



ENSAYO

Nombre del Alumno: Sarai Yamilé Ovalles Gómez.

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Trabajo Social I.

Nombre del profesor: Lic. Viridiana López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social

Cuatrimestre: 2

Binomio de Necesidades Sociales-Recursos.

Las necesidades humanas son un tema fundamental en el estudio de la psicología, la sociología y la economía. Estas se definen como aquellos requerimientos esenciales que deben satisfacerse para mantener el bienestar físico, emocional y social de los individuos. A lo largo de la historia, diversas teorías han intentado clasificar y entender estas necesidades, siendo la más conocida la jerarquía de necesidades de Maslow, que organiza las necesidades en una pirámide, desde las más básicas, como la alimentación y el abrigo, hasta las más complejas, como la autorrealización.

Las necesidades económicas son aquellas carencias que experimentan los individuos, las familias y las sociedades en su búsqueda por mejorar su calidad de vida. Estas necesidades pueden clasificarse de diversas maneras: básicas o primarias, secundarias y terciarias, dependiendo del nivel de satisfacción que requieren. En su forma más elemental, las necesidades económicas se relacionan con la supervivencia y el bienestar, manifestándose a través de la demanda de bienes y servicios esenciales como alimento, vivienda, salud y educación.

Las necesidades no económicas son una parte integral de la experiencia humana. Satisfacer estas necesidades es tan relevante como atender las necesidades materiales, ya que juntas forman la base del bienestar humano. Por tanto, es fundamental que las políticas públicas y los enfoques sociales consideren no solo los aspectos económicos, sino también las dimensiones emocionales, sociales, culturales y espirituales que son vitales para el desarrollo pleno de las personas y las comunidades.

Las necesidades primarias son aquellas que son fundamentales para la supervivencia y el bienestar del ser humano. Estas necesidades se agrupan comúnmente en categorías que incluyen la alimentación, el agua, la vivienda, la salud y la educación. Comprender estas necesidades es crucial, no solo desde un enfoque individual, sino también en el contexto social y económico de las comunidades.

Las necesidades secundarias abarcan un amplio espectro, desde la necesidad de pertenencia y reconocimiento hasta el deseo de autorrealización. En este sentido, el prestigioso psicólogo Abraham Maslow, en su conocida pirámide de necesidades, coloca las necesidades secundarias en los niveles superiores, después de las necesidades básicas. Esto sugiere que, una vez satisfechas las necesidades primarias, los individuos buscan la satisfacción de deseos más complejos que impactan en su autoestima y en su desarrollo personal.

Las necesidades individuales son un componente clave para la comprensión del comportamiento humano y la formulación de estrategias efectivas en diversos campos. Reconocer la diversidad y la evolución de estas necesidades permite crear entornos más inclusivos y satisfactorios que respeten la singularidad de cada individuo. Así, el estudio de las necesidades individuales no solo enriquece nuestra comprensión teórica, sino que también tiene profundas implicaciones prácticas en la vida cotidiana y en la construcción de sociedades más equitativas.

Las necesidades sociales son interdependientes y forman un tejido complejo que sostiene el desarrollo humano y comunitario. Reconocer y abordar estas necesidades es imperativo para construir sociedades más justas y equitativas, donde cada individuo tenga la oportunidad de contribuir y beneficiarse del bienestar colectivo. La atención a estas necesidades es, por lo tanto, una tarea esencial para gobiernos, organizaciones y ciudadanos por igual, si se aspira a un futuro más prometedor y solidario.

Las necesidades fisiológicas constituyen la base fundamental de la jerarquía de necesidades propuesta por el psicólogo Abraham Maslow. Estas necesidades son esenciales para la supervivencia y el bienestar del ser humano, y abarcan una serie de requerimientos biológicos que deben satisfacerse para que una persona pueda funcionar adecuadamente. Entre las necesidades fisiológicas más reconocidas se encuentran la alimentación, el agua, el sueño, la respiración y la regulación de la temperatura corporal.

Las necesidades de seguridad son fundamentales para el bienestar y desarrollo humano, ya que se refieren a la necesidad de vivir en un entorno seguro y libre de amenazas. Estas necesidades se dividen en dos categorías principales: la seguridad física, que incluye protección contra el peligro, la violencia y las catástrofes, y la seguridad psicológica, que abarca la estabilidad emocional, la seguridad financiera y la protección ante la incertidumbre.

Las necesidades sociales abarcan la necesidad de pertenencia y amor, las cuales incluyen las relaciones interpersonales, la amistad, el compañerismo y el afecto. Este nivel sugiere que los individuos buscan integrarse en grupos sociales, como la familia, los amigos y las comunidades, buscando establecer conexiones significativas. Según Maslow, la satisfacción de estas necesidades es fundamental para el desarrollo saludable de la personalidad y la autoimagen.

Las necesidades de estima pueden dividirse en dos categorías: la estima hacia uno mismo y el reconocimiento social. La estima hacia uno mismo incluye la autoconfianza, el respeto por uno

mismo, el sentido de logro y competencia. Este tipo de estima es esencial para el bienestar psicológico, ya que influye en la forma en que las personas se perciben a sí mismas y en cómo enfrentan los desafíos de la vida. Por otro lado, el reconocimiento social se refiere a la necesidad de ser apreciado y valorado por los demás, lo que incluye la aprobación, el respeto y la consideración por parte de compañeros, familiares y la sociedad en general.

Las necesidades de autorrealización según Maslow son fundamentales en la psicología del desarrollo humano. Este nivel de la jerarquía no solo representa el logro de metas personales, sino que también implica una conexión más profunda con uno mismo y con el entorno, favoreciendo un sentido de pertenencia y un impacto positivo en la comunidad. La búsqueda de la autorrealización puede ser un viaje desafiante, pero no hay duda de que es uno de los aspectos más enriquecedores y significativos de la experiencia humana.

Criterios de atención en el tratamiento de las necesidades

El tratamiento de las necesidades requiere un enfoque integral que considere la crítica evaluación de las mismas, la participación activa de los beneficiarios, la flexibilidad de las intervenciones y la sostenibilidad de las soluciones. Con estos criterios, es posible avanzar hacia un sistema de atención más efectivo y responsable que responda adecuadamente a las realidades de las personas y comunidades.

Las necesidades humanas son un tema complejo y fascinante que nos ayuda a comprender mejor lo que nos hace humanos. Al comprender nuestras necesidades y cómo satisfacerlas, podemos tomar decisiones más acertadas que nos conduzcan a una vida más plena y significativa.

En resumen, las necesidades humanas son esenciales para nuestra supervivencia, bienestar y desarrollo. Al comprenderlas y satisfacerlas de manera responsable, podemos alcanzar un estado de vida más pleno y significativo.

Bibliografías

Antología:

<https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/dhJT1UNdWhA35zmtXByh-Antologia Trabajo social I 1 2024.pdf>