



*Nombre del Alumno: María daniela hernandez briones*

*Nombre del tema: Unidad 1: Imagen y desarrollo de sus componentes. Y Unidad 2. Proyección personal y profesional*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: proyecto profesional*

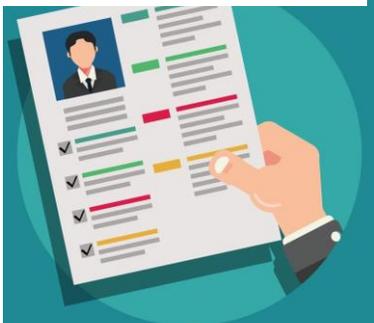
*Nombre del profesor: salas Hernandez jase Vidal*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: octavo cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración*

se relaciona con los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros



Las personas son más que un aspecto físico, poseen también valores excepcionales y una mente

Imagen privada es aquella que se tiene en la intimidad de la casa e imagen pública es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien.

Imagen corporal Corresponde a todo lo relacionado con la apariencia, la presentación personal, con lo externo.

Imagen interna tener claro sus objetivos, saber cómo se ve, cómo cree que lo ven los demás.

Imagen verbal Saber enviar correctamente un mensaje sin errores de ortografía.

Imagen no verbal Se debe tener especial cuidado con los gestos, la mirada, la expresión facial, y el tono de voz.



Es una disciplina en cómo se va a comportar uno su comportamiento, su actitud y/o su vestimenta.

La diferencia entre la actitud y el comportamiento radica en que el primer factor está más relacionado con la postura corporal y la proyección de la energía

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo





El concepto que tenemos de nosotros mismos es determinante en todo lo que hacemos, incluido el aprendizaje.



El auto concepto cambia de un momento de vida a otro. El auto concepto es el conocimiento que se tiene de uno mismo, es decir, es una representación mental

La formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores

La autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Los factores efectivos se refieren a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes,

Se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos,



El desarrollo profesional es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones.

Son fiel reflejo de la calidad de vida de una persona. Cuando nos dirigimos al otro con amabilidad y educación, generalmente vamos a recibir la misma respuesta.

Hay un autor clave para entender qué tipo de necesidades tienes, lo interesante es que estas necesidades son universales, no importa tu raza, posición económica, ni nacionalidad