



**HOJA DE PRESENTACION**

**ANA NOHEMI LÓPEZ HERNÁNDEZ**

**LIC. NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**GINECOLOGIA**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

**24 DE MARZO DEL AÑO 2025**

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



## Preservativo femenino

El preservativo femenino es un método anticonceptivo que se coloca en la vagina para evitar el embarazo y proteger contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Es una funda delgada, transparente y suave, Tiene forma cilíndrica y dos anillos, uno en cada extremo, El anillo más pequeño se introduce en la vagina, mientras que el más grande permanece en el exterior

## Preservativo masculino

El preservativo masculino es una funda de látex o poliuretano que se coloca en el pene antes de tener relaciones sexuales. Es un método anticonceptivo que ayuda a prevenir el embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS).



## Espojas Anticonceptivas

La esponja anticonceptiva es un método anticonceptivo de barrera que se inserta en la vagina para evitar el embarazo. Contiene espermicida y se puede comprar sin receta médica. Se humedece con agua, se dobla y se inserta en la vagina, Cubre el cuello uterino y bloquea el paso del semen, Se puede insertar hasta 24 horas antes de tener relaciones sexuales, Se debe dejar puesta al menos 6 horas después de la relación sexual, pero no más de 30 horas.

## MÉTODOS BARRERA



## Diafragma

El diafragma es un método anticonceptivo que se coloca en la vagina para evitar el embarazo. Es un dispositivo de silicona o caucho en forma de cúpula. Se coloca en la vagina antes de tener relaciones sexuales, Cubre el cuello uterino, impidiendo que los espermatozoides entren en el útero, Se utiliza con una crema o gel espermicida.



## Capuchón cervical

El capuchón cervical es un método anticonceptivo de barrera que se coloca en el cuello uterino para prevenir el embarazo. Es un dispositivo de silicona o caucho flexible en forma de copa.





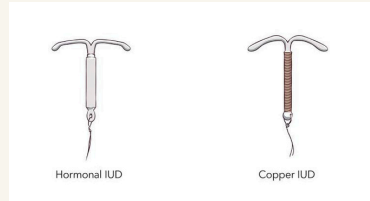

Se llena de espermicida, Se introduce en la vagina y se ajusta al cuello uterino, Bloquea la entrada de los espermatozoides al útero.



## Gel espermicida

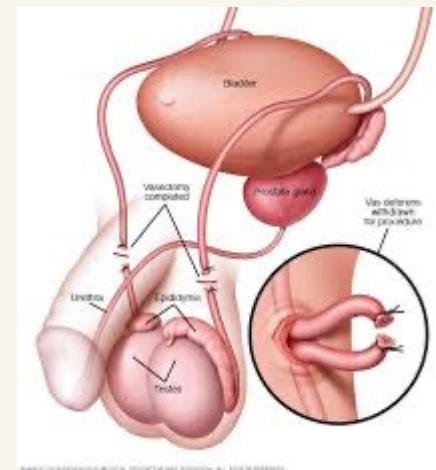
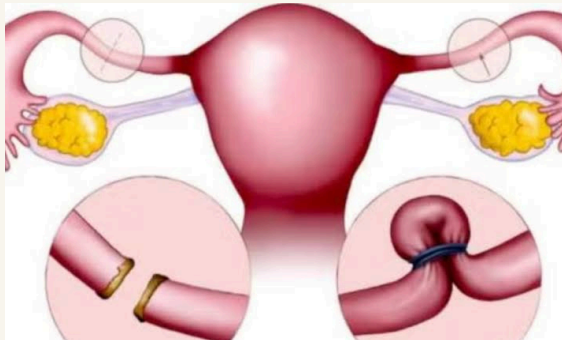
Los espermicidas son químicos que impiden la movilización de los espermatozoides. Vienen como geles, espumas, cremas o supositorios. Se introducen en la vagina antes de la relación sexual.

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

<b>MÉTODOS HORMONALES</b>	<b>Anillo vaginal</b>	<p>El anillo vaginal es un método anticonceptivo hormonal que se inserta en la vagina para prevenir el embarazo. Se trata de un anillo flexible de plástico blando que libera estrógeno y progestina de forma lenta, Se inserta en la vagina, Se deja puesto durante 3 semanas, Se retira por una semana para tener el período.</p>	 <p>Anillo anticonceptivo</p>
	<b>Píldora anticonceptiva</b>	<p>La píldora anticonceptiva es un método anticonceptivo hormonal que se toma por vía oral para prevenir el embarazo. Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer.</p>	
	<b>Parche</b>	<p>El parche anticonceptivo es un dispositivo anticonceptivo que contiene las hormonas estrógeno y progestina. El parche pequeño, que se usa sobre la piel, libera hormonas al torrente sanguíneo que hace que el moco cervical sea más espeso y se suprima la ovulación.</p>	
	<b>Inyección</b>	<p>La inyección anticonceptiva es un método anticonceptivo hormonal que se administra por vía intramuscular. Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, como estrógeno y progesterona. Su función es inhibir la ovulación, evitando así el embarazo</p>	
	<b>Dispositivo intrauterino</b>	<p>El dispositivo intrauterino (DIU) es un anticonceptivo que se coloca en el útero para impedir el embarazo. Es un pequeño objeto de plástico con forma de T. Tipos de DIU: DIU de cobre Y DIU hormonal (Mirena).</p>	 <p>Hormonal IUD      Copper IUD</p>
	<b>Implante</b>	<p>El implante subdérmico es un método anticonceptivo que se coloca debajo de la piel del brazo y que libera una hormona que evita la ovulación. Es un método efectivo y duradero que puede durar entre 3 y 5 años.</p>	

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

<b>MÉTODOS DEFINITIVOS</b>	<b>Ligaduras de trompas</b>	La ligadura de trompas es una cirugía que se realiza para prevenir el embarazo de forma permanente. También se conoce como ligadura tubárica o esterilización de trompas.
	<b>Vasectomía</b>	La vasectomía es una cirugía que corta los conductos deferentes, los cuales transportan los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra. Es un método anticonceptivo definitivo para los hombres que no desean tener más hijos.



# **Bibliografía**

**. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/anticonceptivos-de-barrera>**

**.<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/m%C3%A9todos-anticonceptivos-hormonales>**

**.<https://www.imss.gob.mx/maternidad/planificaci%C3%B3n-familiar/metodos-anticonceptivos-definitivos>**