



**NOMBRE DEL ALUMNO:** KARINA HERNÁNDEZ POLANCO

**NOMBRE DEL TEMA:** BINOMIO DE NECESIDADES SOCIALES Y RECURSOS.

**PARCIAL:** 1ro

**NOMBRE DE LA MATERIA:** TRABAJO SOCIAL

**NOMBRE: DEL PROFESOR:** LIC. VIRIDIANA LOPÉZ SANCHEZ

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

**CUATRIMESTRE:** 2°

**FECHA:** 17-02-2025

## **BINOMIO DE NECESIDADES SOCIALES-RECURSOS.**

Las necesidades son aquello que se considera esencial para vivir, desarrollarse y estar bien. Cumplen como función motivar a las personas o individuo, los seres humanos son motivados por una serie de necesidades dependiendo del grado de importancia primero trata de satisfacer necesidades básicas o fundamentales.

Las necesidades sociales son aquellas que crean valor social y oportunidades para que las personas tengan un papel activo y efectivo en la sociedad. Realmente es muy importante que las personas somos seres integrales, un cuerpo una mente y un alma.

para alcanzar el desarrollo del ser humano antes es que cada uno debe cubrir sus propias necesidades humanas, que resultan de acuerdo a distintos autores, clasificables en necesidades primarias y necesidades secundarias.

En la vida, todos tenemos necesidades básicas que deben ser satisfechas para que podamos vivir de manera plena y saludable. Estas necesidades son esenciales para nuestro bienestar físico, emocional y psicológico. según la teoría de Abraham Maslow, estas necesidades más básicas deben ser cubiertas antes de que podamos satisfacer las necesidades de niveles superiores.

En el nivel más bajo de la pirámide se encuentran las necesidades fisiológicas, como la alimentación, el agua, el sueño y la respiración. Estas necesidades son manera prioritaria. Sin comida, agua y aire, nuestro cuerpo no puede funcionar correctamente y nuestra salud se verá afectada.

En el segundo nivel se encuentran las necesidades de seguridad, que incluyen la protección física, la seguridad laboral, la salud y el bienestar emocional. sentirse seguro y protegido es fundamental para poder desarrollarnos de manera adecuada y alcanzar nuestro máximo potencial. Sin una sensación de seguridad, es difícil enfocarse en otras áreas de nuestra vida y podemos experimentar altos niveles de estrés y ansiedad.

En el tercer nivel se encuentra las necesidades de amor y pertenencia, que incluyen la conexión con otros, relaciones interpersonales satisfactorias y sentirnos parte de un grupo o comunidad, El ser humano es un ser social por naturaleza y necesita el contacto con otros para sentirse pleno y feliz. la falta de relaciones significativas puede llevar a sentimientos de soledad y aislamiento.

En el cuarto nivel se encuentra las necesidades de estima, que incluye la autoestima, el reconocimiento, el respeto y la dignidad, Sentirnos valorados y respetados es esencial para construir una buena autoimagen y tener una autoestima saludable, La falta de estima puede llevar a sentimientos de inferioridad auto rechazo.

Por último, en el nivel más alto de la pirámide se encuentran las necesidades de autorrealización que incluyen la realización personal, el desarrollo personal y la búsqueda de la felicidad y el significado en la vida. Alcanzar la autorrealización implica conocer y desarrollar nuestros talentos y habilidades, encontrar un propósito en la vida y vivir de acuerdo con nuestros valores y creencias más profundas.

Es importante tener en cuenta que las necesidades de cada persona pueden variar según su contexto social, cultural y personal. Por lo tanto, es necesario un enfoque individualizado que tenga en cuenta las particularidades de cada individuo a la hora de atender sus necesidades.

El criterio de atención de las necesidades es fundamental para garantizar el bienestar y la satisfacción de las personas. Al priorizar y satisfacer de manera adecuada las necesidades más apremiantes, se contribuye a promover la salud física y emocional de las personas, así como su desarrollo integral.

Como conclusión podemos decir que para ser unas personas completas debemos cumplir con estas cinco necesidades, Las primeras necesidades son las más fáciles de cumplir, pero las últimas son las más difíciles, ya que para complementaria necesitamos complementar todas las necesidades anteriores y este proceso generalmente puede llegar a tardarse años.

## BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA

Necesidad - Wikipedia, la enciclopedia libre  
Wikipedia  
<https://es.wikipedia.org> › wiki ›