

# COMPETENCIAS PROFESIONALES

## ¿QUE ES?

son un conjunto de conocimientos, habilidades, actitudes y destrezas que una persona necesita para desempeñarse de manera eficaz en una determinada actividad o trabajo. Estas competencias permiten a un profesional realizar tareas específicas con un nivel adecuado de calidad y desempeño.

## CARACTERÍSTICAS

- **Integrales:** Incluyen conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para realizar una tarea de manera eficiente. No solo se trata de lo que sabes, sino de cómo lo aplicas.
- **Contextuales:** Están influenciadas por el contexto en el que se realizan las actividades profesionales. Un mismo conjunto de competencias puede ser requerido de diferentes maneras dependiendo del entorno.
- **Transferibles:** Son aplicables en diversos contextos y situaciones. Las competencias adquiridas en una actividad o área pueden transferirse a otros ámbitos.
- **Mejorables:** Las competencias no son estáticas; pueden desarrollarse y perfeccionarse a lo largo de la vida profesional a través de la práctica, la formación y la experiencia.
- **Evaluables:** Se pueden medir a través de indicadores y resultados, lo que permite conocer el nivel de desempeño de un profesional.

## TIPOS DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

**Competencias técnicas:** Están relacionadas con el conocimiento específico de una área profesional, como el manejo de herramientas, técnicas, procedimientos y tecnologías propias del campo.

- **Competencias cognitivas:** Se refieren a la capacidad de procesar información, analizar situaciones, resolver problemas y tomar decisiones de manera efectiva.
- **Competencias sociales:** Están relacionadas con la habilidad de interactuar de manera efectiva con otras personas. Incluyen la comunicación, la negociación, el trabajo en equipo y la empatía.
- **Competencias emocionales:** Implican el autocontrol, la resiliencia y la capacidad de gestionar las emociones propias y de los demás en el entorno profesional.
- **Competencias éticas:** Son las relacionadas con el comportamiento responsable, el respeto a las normas y valores profesionales y la toma de decisiones que beneficien tanto a las personas como a la comunidad.

## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Las competencias específicas son aquellas habilidades y conocimientos detallados que corresponden a un ámbito o profesión concreta. Estas competencias se adquieren a través de la formación y la experiencia en un área determinada.

## BIBLIOGRAFIA:

<https://www.bizneo.com/blog/tipos-de-competencias-laborales/>

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=9aad891e7c1e353cc3fd1a70eef413e7501d0246ee5e2f7314e635c626569305JmltdHM9MTc0MTA0NjQwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=0a91633c-065a-6edb-1479-6c4307946f9c&psq=tipos+de+competencias+laborales&u=a1aHR0cHM6Ly9kZWZpbmljaW9uLmRIL2NvbXBldGVuY2lhcj1sYWJvcnFsZXIv&ntb=1>