

UNIVERSIDAD UDS

ANÁLISIS DEL PROCESO DE
ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

SEGUNDO CUATRIMESTRE

ARIADNE DANAHE VICENTE ALBORES

JAQUELIN CRUZ VENTURA

08/022025

El Proceso de Atención de Enfermería (PAE) es un método sistemático y dinámico utilizado por las enfermeras para brindar cuidados individualizados, eficientes y basados en la evidencia. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida del paciente, asegurando intervenciones oportunas y efectivas.

Este proceso está compuesto por cinco etapas fundamentales: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación. Cada una de ellas es esencial para garantizar un enfoque holístico en la atención, permitiendo una atención estructurada y centrada en las necesidades del paciente.

La atención en enfermería se caracteriza por ser holística; es decir, atiende a aspectos físicos, emocionales y sociales

de cada persona. Esto requiere establecer una comunicación efectiva con el paciente y su familia, brindar apoyo emocional, educar sobre cuidados y tratamientos, administrar medicamentos, realizar curas y colaborar con otros profesionales de la salud para garantizar una atención global multidisciplinaria.

1. Valoración: La valoración es el primer contacto con el paciente, la oportunidad de conocer no solo su enfermedad, sino su historia, sus miedos y sus esperanzas. No se trata solo de llenar un formulario con síntomas y signos vitales, sino de mirar a la persona que tenemos enfrente y preguntarnos cómo podemos ayudarla de verdad.

2. Diagnóstico: Un diagnóstico de enfermería no debe ser solo una lista de problemas de salud. Detrás de cada

diagnóstico hay una historia, una lucha personal, una vida que se ve afectada.

3. Planificación: Planificar el cuidado no es solo asignar tratamientos y horarios. Es crear un plan que tenga sentido para el paciente, que respete sus deseos y que le ayude a recuperar su bienestar, no solo su salud física.

4. Ejecución: La ejecución del plan de cuidados es donde la enfermería demuestra su verdadera esencia: el arte de cuidar con humanidad. Aquí es donde cada gesto, cada palabra y cada mirada pueden hacer la diferencia.

5. Evaluación: Evaluar el cuidado no es solo ver si el paciente ha mejorado físicamente. Es preguntarle cómo se sintió durante su atención, qué cosas le ayudaron y qué podríamos hacer mejor.

Aplicar el PAE con un enfoque humanizado significa transformar cada acción de cuidado en un acto de amor y compasión. Significa reconocer que la ciencia y la técnica son importantes, pero que la verdadera sanación ocurre cuando el paciente se siente valorado, comprendido y cuidado.