



## **RESUMEN**

Martínez Yong María José

L.G.E. ARIDNE DANAHE VICENTE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

PATOLOGIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Tapachula, Chiapas

29 de MARZO del 2025

La pediatría es una rama de la medicina dirigida al desarrollo, cuidado y tratamiento de afectaciones en la salud de niños y adolescentes de entre 0 a 18 años de edad y una urgencia se define como una situación grave que se plantea súbitamente y amenaza la vida o la salud de una persona o de un grupo de individuos. En ese caso una urgencia del niño y los adolescentes es una situación de riesgo que compromete las funciones vitales y la vida del menor que debe recibir atención médica inmediata.

Las emergencias pediátricas pueden surgir por accidentes, enfermedades repentinas o la exacerbación aguda de alguna enfermedad crónica. Debido a que los pacientes pediátricos cuentan con particularidades específicas en su anatomía, psicología y fisiología, su abordaje médico será diferente al de un adulto, pues estos pacientes no son capaces de expresar con claridad sus síntomas o la ubicación del dolor presentado lo cual suele dificultar la evaluación clínica.

Existen diferentes tipos de urgencias pediátricas, en función a su naturaleza:

**Traumatismo:** con frecuencia los niños, ya sea por curiosidad o por su actividad física, son propensos a accidentes como caídas, fracturas, quemaduras o golpe en la cabeza.

**Infecciones:** existen múltiples zonas donde se pueden desarrollar infecciones virales o bacterianas, como las infecciones respiratorias, infecciones gastrointestinales o infecciones urinarias.

**Problemas respiratorios:** las dificultades respiratorias son frecuentes en la infancia y se pueden presentar como infecciones virales, ahogamientos o ataque de asma.

Existen protocolos y guías clínicas para el manejo de urgencias pediátricas que manejan el siguiente orden para la atención rápida y precisa de los pediátricos:

### **Evaluación y Priorización:**

**Triángulo de Evaluación Pediátrica (TEP):** Este método rápido evalúa la apariencia, la respiración y la circulación del niño para determinar la gravedad de su estado. Permite identificar rápidamente a los pacientes con inestabilidad clínica.

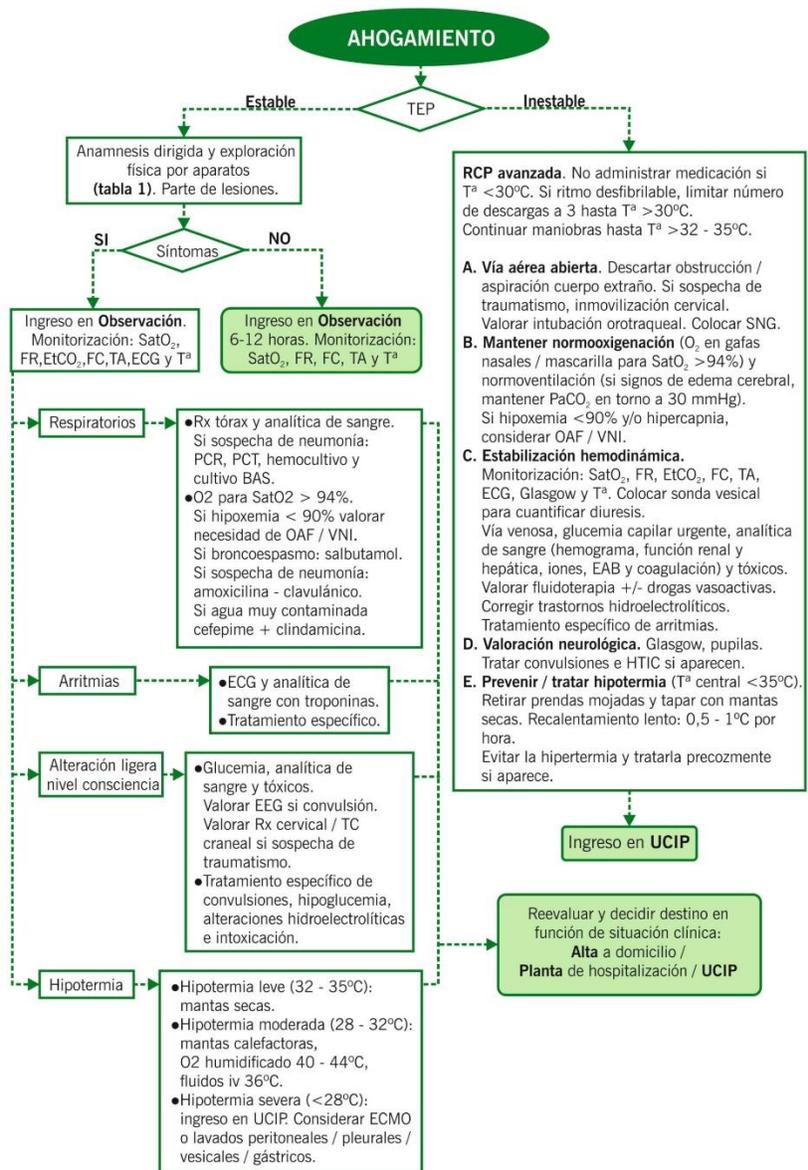
**ABCDE:** Una vez estabilizado el paciente con el TEP, se procede a la evaluación ABCDE (vía aérea, respiración, circulación, discapacidad, exposición) para una valoración más detallada. Incluye la medición de constantes vitales y la oximetría de pulso.

### **Atención y Tratamiento:**

La atención se centra en estabilizar al paciente, tratar la causa subyacente y brindar cuidados de apoyo. Los protocolos de tratamiento varían según la condición y la gravedad. Es de suma importancia el manejo de la analgesia y la

sedación en procedimientos. El soporte vital básico y avanzado son de suma importancia, en donde la reanimación cardiopulmonar (RCP) pediátrica es vital.

Un caso común en el área de urgencias pediátricas es el ahogamiento que se define como el proceso de sufrir una insuficiencia respiratoria como consecuencia de la inmersión / sumersión en un medio líquido y se trata de la segunda causa de muerte por accidente en niños y daño cerebral en menores de 15 años, la siguiente imagen es una guía para el manejo del ahogamiento dentro del área:



Otra de causas mas comunes para ingresar a urgencias pediátricas son los traumatismos, un traumatismo abdominal conlleva lesiones en un 13 a 20% de los accidentes. Traumatismos aparentemente leves, pueden acompañarse de lesiones intrabdominales potencialmente mortales.

El traumatismo torácico es una patología poco frecuente en niños. Sin embargo, se asocia a una mortalidad importante (20-30%). Igualmente, presenta con alguna frecuencia secuelas no despreciables, dado su presentación en el contexto de politraumatismos o asociado a traumatismos craneoencefálicos.

Los signos usuales son: Contusiones cutáneas, lesiones por cinturón de seguridad, heridas, fracturas óseas regionales o ausencia de peristaltismo intestinal y dolor a la palpación.

El siguiente es un manual para manejo de los traumatismos:

