



Nombre del Alumno: Estrella Lizeth Hernández Roblero

Parcial: 4

Materia: Ginecología Y Obstetricia

Nombre del Profesor: Lic. Elizabeth Espinoza López

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Introducción

La planificación familiar se realiza a través de métodos y productos anticonceptivos que buscan evitar un embarazo no deseado. Estos permiten que las personas que hayan iniciado o planeen iniciar su vida sexual, puedan disfrutar libre y responsablemente de su sexualidad.

Los métodos anticonceptivos son herramientas fundamentales en la planificación familiar y la salud reproductiva, ya que permiten a las personas y parejas decidir sobre el momento y la cantidad de hijos que desean tener. Hay cuatro grandes grupos según sea su mecanismo de acción:

- De barrera
- Hormonales (sólo con progestágenos y combinados)
- Naturales
- Permanentes

Existen multitud de métodos para la anticoncepción en función del mecanismo que utilizan para evitar el embarazo, así como su duración y fiabilidad.

En este ensayo, hablaremos sobre los métodos anticonceptivos, que son herramientas esenciales en la planificación familiar y la salud reproductiva. La anticoncepción permite a las personas y parejas tomar decisiones informadas sobre su fertilidad, evitando embarazos no deseados y eligiendo el momento adecuado para tener hijos. Existen dos categorías principales de métodos anticonceptivos: los temporales y los definitivos. Los métodos temporales ofrecen una protección que puede ser reversible, permitiendo a las personas concebir en el futuro si así lo desean. Por otro lado, los métodos definitivos están diseñados para proporcionar una solución permanente para evitar el embarazo.

A lo largo de este ensayo, exploraremos en detalle ambos tipos de métodos anticonceptivos, analizando sus ventajas, desventajas y consideraciones importantes que deben tenerse en cuenta al elegir la opción más adecuada según las necesidades individuales y familiares.

Desarrollo

La planificación familiar es un aspecto fundamental de la salud reproductiva, y los métodos anticonceptivos juegan un papel crucial en este proceso. A través de estos métodos, las personas pueden decidir cuándo y si desean tener hijos, lo que les permite gestionar su fertilidad de manera efectiva.

Los métodos anticonceptivos son formas de prevenir el embarazo. Existen varios tipos, entre ellos:

- Métodos naturales
- Métodos de barrera
- Métodos hormonales
- Métodos permanentes

Métodos de barrera:

Estos métodos interponen una barrera mecánica y/o química entre el pene y el cuello del útero, evitando la entrada de los espermatozoides. Algunos de ellos también protegen contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Son métodos seguros que no tienen las contraindicaciones ni los efectos secundarios de los otros métodos.

Tipos:

- Preservativos (condones)
- Diafragmas
- Capuchones cervicales
- Esponja anticonceptiva
- Espermicida

El anticonceptivo de barrera más eficaz es el preservativo o condón masculino de látex (cuando se usa correctamente). Las principales ventajas de estos anticonceptivos son: que solo es necesario utilizarlos durante la relación sexual, no requieren control médico, no presentan efectos secundarios y pueden ser utilizados en periodo de embarazo y lactancia.

Sin embargo, no todos los anticonceptivos barrera comentados evitan el contacto directo entre las mucosas y protegen de la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.

Métodos naturales

Este mecanismo de acción de los anticonceptivos se basa en el control del ciclo menstrual para evitar mantener relaciones sexuales en los días fértiles de la mujer, que son aquellos cercanos al momento de la ovulación.

El objetivo de los métodos anticonceptivos naturales es calcular los días del ciclo menstrual en los que es menos probable embarazarse. Para ello, se observa la ovulación y se evita tener relaciones sexuales sin protección en esos días.

Tipos:

- ❖ Ritmo calendario
- ❖ Temperatura basal
- ❖ Moco cervical
- ❖ Coito interrumpido
- ❖ Sintotermico
- ❖ Lactancia prolongada

Ventajas

No hay efectos secundarios, el coste es nulo y pueden usarse durante el embarazo y la lactancia.

Inconvenientes

No son métodos seguros. Su eficacia anticonceptiva no supera el 75% y, además, no protege frente a las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Estos métodos anticonceptivos son recomendables para parejas que, aunque no buscan un embarazo inmediato, consideran la posibilidad de ser padres en un futuro cercano y estarían dispuestas a aceptar un embarazo si ocurre antes de lo planeado.

Métodos hormonales

Estos anticonceptivos son los más utilizados en la mujer. Los anticonceptivos hormonales se componen de versiones sintéticas de las hormonas sexuales femeninas, normalmente de estrógenos y la progesterona. Es un método o dispositivo que impide o reduce significativamente las posibilidades de un embarazo.

Los anticonceptivos hormonales funcionan alterando los niveles hormonales en la mujer para prevenir la ovulación, lo que evita la fecundación del óvulo por el esperma. También modifican el endometrio y el moco cervical, impidiendo que el útero se prepare para la implantación de un embrión

La fiabilidad de los anticonceptivos hormonales es muy alta (98-99%), siempre que se utilicen correctamente y siguiendo las indicaciones médicas.

Sin embargo, los anticonceptivos hormonales tienen desventajas. Al regular el sistema hormonal de cada mujer, muchas pueden experimentar efectos secundarios no deseados. Además, no todas las mujeres son aptas para usarlos y, por último, no protegen contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Los anticonceptivos hormonales se clasifican de la siguiente forma:

Pastillas o píldoras anticonceptivas se trata de un anticonceptivo en forma de pastillas que deben tomarse diariamente por vía oral. Las ventajas son;

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Reducen el sangrado y el dolor menstrual. | <input type="checkbox"/> Regular el ciclo menstrual. |
| <input type="checkbox"/> Previenen la anemia. | <input type="checkbox"/> Protegen frente al cáncer de ovario y endometrio |

Anticonceptivos inyectables

Este tipo de anticonceptivos consisten en una inyección de hormonas por vía intramuscular. Su duración es de un mes o tres meses en función de la dosis hormonal y tiene una eficacia muy elevada, del 99%. Este método anticonceptivo puede tener varios efectos secundarios: sangrado irregular, dolores de cabeza, náuseas, manchas en la piel, aumento de peso o sensibilidad en los senos.

Parches anticonceptivos

Se trata de pequeños parches colocados en la piel que van liberando de forma continuada la dosis hormonal. Aunque su efectividad normalmente es elevada, se puede ver reducida en mujeres con sobrepeso. Los parches anticonceptivos pueden colocarse en los glúteos, en el abdomen, en la parte superior de la espalda o en la parte exterior alta del brazo y suelen cambiarse una vez por semana.

DIU con liberación hormonal

Es un dispositivo en forma de "T" que se coloca en el útero y va liberando hormonas. Esta liberación hormonal impide la implantación del embrión en el útero en el caso de que ocurra la fecundación. El DIU tiene una duración de 5 años y debe ser colocado por un médico. Su principal ventaja es que es un método de anticoncepción a largo plazo, lo que permite a la mujer no preocuparse por la anticoncepción durante ese tiempo.

Por esta razón, se recomienda especialmente para mujeres que han tenido un parto anteriormente

Implante anticonceptivo

EL implante anticonceptivo consiste en un pequeño implante de plástico flexible que se coloca bajo la piel del brazo y va liberando la dosis hormonal necesaria para evitar la ovulación. Su principal ventaja es que puede tener una duración de uno, tres o cinco años, lo que lo convierte en un anticonceptivo permanente y altamente efectivo.

Métodos permanentes

Estos métodos de planificación familiar definitivos, que se realizan en mujeres y hombres que no desean tener más hijos. Se realizan mediante una cirugía y los resultados son para toda la vida. Para realizar este método es necesario estar

seguro de no tener más hijos ya que los Métodos Anticonceptivos Definitivos son de por vida.

Ligadura de Trompas: este procedimiento quirúrgico que implica la ligadura o sección de las Trompas de Falopio en la mujer. Este método es altamente efectivo para prevenir el embarazo, ya que impide que los espermatozoides lleguen al ovario y fertilicen un óvulo. La intervención se puede realizar en diferentes momentos: durante una cesárea, inmediatamente después de haber dado a luz, o mediante cirugía laparoscópica, que implica hacer una pequeña incisión debajo del ombligo.

Este último enfoque es menos invasivo y se asocia con una recuperación más rápida. La ligadura de trompas generalmente requiere anestesia general y la duración del procedimiento oscila entre 15 y 30 minutos. Es importante que las mujeres consideren este método solo si están seguras de no querer tener más hijos en el futuro, ya que la reversión puede ser complicada y no siempre exitosa.

Vasectomía: es un método anticonceptivo quirúrgico diseñado para hombres. Consiste en cortar y cauterizar los conductos deferentes, que son los tubos responsables de transportar los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra durante la eyaculación. Este procedimiento se realiza con anestesia local, lo que significa que el paciente permanece despierto pero sin sentir dolor en la zona tratada. Se efectúa a través de una pequeña incisión en la piel del escroto, lo que minimiza el trauma y acelera el tiempo de recuperación.

La vasectomía es un método permanente y es muy eficaz; sin embargo, es crucial que los hombres estén seguros de su decisión, ya que revertir una vasectomía puede ser un proceso complicado y no siempre resulta exitoso.

Cada uno de estos métodos tiene sus propias ventajas y desventajas, por lo que es fundamental que las parejas consideren cuidadosamente sus opciones y consulten con un profesional médico para determinar cuál es el más adecuado según su situación personal y sus deseos reproductivos a largo plazo.

Conclusión

Los métodos temporales y permanentes son opciones importantes para las personas que desean controlar su fertilidad o planificar su familia. Cada método tiene sus ventajas y desventajas, y es importante que las personas consideren cuidadosamente sus opciones antes de tomar una decisión.

Los métodos temporales, como los anticonceptivos orales, los parches, los anillos vaginales, y los dispositivos intrauterinos (DIU), ofrecen flexibilidad en la planificación familiar. Estos métodos son altamente efectivos para prevenir el embarazo, pero requieren un compromiso constante y una buena organización para garantizar su eficacia a lo largo del tiempo.

Los métodos permanentes, como la ligadura de trompas en mujeres y la vasectomía en hombres, representan una solución definitiva para aquellos que han tomado la firme decisión de no tener más hijos. Estos procedimientos son altamente efectivos y eliminan la necesidad de preocuparse por métodos anticonceptivos a largo plazo.

Es importante recordar que la elección de un método anticonceptivo depende de las necesidades y preferencias individuales de cada persona. Es fundamental que las personas tengan acceso a información precisa y confiable sobre los diferentes métodos anticonceptivos, y que puedan consultar con un profesional de la salud para determinar el método que mejor se adapte a sus necesidades.

Los métodos temporales como los permanentes son cruciales para el control de la fertilidad y la planificación familiar. La decisión debe ser informada y personalizada, considerando cuidadosamente las implicaciones a corto y largo plazo. Es importante que las personas consideren cuidadosamente sus opciones y elijan el método que mejor se adapte a sus necesidades y preferencias individuales.

https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/img/anatomia/metodos_anticonceptivos.pdf

<https://www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/>

<https://profamilia.org.co/servicios/metodos-anticonceptivos/que-son/>

https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion_familiar

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/breve-informaci%C3%B3n-salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/anticonceptivos-de-barrera>

<https://enanticoncepcionvivetuvida.es/home/metodos-anticonceptivos/metodos-naturales/>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/m%C3%A9todos-anticonceptivos-hormonales>

<https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/anticonceptivos-permanentes/#:~:text=especialista%20lo%20realiza%3F-,%C2%BFQu%C3%A9%20son%20los%20Anticonceptivos%20Permanentes%3F,son%20para%20toda%20la%20vida.>

<https://www.imss.gob.mx/maternidad/planificacion-familiar/metodos-anticonceptivos-definitivos/#:~:text=Son%20procedimientos%20quir%C3%BArgicos%20que%20no,de%20hijas%20e%20hijos%20planeados.>