



Nombre del Alumno: Estrella Lizeth Hernández Roblero

Parcial: 4

Materia: Enfermería Medico Quirúrgica

Nombre del Profesor: Lic. Elizabeth Espinoza López

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Introducción

La enfermería es una profesión de mucha importancia en el área de la salud. Su desempeño es absolutamente necesario, porque apoyan a los médicos en sus actividades. Las personas que realizan esta labor pueden ser damas o caballeros, sin importar su género. Su trabajo complementa la labor de los doctores al ofrecer atención y cuidados necesarios a los pacientes, asegurando su bienestar y apoyo durante el tratamiento.

Los cuidados de enfermería en un paciente con quimioterapia, van siempre relacionados con los efectos secundarios originados por el tratamiento. En relación al paciente la aparición de efectos tóxicos estará condicionada por el estado general del paciente (físico y psíquico). El objetivo de los cuidados de enfermería es conocer los efectos secundarios más habituales asociados a la quimioterapia sobre los principales sistemas corporales.

La quimioterapia consiste en la utilización de fármacos de origen citostático para frenar y combatir el cáncer. La quimioterapia, sin embargo, no es selectiva, no actúa únicamente sobre las células cancerígenas presentes en el cuerpo, sino que lo hace contra todas las células que se encuentran en división, aunque no se suelen dañar las células madre, lo que permite la recuperación del tratamiento.

Los cuidados de enfermería al paciente con quimioterapia son fundamentales para garantizar su seguridad y bienestar durante el tratamiento. El objetivo principal de la quimioterapia es el de destruir a las células malignas. La quimioterapia

En este ensayo, exploraremos los cuidados de enfermería al paciente con quimioterapia, incluyendo la evaluación inicial, la educación del paciente, la administración de medicamentos, el control de efectos secundarios, el manejo de la toxicidad y el apoyo emocional. Con el objetivo de proporcionar una visión actualizada y completa de los cuidados de enfermería al paciente con quimioterapia.

Desarrollo

El cáncer es una enfermedad que está muy presente en nuestra actualidad. Las personas que se ven afectadas con esta patología son pacientes que necesitan muchos cuidados, y estos cuidados deberían venir de profesionales especializados en este tipo de pacientes.

Nuestro objetivo es Conocer los efectos secundarios más habituales asociados a la quimioterapia sobre los principales sistemas corporales. La quimioterapia es uno de los tratamientos más usados para lucha contra el cáncer, aunque tiene efectos secundarios que van afectar el estado físico y emocional del paciente. Estos efectos secundarios van a depender de una serie de factores como el tipo de quimioterapia, el estado del paciente, la respuesta del paciente al tratamiento, etc.

Los efectos secundarios de la quimioterapia se originan en la destrucción de células en crecimiento, afectando principalmente a células sanguíneas, mucosas, piel, cuero cabelludo y células reproductivas. Además de esta citotoxicidad, existen riesgos asociados como la extravasación, que implica el escape de medicamentos fuera del vaso sanguíneo, así como complicaciones relacionadas con el metabolismo y la eliminación de los fármacos por parte del organismo. En síntesis, los efectos adversos resultan tanto de la toxicidad del tratamiento sobre células sanas como de las complicaciones inherentes a su administración.

Los efectos secundarios causados por la quimioterapia, aunque suelen ser muy comunes, no afectan a todos los pacientes de igual forma, ya que la forma de manifestar los efectos puede estar condicionada por el estado psíquico y físico del paciente, una situación que justifica el carácter único de cada uno de los planes de cuidados y de cuidados, así como la intervención de los profesionales enfermeros (no sólo para que los registren, sino también para que realicen intervenciones específicas para mejorar los síntomas y prevenir las complicaciones). Entre los efectos secundarios más frecuentes se encuentran las náuseas, los vómitos, la

alopecia y el estreñimiento, cada uno de ellos con características que los hacen distintos.

La alopecia es uno de los efectos secundarios que causa desafío Psicológico para los Pacientes ya que efectos más visibles y emocionalmente significativos de la quimioterapia. La caída del cabello ocurre debido a la rápida división celular de los folículos pilosos, que es afectada por los agentes quimioterápicos. Es aquí donde aparece el rol de los profesionales de enfermería que se convierte en un componente clave que contribuye a que el paciente reciba cuidados integrales y eficaces que permitan la mejora de su calidad de vida. El cuidado de enfermería en estos casos consiste en administrar antieméticos, tanto antes, como durante, como después del tratamiento, siguiendo siempre la prescripción médica.

Otros cuidados de enfermería importantes en el tratamiento del cáncer:

Control del dolor: El dolor es un síntoma común en pacientes con cáncer, y la enfermera debe estar atenta a cualquier signo de dolor y administrar medicamentos según las necesidades del paciente.

Control de los efectos secundarios del tratamiento: La quimioterapia pueden tener efectos secundarios como náuseas, vómitos, fatiga y debilidad. Prevención de infecciones: Los pacientes con cáncer son más susceptibles a las infecciones debido a la debilidad del sistema inmunológico. La enfermera debe tomar precauciones especiales para prevenir infecciones y seguir las pautas de asepsia y control de infecciones.

Educación del paciente: La enfermera debe educar al paciente y a la familia sobre la enfermedad, el tratamiento y los cuidados que deben seguir en casa.

Más allá de los efectos físicos, el tratamiento de quimioterapia puede generar un gran estrés emocional en los pacientes, quienes enfrentan no solo los efectos secundarios, sino también la incertidumbre sobre el resultado de su tratamiento y las implicaciones de su enfermedad. La ansiedad, el miedo y la depresión son comunes en este tipo de pacientes. Por ello, los cuidados de enfermería deben ir

más allá de la administración de medicamentos o el control de los efectos físicos; deben incluir un enfoque integral que considere las necesidades emocionales y psicológicas del paciente.

La enfermera oncológica juega un papel fundamental en la atención de los pacientes con cáncer. Ya que esta enfermera se especializa en el cuidado y tratamiento de los pacientes con cáncer, y trabaja en estrecha colaboración con el equipo médico para brindar una atención integral y personalizada.

Algunas de las funciones de la enfermera oncológica son:

Proporcionar apoyo emocional a los pacientes y sus familias durante el proceso de diagnóstico, tratamiento y recuperación.

Coordinar y supervisar el cuidado del paciente, incluyendo la administración de medicamentos y tratamientos, y la gestión de síntomas y efectos secundarios.

Educación al paciente y a la familia sobre la enfermedad, el tratamiento y las opciones de cuidado.

Identificación de los problemas de salud del paciente y colaboración con el equipo médico para desarrollar planes de tratamiento y cuidado individualizados.

Participar en la investigación y el desarrollo de nuevas terapias y tratamientos para el cáncer. La enfermera oncológica es una pieza clave en la atención y el tratamiento de los pacientes con cáncer. Su conocimiento y experiencia ayudan a proporcionar un cuidado integral y personalizado, y su apoyo emocional es invaluable para los pacientes y sus familias.

El personal de enfermería tiene la responsabilidad de proporcionar apoyo emocional, escuchar al paciente, y ofrecer consuelo en momentos de angustia. Además, la educación continua sobre el tratamiento y sus efectos es clave para reducir la ansiedad del paciente, pues saber lo que puede esperar durante y después de la quimioterapia les ayuda a sentirse más preparados y menos temerosos.

Es importante que los enfermeros y enfermeras tengan una formación y capacitación adecuadas en la administración de la quimioterapia para garantizar la seguridad del paciente y del personal de enfermería. Además, deben estar actualizados sobre los últimos avances y cambios en los protocolos de tratamiento.

Conclusión

La gran diversidad de efectos secundarios que pueden aparecer en los tratamientos con quimioterapia de las distintas modalidades de cáncer, hace que su tratamiento sea no sólo multidisciplinar, sino que, además, se precisa de una formación muy amplia para el personal de enfermería.

Los cuidados de enfermería para pacientes en quimioterapia son fundamentales para manejar los efectos secundarios del tratamiento y ayudar al paciente a enfrentar los desafíos que surgen. Efectos como náuseas, vómitos, estreñimiento y alopecia son comunes, pero se pueden controlar eficazmente con las intervenciones adecuadas, mejorando así el bienestar físico y emocional del paciente. El equipo de enfermería no solo debe ofrecer atención médica, sino también apoyo psicológico, promoviendo una comunicación abierta con el paciente y su familia y trabajando para reducir al máximo los efectos adversos que puedan presentarse.

La anticipación a estos efectos y la correcta identificación de los mismos suponen una mejora en la calidad de vida de los pacientes que los padecen, así como su preparación para combatir estas posibles consecuencias. Igualmente, la implicación de las familias o cuidadores principales y el apoyo que suponen para estos pacientes, conllevarán una mejora en el tratamiento de la sintomatología y, en consecuencia, en la salud de los mismos.

La enfermería juega un papel esencial en la educación del paciente y su familia, promoviendo una comunicación abierta que fomente un entorno de confianza y colaboración. Además, el monitoreo continuo de la respuesta al tratamiento y la implementación de intervenciones personalizadas son fundamentales para optimizar la calidad de vida del paciente y mejorar los resultados clínicos. En definitiva, un enfoque multidimensional en el cuidado de enfermería es vital para garantizar una atención holística y centrada en el paciente durante el tratamiento con quimioterapia.

Bibliografía

<https://www.il3.ub.edu/blog/enfermeria-oncologica-importancia-y-cuidados-il3-ub/>

<https://www.areasaludplasencia.es/wasp/pdfs/7/711057.pdf>

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412017000100353

<http://publicacionescientificas.es/wp-content/uploads/2019/05/cuidados-de-enfermeria-en-los-efectos-secuntarios-de-la-quimioterapia.pdf>

<https://www.revistarevisionesencancer.com/filesPortalWeb/88/MA-H0084-01.pdf?Dfg15BEPzR0cqN5weypxs2GrxKISCSV>