



Angeles Jaqueline Gonzalez Matias

LIC.Niuzet cruz paez

ginecologia y obstetricia

cuadro (metodos anticonceptivos)

Licenciatura en Enfermeria

5Cuatrimestre

5 de Abril del 2025

METODOS ANTICONCEPTIVOS

Hormonal

son un tipo de anticonceptivo que contienen hormonas femeninas y que pueden ser orales, inyectables, parches, implantes, anillos vaginales o dispositivos intrauterinos.

Métodos anticonceptivos hormonales orales
También se conocen como pastillas anticonceptivas.
Son seguras y efectivas si se toman a la misma hora todos los días.
Contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas.

Parches de piel
El parche cutáneo anticonceptivo se adhiere a la piel con un adhesivo. Se mantiene en su sitio durante 1 semana; luego, se retira y se sustituye por otro nuevo

De barrera

Los métodos anticonceptivos de barrera son aquellos que impiden que los espermatozoides lleguen al óvulo, como los preservativos, diafragmas, capuchones cervicales y esponjas anticonceptivas, así como espermicidas.

Preservativos (condones):
Masculino: Una funda fina que cubre el pene durante la relación sexual.

Femenino: Un dispositivo que se introduce en la vagina para cubrirla y el cuello uterino.

Diafragma:
Un dispositivo de goma o silicona que se inserta en la vagina para cubrir el cuello uterino.

Naturales

como el método del ritmo, la temperatura basal y el moco cervical, se basan en la observación del ciclo menstrual para evitar relaciones sexuales durante los días fértiles

Método del ritmo (o calendario):
Se basa en predecir los días fértiles del ciclo menstrual para evitar relaciones sexuales durante ese periodo.

Método de la temperatura basal:
Se mide la temperatura corporal cada mañana antes de levantarse, ya que después de la ovulación tiende a subir.

METODOS ANTICONCEPTIVOS

Hormonal

Anillos vaginales

Un anillo vaginal es un pequeño dispositivo flexible, blando y transparente que se coloca en la vagina.

Los implantes anticonceptivos son un solo bastoncillo, del tamaño de una cerilla, que contiene una progestina. El implante libera la progestina lentamente en el torrente sanguíneo.

Inyecciones anticonceptivas

En todo el mundo hay disponibles diversas inyecciones anticonceptivas de progestina. El acetato de medroxiprogesterona de depósito (DMPA, por sus siglas en inglés) está disponible en Estados Unidos y un profesional de la salud lo inyecta una vez cada 3 meses en un músculo del brazo o de la nalga o debajo de la piel.

De barrera

Capuchón cervical:

Un dispositivo de látex en forma de copa que se introduce en la vagina para cubrir el cuello uterino

Esponja anticonceptiva:

Una esponja que se inserta en la vagina y contiene un espermicida.

Espermicidas:

Sustancias químicas que matan o inmovilizan los espermatozoides, disponibles en forma de espumas, cremas, geles, supositorios o tabletas.

Naturales

Método del moco cervical (o método Billings):

Se observa la consistencia del moco cervical, que cambia antes y durante la ovulación.

Coito interrumpido:

El hombre retira el pene de la vagina antes de la eyaculación, pero este método no es muy efectivo.

Método sintotérmico:

Combina la observación de la temperatura basal y el moco cervical.