



CUADRO COMPARATIVO

Martínez Yong María José

L.G.E. NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Tapachula, Chiapas

05 de ABRIL del 2025

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Son la herramienta más eficaz para prevenir embarazos no deseados o infecciones de transmisión sexual. Son fundamentales para la salud y un derecho humano.

HORMONALES

Son versiones sintéticas de las hormonas sexuales femeninas, normalmente de estrógenos y la progesterona.

PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS

En forma de pastillas que deben tomarse diariamente por vía oral, se componen de estrógenos y gestágenos.

INYECTABLES

Una inyección de hormonas por vía intramuscular. Su duración es de un mes o tres meses en función de la dosis hormonal y tiene una eficacia muy elevada, del 99%.

PARCHES ANTICONCEPTIVOS

Pequeños parches colocados en la piel que van liberando de forma continuada la dosis hormonal.

DIU CON LIBERACIÓN HORMONAL

Dispositivo intrauterino, en forma de "T" que se coloca en el útero y va liberando hormonas. Esta liberación hormonal impide la implantación del embrión en el útero en el caso de que ocurra la fecundación.

DE BARRERA

Se trata de anticonceptivos que evitan la llegada de los espermatozoides al óvulo de forma física.

PRESERVATIVO MASCULINO

Está hecho de látex y viene lubricado con espermicidas. Al colocarse alrededor del pene, el semen se queda atrapado en su interior después de la eyaculación.

PRESERVATIVO FEMENINO

Es un anillo rígido ancho para evitar que resbale por el orificio vaginal.

DIAFRAGMA

Es un capuchón de goma que se coloca en la vagina y obstruye el orificio del cuello del útero, evitando así el paso de los espermatozoides.

ESPONJA VAGINAL

Es como una espuma de poliuretano que se coloca en la entrada del cérvix y que absorbe el semen y libera espermicida.

PERMANENTES

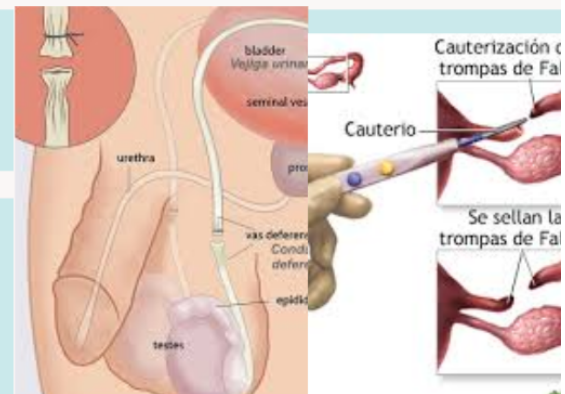
DE GRAN EFICACIA QUE REQUIERE UNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA.

VASECTOMÍA

Los conductos seminales se cortan para impedir la salida del esperma del testículo, por lo que el eyaculado no muestra espermatozoides.

LIGADURA DE TROMPAS

Obstrucción o corte de las trompas de Falopio de la mujer que impide el paso de los óvulos, por lo que nunca se encontrarán con los espermatozoides.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

HORMONALES

ANILLO VAGINAL

Es un aro flexible colocado en el cuello del útero que va liberando hormonas. El anillo vaginal se mantiene en la vagina durante tres semanas y luego se quita.



DESCRIPCIÓN



NATURALES

Son aquellos que se basan en observar el ciclo menstrual para identificar los días fértiles.

MÉTODO DEL RITMO

Consiste en abstenerse de tener relaciones sexuales durante los días fértiles.

MÉTODO DE LA TEMPERATURA BASAL

Se basa en medir la temperatura corporal cada mañana para predecir la ovulación.

MÉTODO DEL MOCO CERVICAL

Consiste en analizar el moco cervical para identificar los días fértiles. notar color, textura y cantidad del moco.

Coito interrumpido

Consiste en retirar el pene de la vagina antes de eyacular.