

Campus: Berriozábal

"Autoconcepto"

Medicina veterinaria y zootecnia
8vo cuatrimestre

PROYECCIÓN PROFESIONAL

Docente: José Luis Flores Gutiérrez

Alumno: Yuliana Aremy Morales López

12 de Febrero del 2025

AUTOCONCEPTO PERSONAL Y AUTOESTIMA

¿QUE ES EL AUTOCONCEPTO?

El autoconcepto es la imagen que hemos creado sobre nosotros mismos. No una imagen solamente visual, se trata más bien del conjunto de ideas que creemos que nos definen, a nivel consciente e inconsciente.

AUTOESTIMA

Es la valoración, percepción y aprecio que una persona tiene de sí misma. Se basa en la confianza en las propias capacidades, la autoaceptación y el reconocimiento del propio valor. Influye en la manera en que nos relacionamos con los demás y enfrentamos los desafíos de la vida.

FACTORES COGNITIVOS, AFECTIVOS Y DE COMPORTAMIENTO

Factores cognitivos

- Relacionados con el pensamiento, la percepción y el procesamiento de información.
- Incluyen la memoria, la toma de decisiones, la resolución de problemas y las creencias.

Factores afectivos

- Involucran las emociones y sentimientos que influyen en la conducta.
- Determinan la forma en que experimentamos placer, miedo, amor o tristeza.
- Factores de comportamiento
- Son las acciones y respuestas observables ante situaciones o estímulos.
- Incluyen hábitos, expresiones corporales y la forma en que interactuamos con los demás.

VALORES PERSONALES

son principios o creencias que guían el comportamiento y las decisiones de una persona. Representan lo que cada individuo considera importante en la vida y afectan su forma de actuar, relacionarse y tomar decisiones.

Algunos ejemplos de valores personales incluyen:

- Honestidad – Ser sincero y actuar con transparencia.
- Responsabilidad – Cumplir compromisos y asumir consecuencias.
- Respeto – Tratar a los demás con dignidad.
- Solidaridad – Ayudar a quienes lo necesitan.
- Perseverancia – Esforzarse para alcanzar metas.

BIBLIOGRAFIA:

<https://psicologiaymente.com/psicologia/autoconcepto>
<https://www.psicoactiva.com/blog/que-es-la-autoestima/>