, Chiapas.

Para poder analizar la parte positiva del diseño estancia integral de adultos mayores en Ocosingo Chiapas. Se pretende hacer una entrevista a la sociedad, la cual se pretende tomar el 10% de la población de los adultos mayores.

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Edad:** \_\_\_\_\_ **sexo:** M\_\_\_\_ F\_\_\_\_

**Ocupación:** \_\_\_\_\_

1- ¿conoces una instancia integral para adultos mayores en Ocosingo, Chiapas?

- Si
- no
- especifique:

2- ¿Que piensas sobre una instancia integral para adultos mayores en Ocosingo?

- Nada eficaz
- Algo eficaz
- Eficaz
- Muy eficaz

2- ¿Con que frecuencia participa en programas para adultos mayores en el Centro de Adultos de Ocosingo?

- Nunca
- Raramente

- A veces
- En cantidad moderada
- Con mucha frecuencia

4- ¿Cuáles programas para adultos mayores que la instalación ofrece son los más importantes para usted? Por favor seleccione los 3 más importantes.

- Actividades culturales (baile, pintar, expresión escrita)
- Clases de ejercicio físico
- juegos de mesa (bingo, juegos de baraja, billar, etc)
- Programas de voluntariado
- Almuerzo en el Centro de Adultos Mayores (Programa de Nutrición)
- Otro (por favor especifique)

5- ¿Qué tan eficaz es el comunicado de la instalación a usted sobre programas y servicios para adultos mayores?

- Nada eficaz
- Algo eficaz
- Eficaz
- Muy eficaz
- No sé

6- ¿Cuál es la mejor manera de informarle de los programas y servicios para adultos mayores? Marque hasta 3

- Guía de actividades (folleto)
- En una instalación de la ciudad (locales)
- Boletines electrónicos
- Sitio web de la ciudad
- Redes sociales (por ejemplo, Facebook, Instagram, Twitter)
- Volantes/ carteles en negocios
- Medios locales (por ejemplo, el periódico)
- Recomendación
- Otro (por favor especifique):

7 Si existen cuales de estas barreras le previene su participación en los programas y servicios de la instalación?

- No me siento bienvenido
- Las horas de operación/ horarios ofrecidos
- Cultura o dificultades de idioma



- Los servicios no están disponibles donde yo vivo
- Accesibilidad inadecuada
- Falta de servicios o instalaciones
- Falta de estacionamiento
- Falta de transporte público
- No sabía que se ofrecían servicios o instalaciones
- No tengo tiempo
- Precio o costos de participación
- Seguridad
- Ninguno u otro (por favor especifique):

8 ¿Cuándo tiene que ir a la instalación, como se hace llegar?

- Manejo un carro
- Camino
- Me lleva un familiar o un amigo
- Servicio de transporte (taxi o servicio de traslado)
- Uso transporte público
- Otro (por favor especifique)

9- ¿Cuál servicio para adultos mayores debe apoyar la ciudadanía de Ocosingo a través de nuevas o continuas colaboraciones? (seleccione hasta tres):

- Servicios de la salud (grupos de apoyo, evaluaciones de salud, etc.)
- Servicios de transporte
- Servicios sociales (cuidado y protección de ancianos, consejería entre compañeros/ de apoyo)
- Servicios de nutrición (entrega de comida a domicilio, programas de almuerzo)
- Servicios de atención (dentro del hogar, hacer mandados, ayuda al proveedor de cuidados)
- Servicios profesionales (legal, impuestos, seguros, financiera)
- Otro (por favor especifique)

10- ¿Tiene alguna enfermedad o problema de salud crónica o de larga duración (Entendemos por larga duración si el problema de salud o enfermedad ha durado o se espera que dure 6 meses o más)

- Si
- No

No se

## Bibliografía

Alfredo Plazola. (s.f.). Obtenido de <https://es.slideshare.net/isshestark/plazola-vol-1#456>

Data Mexico. (2020). Obtenido de <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/ocosingo?povertySelector=deprivationOption&redi#education-and-employment>

DIF MUNICIPAL OCOSINGO. (07 de ENERO de 2024). *DIF MUNICIPAL DE OCOSINGO*. Obtenido de <http://dirtigo.com/index.html>

Gobierno de Mexico. (s.f.). Obtenido de <https://www.gob.mx/inapam/documentos/ley-de-los-derechos-de-las-personas-adultas-mayores>

Telencuestas. (enero de 2020). Obtenido de <https://telencuestas.com/censos-de-poblacion/mexico/2020/chiapas/ocosingo>